



-  
**DOSSIER  
PRESSE**  
-

**OCTOBRE ROSE 2020**  
**SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR**



**CONTACTS DES ANTENNES TERRITORIALES :**

Contact 04-05 :    Contact 06 :    Contact 13 :    Contact 83 :    Contact 84 :  
04 92 53 55 30    04 92 29 72 81    04 91 48 46 47    04 94 42 68 81    04 32 74 16 73

**CONTACT PRESSE**

Myriam DELAUNAY-ROUSSELLE - [m.rouselle@depistage-cancers-sud.org](mailto:m.rouselle@depistage-cancers-sud.org)

# SOMMAIRE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>CHIFFRES CLÉS .....</b>   | <b>3</b>  |
| <b>LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN EN RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR</b>            | <b>4</b>  |
| <b>LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN :</b>   |           |
| - En pratique : pourquoi, pour qui, comment et quand ? .....                                       | 5-6       |
| - Mieux comprendre le vocabulaire du dépistage.....  | 7-8       |
| <b>PARCOURS DU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN.....</b>                                       | <b>9</b>  |
| <b>OCTOBRE ROSE : MOIS NATIONAL DE MOBILISATION CONTRE LE CANCER DU SEIN ...</b>                   | <b>10</b> |
| <b>MON DÉPISTAGE CANCER : Une application qui permet de calculer votre propre risque de cancer</b> | <b>11</b> |

# CHIFFRES CLÉS

On estime près de  
**58 459 cancers\***  
Du sein en 2018

**12 146\***  
Décès estimés en 2018

**80%**  
Des cancers du sein se développent  
après 50 ans

**50 ans**  
L'âge d'entrée dans le  
programme de dépistage organisé  
du cancer du sein

**99%**  
C'est le taux de survie à 5 ans pour un cancer du sein détecté  
à un stade précoce

\*Chiffres provenant de santé publique France « estimations nationales de l'incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine entre 1990 et 2018 - Santé Publique France -2019 »

## LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN RÉGION SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Le **C**entre **R**égional de **C**oordination des **D**épistages des **C**ancers Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur (CRCDC). Association de type loi 1901, a pour mission essentielle d'organiser le dépistage des cancers sur la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, suivant en cela les directives des plans cancer depuis 2003.

Présidée par Madame le Docteur Brigitte SERADOUR, l'association compte 51 salariés.

Sur la région 843 462\* femmes sont concernées par le dépistage du cancer du sein. Le dépistage leur est proposé tous les deux ans de 50 à 74 ans.

\* Source recensement INSEE (fin 2019), estimation résultat provisoire arrêtée fin 2019 pour année 2019.

### Quelques chiffres

| SEIN  | DEP04 | DEP05 | DEP06 | DEP13 | DEP83 | DEP84 | PACA  |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| TAUX PARTICIPATION INSEE (selon INVS = TESTS/POP) | 43.6% | 56.8% | 39.1% | 35.2% | 40.3% | 51.1% | 39.9% |

**La crise sanitaire du COVID 19 n'a pas épargnée le dépistage organisé des cancers !**

**Il est important que toutes les personnes de 50 à 74 ans, concernées par le dépistage organisé des cancers, se fassent dépister !**

**« Après 74 ans le dépistage du cancer du sein reste indispensable : l'âge ne protège pas (plus de 20% des cancers du sein surviennent après cette date) et votre santé reste notre préoccupation. Parlez-en à votre médecin et/ou gynécologue »**

**La mammographie : un réflexe pour la vie !**

## LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

### En pratique : pourquoi, pour qui, comment et quand ?

Le cancer du sein est **au premier rang des décès par cancer chez la femme**. En 2019, 58 459 femmes ont eu un diagnostic de cancer et près de 12 146 en sont décédées.

Le dépistage du cancer du sein vise à détecter, avant l'apparition de symptômes, des lésions susceptibles d'être cancéreuses. L'objectif étant d'identifier au plus tôt les cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables. Dans ce cas, ils seront, en général, traités avec des thérapeutiques moins lourdes et moins agressives qui entraînent moins de séquelles et une meilleure qualité de vie préservée.

Par ailleurs, une détection précoce augmente les chances de guérison ; ainsi, **cinq ans après le diagnostic, 99 femmes sur 100 sont toujours en vie lorsque le cancer du sein est diagnostiqué à un stade précoce ; elles ne sont que 26 sur 100 lorsque que le cancer est détecté à un stade avancé.**

*Grâce au dépistage, chaque année, plus de 10 000 cancers agressifs peuvent être soignés plus tôt.*

### La recommandation des autorités de santé en faveur du dépistage

Comme tout examen médical, le dépistage présente des bénéfices et des limites, **mais c'est aujourd'hui le seul moyen de détecter un cancer à un stade précoce**. Cette recommandation s'appuie sur des études scientifiques internationales qui estiment que le dépistage permet de réduire de **15 % à 21 %** les décès par cancer du sein.

