

Clefs parentalité



Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité



Un programme de
renforcement des
compétences familiales.

Qu'est-ce que PSFP ?

Un programme structuré, progressif, basé sur des **données probantes** implanté avec succès dans **38 pays**.

Un programme aujourd'hui adapté à la France et déjà déployé dans **8 régions** et plus de **30 villes en France**.



A qui s'adresse PSFP ?

Toutes les familles qui composent la société française du XXIème siècle : traditionnelles, divorcées, recomposées, monoparentales, homoparentales.

Aux parents qui se posent des questions comme à ceux qui se sentent dépassés.

Bases théoriques et valeurs

PSFP développe la **résilience** familiale, soit la capacité des familles à faire face aux difficultés éducatives liées au développement affectif et émotionnel de l'enfant.

PSFP renforce le **sentiment d'auto-efficacité parentale, la confiance en soi du parent**, PSFP invite à pratiquer une **parentalité positive**, qui respecte l'enfant et le parent,

PSFP s'adresse aux enfants et aux parents via des activités complémentaires ; c'est l'une de ses forces,

PSFP est concret, pragmatique ; il permet d'**ouvrir l'éventail des pratiques parentales**, d'expérimenter des outils qui ont fait leurs preuves,

PSFP développe la bienveillance, la bientraitance, **l'attention positive**.

Déroulement

Le programme accueille parents et enfants dans **12/14 ateliers de 1h30 à 2h** aux objectifs complémentaires.

Les ateliers sont **hebdomadaires** (hors vacances scolaires).

Des animateurs experts du programme animent les **12/14 sessions** ; ils bénéficient de 5 jours de formation spécifique.

La 1ère heure les enfants et les parents sont répartis dans des **ateliers distincts**.

La 2ème heure est **commune**.

PSFP en pratique



ACCUEIL / BOUTE

Parents:

- Attention positive
- Gestion des émotions
- Communication
- Résolution de conflits
- Écrans et addictions
- Discipline positive



1^{ère} heure simultanée
2 animateurs dans
chaque groupe



Enfants:

- Attention positive
- Gestion des émotions
- Communication
- Résolution de conflits
- Écrans et addictions
- Résistance aux pressions

Familles:

- Expérimentations
- Renforcement lien familial



2^{ème} heure commune
4 animateurs

Les résultats PSFP : Evalués scientifiquement, ils montrent un impact positif



Diminution des problèmes
comportementaux et psychiques :
troubles des conduites, agitation,
anxiété, dépression.

Réduction de la consommation et
de l'initiation de substances
psychoactives chez les jeunes et
leurs parents.



Augmentation des habiletés
parentales et du sentiment d'auto-
efficacité parentale.

Amélioration du climat familial et
diminution des conflits familiaux.

Amélioration des résultats
scolaires.

Ce qu'en pensent les familles

« Je n'avais pas l'habitude d'encourager mes enfants : ils en sont reconnaissants...
Finalement on arrive à trouver un petit moment chaque jour pour échanger : ça change tout ! Et on a réussi à limiter le temps devant les écrans »



« Je crie beaucoup moins...
Les enfants m'écoutent plus attentivement... On a retrouvé du plaisir à être ensemble... Il prépare son cartable tout seul, je le croyais incapable de faire si vite... Frère et sœur s'entendent mieux »



Pour plus d'informations :
<https://www.codes06.org/parentalite>

Contact Bouches-du-Rhône :
caroline.gasiglia@codeps13.org