

# ***SANTE MENTALE et PRECARITE***

## ***« L'accueil et le positionnement professionnel »***

***Programme et calendrier***

***2018***

*Cette formation est financée par la Métropole Aix Marseille Provence et par l'Etat, au titre de la Politique de la Ville. Elle vous est proposée dans le cadre de la démarche Atelier Santé Ville que la Métropole AMP met en œuvre avec l'Etat, l'ARS PACA et la Ville de Marseille.*

## CONTEXTE

Les professionnels du social rencontrent quotidiennement un public vulnérable et des situations débordantes. A l'articulation des discours de la santé mentale et de la précarité sociale, cette vulnérabilité multiforme met en question nos capacités et compétences d'accueil, d'orientation et d'accompagnement. Les professionnels se retrouvent parfois eux-mêmes dans une souffrance au travail. Ils se sentent impuissants et sont nombreux à demander de l'aide.

Cette formation visera à mieux comprendre l'autre pour mieux agir pour lui. Il s'agira d'interroger cette articulation entre les problématiques de santé mentale et de précarité pour élaborer un langage commun, tisser du lien entre professionnels de même secteur rencontrant des situations débordantes, travailler sur ses représentations et évoluer dans sa capacité d'accueillir l'autre en difficulté.

A partir de situations concrètes amenées par les participants en lien avec les enjeux de la souffrance psychosociale, l'action repose sur un travail d'élaboration groupale et un apport d'éclairage clinique et théorique du formateur.

## OBJECTIFS

- Améliorer la capacité des travailleurs sociaux à engager une relation d'aide en direction des personnes en souffrance psychique du fait de leur situation de précarité et d'exclusion
- S'approprier une base de connaissance sur les interactions entre santé mentale et précarité
- Repérer et travailler sur nos propres mouvements réactifs face aux situations débordantes
- Réagir de manière adaptée selon la singularité des situations
- Acquérir des outils pratiques dans la gestion de l'accueil et des situations débordantes

## CONTENUS

### • Repérage autour de la souffrance psychique

- Santé mentale et construction psychique
- Psychopathologie clinique et précarité
- Rencontre de la psychose et du délire
- Les notions de morcellement, d'étayage et de contenance

### • Mieux comprendre l'autre en souffrance

- Souffrance sociale et précarité
- Souffrance sociale et souffrance psychique
- Clinique de la précarité : exclusion, désaffiliation, errance, sans-abrisme
- L'auto-exclusion

### • Violence et situations débordantes

- Crise et fragilité psychique
- Les différentes formes de manifestations de violence
- Le lien entre souffrance et violence
- Outils de communication non-violente

### • Enjeu de l'accueil

- Attitudes et techniques d'entretien
- Identification de ses mouvements réactifs : sentiment d'insécurité, agressivité, sidération, angoisse
- L'écoute active
- Enjeux éthiques de la rencontre de l'autre en souffrance : accompagnement et relation à l'autre
- Contexte institutionnel : cadre et effet de contenance, moyen de communication, etc.

## METHODE

- Apports théoriques et éclairages cliniques
- Analyse et réflexion à partir du vécu des participants

## PUBLIC

Personnels de proximité des associations intervenant auprès des habitants des quartiers prioritaires de la Politique de la Ville, à l'échelle du Conseil de territoire 1 Marseille Provence (QPV sur les communes de Marseille, Marignane et Septèmes-Les-Vallons).

## CALENDRIER ( 1 session de formation = 5 jours ; De 9h à 17h)

- 2 Sessions de formation sont proposées en 2018 :
- Première session : 07/11 – 08/11 – 14/11 – 30/11 - 07/12/2018
  - Deuxième session : 05/12 – 06/12 – 13/12/2018 – 11/01 – 25/01/2019

## LIEU ET MODALITES D'INSCRIPTION

La formation aura lieu à Marseille (centre-ville – le lieu sera précisé ultérieurement).

**LA FORMATION EST GRATUITE MAIS SOUS RESERVE DE DISPONIBILITES. L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE**, par mail : [cts@clinique-et-travail-social.com](mailto:cts@clinique-et-travail-social.com) (**pensez à vous inscrire rapidement**)

Pour toute information, vous pouvez contacter RCTS au 06 76 03 64 91 toute la journée / 09 82 49 85 75 de 9h à 12h30



Positionné à l'articulation des enjeux de souffrance sociale et de souffrance psychique dans le travail social, RCTS rassemble un réseau de cliniciens engagés sur les valeurs d'accueil, d'écoute et de transmission auprès des professionnels pour les accompagner à penser et élaborer sur leur quotidien et leur positionnement.

**INTERVENANT : Guirec LABBE,  
formateur spécialisé dans les questions d'éthique dans le champ du social  
et Responsable de Réseau Clinique et Travail Social**

Diplômé d'un Master de philosophie à l'université de Rennes 2 et de science de l'éducation à l'université d'Aix en Provence, ses travaux portent principalement sur l'éthique dans l'éducation et sur les modalités de rencontre de la souffrance dans le travail social, qu'il s'agisse de souffrance psychique ou de souffrance sociale ; précarité, mal logement, emploi, isolement, etc. Il intervient sur de nombreux groupes d'analyse des pratiques professionnelles et anime des formations sur tout le territoire national, principalement sur les thèmes de la souffrance, de la violence et de l'éthique dans le travail social.