### Les femmes concernées par le dépistage

Le dépistage du cancer du sein concerne plus de **10 millions de femmes** âgées de **50 à 74 ans** dites à « risque moyen ». C'est-à-dire que ces femmes ne présentent pas de facteurs de risque ni de symptômes spécifiques à ce cancer autre que l'âge (80 % des cancers du sein se développent après 50 ans).

Les femmes présentant des facteurs de risque liés à certains antécédents médicaux personnels ou familiaux font l'objet d'un suivi spécifique.

Tous les deux ans, un courrier d'invitation est adressé aux femmes concernées. Il est accompagné de la liste des centres de Radiologie agréés.

## LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

### En pratique : pourquoi, pour qui, comment et quand ?

#### Le dépistage en pratique

L'examen de dépistage consiste en une mammographie (radiographie des seins) et un examen clinique (inspection et palpation des seins). Il est pris en charge à 100 % par les organismes d'assurance maladie sans avance de frais.

D'autres examens peuvent être nécessaires (une échographie ou une radiographie complémentaire). Dans ce cas, la prise en charge se fait dans les conditions habituelles de remboursement.

Le jour de l'examen, le radiologue délivre un premier résultat :

- Si celui-ci ne détecte aucune anomalie, la mammographie est relue par un deuxième radiologue au centre de dépistage. Ce second avis appelé « seconde lecture » est un gage de qualité du dépistage organisé. Environ 6 % des cancers détectés dans le dépistage le sont grâce à cette seconde lecture. Le résultat définitif est communiqué dans un délai maximum de quinze jours. Lorsqu'aucune anomalie n'est détectée, cet examen de dépistage doit être répété tous les 2 ans.
- Si une anomalie est détectée, le radiologue doit réaliser immédiatement d'autres examens afin d'en déterminer la nature. Cela ne signifie pas qu'il y a un cancer, ces examens complémentaires lui permettent d'affiner l'interprétation des images. Dans la plupart des cas, il s'agit d'une anomalie bénigne pour laquelle une surveillance à court terme et adaptée sera proposée. Plus rarement, un cancer peut être diagnostiqué, cela concerne 7 femmes sur 1 000. Chacune de ces femmes sera alors orientée par son médecin vers une équipe pluridisciplinaire spécialisée pour un accompagnement personnalisé.

#### Un dépistage recommandé tous les 2 ans et dès 50 ans pour les femmes sans facteur de risque ni symptôme

Les études scientifiques ont montré que l'intervalle de deux ans est un compromis permettant une balance bénéfices (détection précoce) /risques (cancer de l'intervalle, surexposition aux rayons X) positive. C'est l'une des raisons pour lesquelles l'intervalle entre deux dépistages est de 2 ans et, en l'absence de facteurs de risque, elle n'est pas proposée avant 50 ans. Par ailleurs, après 50 ans, la structure des seins se modifie et les doses de rayons nécessaires à la mammographie sont plus faibles. Le risque de cancer Radio-induit existe mais est actuellement extrêmement réduit grâce à l'évolution technique des mammographes.

#### Entre deux dépistages, des symptômes à surveiller

S'il est normal que l'aspect des seins change au fil du temps, il est cependant nécessaire, entre deux dépistages, que chaque femme reste attentive aux modifications qui seraient inhabituelles et de consulter un professionnel de santé devant tout symptôme.

Il s'agit de :

- L'apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras (aisselle).
- Une modification de la peau : rétraction, rougeur, œdème ou aspect de peau d'orange.
- Une modification du mamelon ou de l'aréole (zone qui entoure le mamelon) : rétraction, changement de coloration, suintement ou écoulement.
- Des changements de forme de vos seins.

En plus d'observer et de palper régulièrement les seins, il est recommandé de les faire examiner au moins une fois par 6

#### Dépistage organisé et dépistage individuel

Le dépistage du cancer du sein (mammographie et examen clinique) est proposé dans le cadre du programme national de dépistage aux femmes de 50 à 74 ans sans facteur de risque ni symptôme : on parle alors de **dépistage organisé**.

Le principal avantage de ce programme de dépistage est l'existence d'un système d'assurance qualité. Son organisation se base sur un cahier des charges national, suivant les recommandations européennes pour l'assurance qualité de la mammographie. Les données sont suivies et analysées. De plus, il assure une seconde lecture systématique des clichés en cas de mammographie déclarée normale, permettant ainsi une augmentation significative des cancers détectés par le dépistage.

