

# FORMATION RYTHME DE VIE DU JEUNE ENFANT : ALIMENTATION, ACTIVITE PHYSIQUE ET SOMMEIL MARTIGUES – 10, 11 ET 17 OCTOBRE 2019

## PROGRAMME

- Concepts en éducation et promotion de la santé
- Travail autour des représentations et de la posture éducative
- Structuration d'un socle commun de connaissances (rôles de la nutrition et du sommeil, recommandations institutionnelles, ...)
- Démarche en éducation pour la santé et méthodologie de projets : comment mettre en place des actions autour de cette thématique ?
- Présentation de techniques d'animation, d'outils pédagogiques
- Mises en situations et échange de pratiques

## PUBLIC CONCERNE :

Tous professionnels motivés pour aborder ces questions et/ou monter un projet sur ces questions, impliqué dans les structures d'accueil de jeunes enfants de 0 à 6 ans : directeurs, travailleurs sociaux, animateurs, professionnels de la petite enfance, professionnel de la restauration, professionnels de l'éducation, professionnels de santé, ...

## INTERVENANTS :

Coralie BRUNET et Déborah LECLERCQ, Chargées de Projets Nutrition au CoDEPS 13

## LIEU ET HORAIRES :

Pôle Santé et Handicap du CIAS du Pays de Martigues  
Place Henri Durant-Allée Edgar Degas-Bâtiment C9 (1er étage) - Martigues

Les jeudi 10, vendredi 11 et jeudi 17 octobre 2019 de 9h à 17h

## TARIF :

Formation gratuite grâce au financement de l'ARS PACA, sur inscription avec un chèque de caution de 50 euros de réservation à l'ordre du CoDEPS 13

Frais de restauration et de transport à la charge du participant



## RENSEIGNEMENTS :

CoDEPS 13 – Coralie BRUNET - Tél. 04 91 81 68 49

[coralie.brunet@codeps13.org](mailto:coralie.brunet@codeps13.org)