



## INSCRIPTION

Inscription en direct sur : <https://fr.surveymonkey.com/r/JFXB52C>

Site internet : [www.codeps13.org](http://www.codeps13.org) rubrique « agenda »

# COLLOQUE organisé par le CODEPS 13

Comité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé  
Bouches-Du-Rhône

## PROMOTION DU SOMMEIL : AGIR AUPRÈS DES PUBLICS



 [contact@codeps13.org](mailto:contact@codeps13.org)

 04 91 81 68 49

 [www.codeps13.org](http://www.codeps13.org)

### JEUDI 13 DÉCEMBRE 2018

### A MARSEILLE



Réseau Canopé  
31 boulevard d'Athènes

DE 8H30 à 17H

Le CoDEPS 13 est une association loi 1901, créée en 2016. Notre équipe intervient dans les Bouches-du-Rhône dans le champ de la Promotion et l'Éducation pour la Santé, en lien avec les politiques de santé déclinées dans les territoires.

Nous organisons ce colloque sur le sommeil pour répondre à une demande des acteurs/actrices rencontré(e)s lors de nos interventions.

Cette journée a pour objectifs de montrer :

- ◇ les liens qui existent entre le sommeil et la santé globale de la personne
- ◇ différentes interventions éducatives qui peuvent être mises en place auprès de populations spécifiques.

## PROGRAMME

**8H30** Accueil des participant-e-s

**9H00** Allocution d'ouverture

- ◇ Dr BLANC-PARDIGON - Présidente du CoDEPS 13

**9H30** Le Sommeil : son organisation, son importance pour notre santé.

- ◇ Intervenant : Dr. Marc REY - Médecin Responsable du Centre du sommeil, Hôpital de la Timone

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

**10H30** PAUSE

**10H45** Pour une approche anthropologique du sommeil : une recherche-action sur le sommeil des mères et de leurs bébés dans les quartiers nord de Marseille et à Aubagne

- ◇ Intervenante : Dr. Arianna CECCONI - Anthropologue

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

**11H45** Résultats Enquête INSV/MGEN 2018 sur Le sommeil des jeunes (15-24 ans) & Actions éducatives en milieu scolaire

- ◇ Intervenant : Stéphane MARCHAND-MAILLET - Délégué MGEN, Administrateur Adosen, Président ADES Rhône

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

**12H30** PAUSE DÉJEUNER (libre)

**14H30** Des outils pédagogiques pour intervenir :

Sur la route du sommeil : valise pédagogique à destination des 6-10 ans

- ◇ Émilie DEMOND - Chargée de projets Comité Départemental d'Éducation pour la Santé, Alpes-de-Haute-Provence

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

**15H00** Table ronde : Comment améliorer la qualité de notre sommeil ?

- ◇ Modératrice : Dr. Marie-Claude LAGOUANELLE-SIMEONI - Enseignante chercheur en santé publique, Université Aix Marseille
- Intervenant-e-s :
- ◇ Dr. Flora BAT-PITAUULT - Pédopsychiatre Espace Arthur, Hôpital Salvator
- ◇ Dr. Arianna CECCONI - Anthropologue
- ◇ Émilie DEMOND - Chargée de projets Comité Départemental d'Éducation pour la Santé, Alpes-de-Haute-Provence
- ◇ Stéphane MARCHAND-MAILLET - Délégué MGEN, Administrateur Adosen, Président ADES Rhône
- ◇ Vanessa PEZE - Psychologue sociale de la santé, Association les dialyses Provence Corse Marseille, Laboratoire de Psychologie sociale Aix-Université Marseille
- ◇ Dr. Marc REY - Médecin Responsable du Centre du sommeil, Hôpital de la Timone

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

**16H30-17H00** Allocution de Clôture

- ◇ Dr Michèle BLANC-PARDIGON  
Présidente du CoDEPS 13

L'équipe du CoDEPS 13 vous remercie de votre présence et vous souhaite une belle journée !

