

## FORMATIONS AUTOUR DE LA PRÉVENTION DE LA CRISE SUICIDAIRE

# Formation de sentinelles au repérage de la crise suicidaire

### 31 SESSIONS 2024

- 8 février à Marseille
- 17 octobre à Aix en Provence

Durée : 1 journée



### PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout citoyen présentant des dispositions spontanées dans l'aide à autrui.

Effectif : 15 participant.e.s



La formation vise à améliorer le repérage et l'orientation des personnes ayant un risque suicidaire et à constituer un réseau de personnes formées pour contribuer à la lutte contre la crise suicidaire dans les Bouches-du-Rhône.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Repérer les personnes en souffrance au sein de leur milieu de vie ou de travail.
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles.
- Orienter et accompagner, si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources d'évaluation et/ou de soins adaptés.
- Connaître le champ et les limites de son action.



### CONTENU DE LA FORMATION

#### MODULES ABORDÉS

- Accueil-présentation du CoDEPS 13 et de l'Agora Social Club
- Section 1- Notions de base :
  - » Souci de l'autre et empathie
  - » Notion de souffrance
  - » Suicide, stress et vulnérabilité
  - » Dynamique de la crise suicidaire
  - » Les aprioris moraux
- Section 2- Être sentinelle en pratique :
  - » Repérer
  - » Manifester sa préoccupation et échanger
  - » Inciter à se faire aider et orienter
  - » Prendre soin de soi : risque de sympathie et savoir passer la main
- Conclusion et évaluation de la formation



### INTERVENANT.E.S

Selon les sessions

Cette formation est animée par le réseau des formateurs régionaux validés par l'ARS PACA.



Gwénaëlle MÉNEZ,  
Chargée de projets

[gwenaelle.menez@codeps13.org](mailto:gwenaelle.menez@codeps13.org)



Pour cette formation, téléchargez le bulletin d'inscription spécifique avec la charte d'engagement à signer : <https://bit.ly/3RuryNm>