



POURQUOI LE TABAC EST-IL DANGEREUX?

LE TABAC TUE



Chaque année en France, le tabac est responsable de **75 000 décès**, dont **45 000 à cause d'un cancer**. On estime à **1 100 le nombre de décès liés au tabagisme passif**.

LE TABAC EST RESPONSABLE DE 17 CANCERS



Le cancer des poumons est le cancer lié au tabac le plus connu. En réalité, le tabac peut causer des cancers situés dans **17 endroits différents**, répartis dans tout le corps.

LE TABAC EST 100% TOXIQUE



7 000 produits chimiques sont contenus dans la fumée d'une cigarette allumée, dont **70 substances cancérigènes** connues : benzène, arsenic, chrome, goudrons, polonium... C'est une véritable **usine chimique** qui arrive dans les poumons du fumeur avant de se diffuser dans les autres organes par le sang.

LE TABAC POLLUE



Un mégot peut mettre **plus de 10 ans à se dégrader**. Les mégots de cigarettes **sont le déchet plastique le plus retrouvé** sur les plages européennes, juste après les bouteilles en plastique.

LE TABAC CRÉE DE LA DÉPENDANCE



La substance responsable de la dépendance est la **nicotine**. Elle active dans le cerveau le **circuit de la récompense** qui libère de la dopamine, qui fera ressentir une sensation de bien-être. Le cerveau cherchera ensuite à revivre cet instant où il a eu le sentiment que tout allait bien. Le fumeur sera alors **tenté de fumer de plus en plus souvent**.

EN NE COMMENÇANT JAMAIS À FUMER, TU PRENDRAS SOIN DE TOI, DE TES PROCHES ET DE LA PLANÈTE.



Tabagisme passif : fait de respirer involontairement la fumée de tabac rejetée par les fumeurs.

Cancérigène : qui peut provoquer des cancers en abîmant les cellules.