

# FORMATION DE SENTINELLES AU REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

La formation vise à renforcer les habiletés et dispositions spontanées des participants pour repérer, au sein de leur communauté de vie, les signes d'alerte d'un risque suicidaire et orienter les personnes repérées vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.



## COMPÉTENCES VISÉES

A L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT EN CAPACITÉ DE :

- Repérer des personnes en souffrance au sein de leur milieu de vie ou de travail
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- Orienter, et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action
- Prendre soin de sa propre santé mentale



## PUBLIC CIBLE

Tout professionnel ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui

Quelques exemples de personnes concernées : travailleur social, aide-soignante, auxiliaire de vie, enseignant, agent d'accueil, bénévole dans une association d'aide ou de soutien, pharmacien d'officine, élu, professionnel des ressources humaines, coiffeur ou socio esthéticien, pompier, postier/facteur, guichetier, agent de police...



## DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



## CONDITIONS DE PARTICIPATION

EN SUIVANT LA FORMATION, LE PARTICIPANT S'ENGAGE À :

- Intégrer le réseau de prévention de la crise suicidaire de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Figurer sur le répertoire des personnes formées de la région
- Signer la charte d'engagement

A CE TITRE, IL BÉNÉFICIE DE :

- Un accès aux ressources locales (ROR et autres...) sur le territoire pour faciliter l'orientation des personnes qu'il repère
- Une journée départementale des sentinelles organisée par le CODES-CODEPS
- Une rencontre départementale des personnes formées organisée par le CODES-CODEPS

Ces journées ont pour objectif de proposer une sensibilisation continue sous la forme de retours d'expériences et de mise à jour des connaissances.



## CALENDRIER 2020

CODES	DATES
CODES 04	Digne les Bains   Vendredi 2 octobre   Mardi 3 novembre Sainte-Tulle   Vendredi 6 novembre   Jeudi 19 novembre
CODES 05	Briançon   Lundi 9 novembre Gap   Lundi 23 novembre
CODES 06	<i>Se rapprocher du CODES 06 pour plus d'informations</i>
CODEPS 13	<i>Se rapprocher du CODEPS 13 pour plus d'informations</i>
CODES 83	La Garde   Jeudi 24 septembre   Jeudi 22 octobre   Vendredi 23 octobre
CODES 84	<i>Se rapprocher du CODES 84 pour plus d'informations</i>