

ACCES

Par la rue Saint Pierre (en face des marins pompiers)

En voiture : Parking Q Park Marseille La Timone (payant)

En transport en commun : Métro 1 arrêt La Timone



INSCRIPTION

Inscription en direct sur : <https://fr.surveymonkey.com/r/WTZTDS6>

Site internet : www.codeps13.org rubrique « agenda »

1^{er} COLLOQUE du CoDEPS13



**COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ET
PROMOTION DE LA SANTÉ**
« Quelles stratégies pour la gestion
des émotions et du stress ? »

Judi 7 décembre 2017

8h30–17h

En partenariat
avec le COREVIH
PACA Ouest-Corse



INFORMATIONS AU
04 91 81 68 49
contact@codeps13.org

Hôpital de la Timone
Amphithéâtre HA3
264 rue St Pierre
13005 MARSEILLE



PROGRAMME DE LA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DU CODEPS 13

« Compétences psychosociales et promotion de la santé : Quelles stratégies pour la gestion des émotions et du stress ? »

En présence de la Compagnie Force Nez

8H30 Accueil des participant-e-s

9H Allocution d'ouverture

Mme Michèle BLANC-PARDIGON – Présidente du CoDEPS 13

9h15 Les compétences psychosociales, qu'est-ce que c'est ? Concepts et approches à partir d'une étude menée auprès d'adolescent-e-s diabétiques en Éducation Thérapeutique du Patient

Intervenant : M. David FONTE, *Psychologue social de la santé, laboratoire de psychologie sociale, Aix-Marseille Université*

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

11H PAUSE

11H 15 Témoignages d'expériences dans les Bouches-Du-Rhône : Implantation de programmes ou d'actions portant sur les compétences psychosociales, animation des séances, évaluation

- ◆ Programme de Développement Affectif et Social (PRODAS)

Intervenante : Mme Aurélie TARDY, *Coordinatrice PRODAS, Planning Familial 13*

- ◆ Actions Maison Des Adolescents 13

Intervenante : Mme Clémentine GUILLET, *Responsable Projets, MDA 13 Nord*

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

12H30 PAUSE DÉJEUNER

13H45 La psychologie positive : Quels apports dans le renforcement des compétences psychosociales, notamment pour la gestion des émotions et du stress ?

Intervenante : Emmanuelle Le BARBENCHON, *Maître de conférences en psychologie, Aix-Marseille Université*

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

15 H Table ronde :

A partir de techniques utilisées en hypnose, en sophrologie, en méditation, comment peut-on travailler en individuel comme en collectif, au développement des compétences psychosociales (gestion des émotions et du stress) ?

Modérateur : Lionel DANY, *Secrétaire général du CoDEPS 13, Professeur de Psychologie Sociale, Aix-Marseille Université - Maison de la Recherche*

Intervenantes :

Mme Marie Émilie VRIET-NDOUR, *Praticienne en hypnose ericksonienne, Directrice de Psycho and co*

Dr Véronique Fleury, *référente médicale des CEGIDD au COREVIH et animation de séances de méditation pleine conscience auprès des patients à l'hôpital de Martigues*

Mme Vanessa PEZÉ, *Psychologue sociale de la santé, Association les dialyses Provence Corse Marseille, Laboratoire de Psychologie sociale Aix-Université Marseille*

ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANT-E-S

16H15 Allocution de Clôture

Mme Michèle BLANC-PARDIGON – Présidente du CoDEPS 13

16H30 POT DE LA JOIE ☺