Le dépistage du cancer du sein peut également être proposé par un médecin, en dehors de ce cadre ; on parle alors de **dépistage individuel**. Cette démarche de dépistage individuel ne fait pas l'objet d'un recueil spécifique ni d'évaluation contrairement au dépistage organisé.

Par ailleurs, la participation au programme de dépistage organisé permet de bénéficier de garanties supérieures en termes de qualité et de performance :

- Une prise en charge à 100 % par l'assurance maladie sans avance de frais.
- Une seconde lecture systématique des mammographies considérées comme normales ou bénignes par un second radiologue indépendant du premier.
- Un agrément et une formation spécifique des radiologues.
- Un bilan de diagnostic immédiat en cas de mammographie suspecte avec la réalisation immédiate d'exams complémentaires pour minimiser le délai d'une éventuelle prise en charge et éviter une attente angoissante des évaluations épidémiologique, technique et organisationnelle du programme.

#### Niveau de risque

Le risque de développer un cancer du sein n'est pas le même pour l'ensemble des femmes. Il dépend en premier lieu de l'âge, 80 % des cancers du sein se déclarent après 50 ans, et des antécédents personnels et familiaux.

Aussi, les femmes de plus de 50 ans, sans antécédents personnels ou familiaux et sans symptôme sont dites « à risque moyen ». Elles sont concernées par le dépistage tous les 2 ans.

Celles présentant des antécédents, qu'ils soient personnels ou familiaux, sont dites « à risque élevé ou très élevé ». Ces femmes ont un suivi adapté à ces antécédents.

#### Mammographie

La **mammographie** est une radiographie des seins. Elle permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein à l'aide de rayons X. L'un après l'autre, le sein est comprimé pendant quelques secondes. Dans le cadre du dépistage, deux clichés par sein sont réalisés. Cela peut être désagréable, voire douloureux, ce phénomène étant très variable d'une femme à une autre. La pression exercée par les 2 plaques qui compriment le sein est nécessaire pour garantir la qualité des clichés en étalant le mieux possible le sein. Elle ne dure que quelques secondes et est sans risque pour la poitrine.

Aujourd'hui, les mammographes utilisés sont numériques. Un contrôle qualité de l'ensemble des appareils est réalisé tous les six mois.

## LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

### Mieux comprendre le vocabulaire du dépistage

#### Examen clinique

L'**examen clinique** est complémentaire de la mammographie. Il est réalisé par un professionnel de santé. Il permet de repérer, par l'inspection et la palpation des seins, d'éventuelles grosseurs qui ne sont pas visibles lors de la radiographie. Cet examen est recommandé tous les ans dès 25 ans.

#### Seconde lecture

Dans le cadre du dépistage organisé, les images de la mammographie sont lues par deux radiologues. La première lecture est réalisée par le radiologue qui a pratiqué l'examen. En cas d'absence d'anomalie constatée, elle est suivie d'une seconde lecture faite par un radiologue-expert différent du premier. Cette **seconde lecture** est un gage de qualité du dépistage organisé, il permet de détecter 6 % à 8% des cancers détectés dans le cadre de ce dépistage.

#### Radiologue agréé

Les examens de dépistage sont réalisés par des radiologues qui suivent une formation spécifique. Ils sont alors autorisés à participer au programme de dépistage organisé. Aujourd'hui, la majorité d'entre eux sont habilités à pratiquer les examens dans le cadre du dépistage organisé. La seconde lecture est une lecture centralisée, réalisée par des radiologues experts. Les manipulateurs de radiologie suivent également, pour garantir la qualité des clichés, une formation avec une attention renforcée à la gestion de l'éventuelle douleur ressentie par la femme pendant l'examen.

#### Cancer de l'intervalle

Le dépistage est recommandé tous les deux ans aux femmes de 50 à 74 ans sans risque particulier. Entre deux dépistages, il arrive dans de rares cas qu'un cancer se développe. Il est alors appelé « **cancer de l'intervalle** ». Pour 1 000 femmes qui réalisent un dépistage, moins de deux d'entre elles développeront un cancer de l'intervalle. Les changements inhabituels au niveau des seins doivent être signalés au médecin traitant.

