

Les Ateliers Cultivez Votre Santé



« UN SOMMEIL REVIGORÉ »

Samedi 2 Juin 2018

13h30 – 17h00

Sainte Marie Blancarde
26 rue Poucel
13004 Marseille

Prix: 12 €



Atelier de sensibilisation à la Santé et au Bien-Être

Pour prendre soin de **votre santé et votre sommeil**, venez **découvrir** des activités pour vous initier aux techniques de **détente**, et participer à des **ateliers** interactifs de **prévention** !

Venez dans une tenue confortable adaptée à la pratique d'activités de détente !



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

Inscription obligatoire avant le 28 mai 2018

Informations et tarif:
✉ sportsante.fscfpaca@gmail.com

☎ 06.32.07.06.76

www.paca.fscf.asso.fr