#### Surdiagnostic et surtraitement

Si le dépistage permet une détection précoce, il peut aussi générer le diagnostic et le traitement de cancers peu évolutifs. Dans l'état actuel des connaissances scientifiques, il n'est pas possible de distinguer, lors du diagnostic, les cancers qui vont évoluer, et qui sont majoritaires, de ceux qui évolueront peu ou n'auront pas de conséquences pour la femme concernée (de 10 % à 20 % des cancers détectés). Pour ces cancers, qui n'auraient pas été découverts en l'absence de mammographie, on parle de « **surdiagnostic** ». Celui-ci est par nature inhérent à tout acte de dépistage. Par ailleurs, comme il n'est pas encore possible de prédire l'évolution d'une lésion cancéreuse au moment où elle est diagnostiquée, il est souvent proposé, par précaution, de traiter l'ensemble des cancers détectés, on parle alors de « **surtraitement** ». Les chercheurs travaillent actuellement à mieux identifier les cancers susceptibles d'être peu évolutifs pour proposer des traitements adaptés.



## PARCOURS DU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

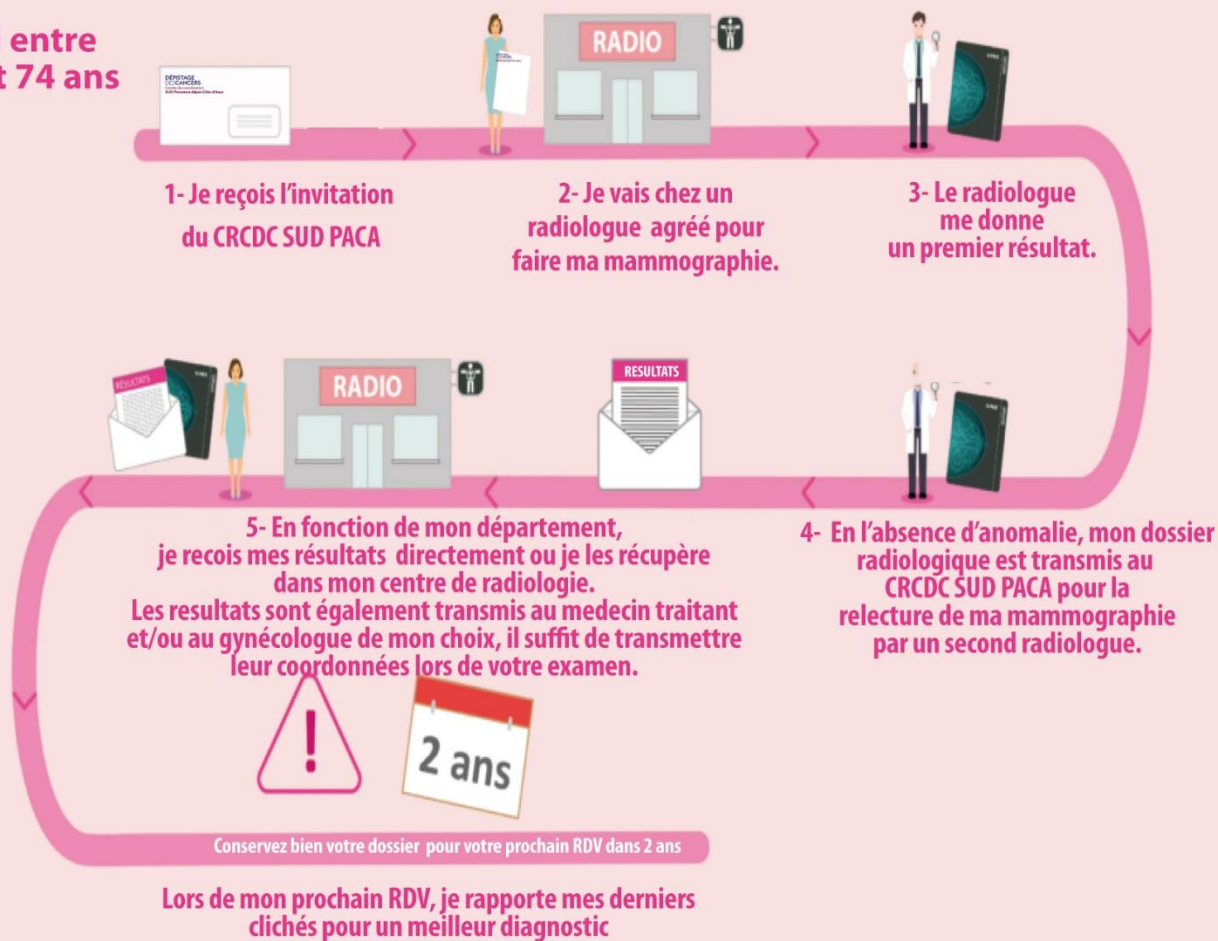
### DEPISTAGE CANCER DU SEIN

Comment ça se passe?

DÉPISTAGE  
DESCANCERS

Centre de coordination  
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur

J'ai entre  
50 et 74 ans



# OCTOBRE ROSE 2020

## OCTOBRE ROSE : MOIS NATIONAL DE MOBILISATION CONTRE LE CANCER DU SEIN

### Objectif de la campagne : informer les femmes

A l'occasion d'octobre rose, l'objectif du CRCDC SUD PACA est de sensibiliser au travers de nombreuses actions, les femmes et de les inviter à se faire dépister, en les informant des avantages et inconvénients.

Il s'agit également de répondre aux interrogations des femmes et des professionnels de santé sur les modalités de dépistage adaptées aux différents niveaux de risque et de cibler plus particulièrement les femmes éloignées du dépistage pour lutter contre les inégalités.

### Aujourd'hui le cancer du sein concerne 1 femme sur 8 !

**Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes.** Grâce au dépistage précoce, la moitié des cancers du sein sont décelés alors qu'ils mesurent moins de 2 cm ! Ce niveau de détection permet d'atteindre de très hauts taux de guérison tout en réduisant considérablement l'agressivité des traitements appliqués.

### Octobre rose : 2020 est une année particulière

Parce que la santé de nos usagers est notre priorité, il est important que toutes les personnes de 50 à 74 ans, concernées par le dépistage organisé des cancers se fassent dépister !

A l'occasion d'octobre rose le CRCDC SUD PACA souhaite sensibiliser la population de la région en mettant en place une stratégie de communication un peu différente des années précédentes.

Votre santé est notre priorité, nous vous rappelons l'importance de se faire dépister régulièrement à travers des actions de communication visuelles, courses, stands...

Nous sommes également accompagnés par de nombreux partenaires, qui nous aident à diffuser nos messages à travers des projets, stands...

### Projet octobre rose régional : Une Course Connectée en faveur du dépistage du cancer du sein



Le concept est simple : du 1<sup>er</sup> au 31/10/2020, inscrivez-vous sur [www.octobrerosseconnecte.fr](http://www.octobrerosseconnecte.fr) pour courir ou marcher 5,10 20 km ou plus ! N'importe où, n'importe quand, seul ou en équipe à votre rythme pour une bonne cause : le dépistage organisé du cancer du sein ! ( plus de détail sur notre site fin août)

Suivez toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux Facebook, Instagram, LinkedIn et Twitter.

## LE CRCDC SUD PACA A LANCÉ SON APPLICATION MOBILE

### « MON DÉPISTAGE: CANCER »

Le projet de l'application « **Mon dépistage : cancer** » est le résultat d'un partenariat entre le CRCDC SUD, le CRCDC Corse et le conseil régional SUD.

Le Dr Franck LE DUFF, Médecin directeur, du Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers en Corse, a développé l'application « A Salute » en mai 2018. Expérimentée depuis sur la région Corse elle a rencontré un vif succès auprès de la population et des professionnels de santé.

C'est dans l'objectif de répondre à une forte demande que ces trois structures se sont associées, afin de développer et faire évoluer cette 1ère application et la rendre plus accessible à un large public.

Cette application gratuite orientée sur le dépistage des cancers, vous conseille en fonction de votre âge, votre sexe et vos antécédents. Elle vous permet de calculer votre propre risque de cancer sans conservation de données sur serveur externe.

Première du genre, cette application a reçu l'aval de l'Institut National du Cancer (l'INCa). Elle permet également de calculer le score de risque aggravé\* notamment en prenant en compte les antécédents familiaux pour savoir si une consultation d'oncogénétique pourrait être proposée. (\*basé sur les travaux du Pr. Eisinger de l'Institut Paoli Calmettes à Marseille).

Un accès rapide est également prévu pour les médecins traitants qui souhaiteraient utiliser ce score dans leur pratique quotidienne.

Cette application ne remplace pas le suivi régulier chez son médecin traitant, elle propose seulement des conseils pour prendre soin de sa santé.

Mon dépistage : cancer est téléchargeable gratuitement sur votre téléphone à partir de votre **Google Play Store** ou **Apple Store**.



La bannière est divisée en trois sections. À gauche, il y a deux logos de 'Dépistage Des Cancers' : l'un pour la Corse et l'autre pour le Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur. Au centre, un smartphone affiche l'interface de l'application. À droite, le titre 'Téléchargez dès maintenant notre application « Mon dépistage: cancer »' est écrit en blanc sur un fond orange. À l'extrême droite, un logo circulaire orange avec un smiley et une loupe est accompagné du texte 'Dépistage Cancer'.

Application iOS : <https://apple.co/2xh2rbR>

Application Android : <http://bit.ly/2lrjFm>