

Guides d'aide à la mise en place d'actions et ressources

Sélection de guides proposés par le CRES et le DICAdd13 aux acteurs Mois sans tabac de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

- A. **Guide national Mois sans tabac 2021** : [Télécharger le document](#)
- B. **Bilan Mois sans tabac 2020** : [Télécharger le document](#)
- C. **Série de webinaires tabac 2020** : [Télécharger le programme](#) ; [accéder aux vidéos](#) > sélectionner la playlist Mois sans tabac

D. Guides d'aide à la mise en place d'actions

1. A l'intention des maires

Le maire face aux conduites addictives. Guide pratique, MILDECA, 2019, 100 p.

<https://www.drogues.gouv.fr/actualites/maire-face-aux-conduites-addictives-un-nouveau-guide-pratique-accompagner-elus>

L'objectif est de fournir aux élus qui souhaitent se mobiliser des outils, sur plusieurs problématiques majeures, pour concevoir un plan d'actions adapté à chaque commune.

2. A l'intention des acteurs déployant des actions auprès des jeunes

Benkhoucha Cynthia, **Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt**, Fédération addiction, 2016, 100 p.

https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2016/09/manuel_WEB_02.pdf

Pragmatique et centré sur les objectifs de l'usager, ce manuel propose un accompagnement vers l'arrêt du tabac tout en permettant une application réaliste et claire de la réduction des risques appliquée au tabagisme, en particulier pour les fumeurs les plus réticents à arrêter : réduction de la consommation comme objectif intermédiaire, transition vers la vape, consommation de cannabis sans tabac, etc.

Explo Tabac. Guide d'animation. Identifier les enjeux, préparer les interventions, conduire les ateliers, 2014, 63 p.

https://www.ligue-cancer.net/sites/default/files/guide_danimation_explo_tabac.pdf

Explo'Tabac permet d'aborder le thème de la prévention du tabagisme dans le respect du continuum du développement des enfants et du cursus scolaire des élèves, de la classe du CM1 de l'école élémentaire jusqu'à la classe de 5e des collèges, dans le cadre des missions et programmes de l'école. Cela nécessite la prise en compte des différentes phases du développement cognitif et psycho-affectif des enfants, comme du cursus scolaire des élèves que nous avons mission d'éduquer. Il nous faut garder à l'esprit que ce qui fait l'unité du programme, c'est le sujet lui-même, qui crée les liens dans son parcours de vie.

3. A l'intention des acteurs déployant des actions auprès des femmes

Bonnet Nicolas, Bouyahi Myriam, Brouillet Emilie (et al.), **Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme**. Guide, RESPADD, 2021, 56 p.

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2021/06/Guide-Tabagisme-femme-BAT3.pdf>

La stratégie Lieu de santé sans tabac (LSST), créée et développée par le RESPADD, est devenue une priorité du Programme national de lutte contre le tabac récompensant ainsi près de 25 ans

d'engagement. En 2018, suite à la réponse à l'appel à projets « Mobilisation de la société civile », le RESPADD a été nommé coordinateur national de cette stratégie pour une durée de trois ans. L'objectif est d'amener, sur la période 2018-2022, au moins 50 % des établissements de santé publics et privés, qu'ils appartiennent ou soient associés ou non à un Groupe hospitalier de territoire, à adopter cette démarche. Cet effort vise prioritairement : • tous les établissements qui ont une activité « femme, mère, nouveau-né, enfant », dont les établissements autorisés à l'activité de soins de gynécologie obstétrique ; • tous les établissements de soins autorisés à traiter les patients atteints d'un cancer. La rédaction de ce guide s'inscrit donc dans cette dynamique afin de favoriser les bonnes pratiques, faciliter la prise en charge des femmes fumeuses et toucher l'ensemble des établissements ayant une activité « femme, mère, nouveau-né, enfant »

Femmes et addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD

Fédération Addiction, 2016

<http://www.federationaddiction.fr/parution-du-guide-femmes-et-addictions-de-la-federation/>

Cet ouvrage est paru dans le cadre du plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017 et soutenu par la MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives), la DGS (Direction Générale de la Santé) et la DGCS-SDFE (Direction Générale de la Cohésion Sociale – Service du Droit des Femmes et de l'Égalité).

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé

Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.

<https://gallery.mailchimp.com/6e0fa86cb67b5d4a98c4d0019/files/632e74da-f8bf-45f5-9c50-c9fa35f0b070/eCigSIPF.pdf>

Cette note d'informations a été produite par le Smoking in Pregnancy Challenge Group et a pour objectif de présenter un résumé des connaissances actuelles sur la cigarette électronique, avec des propositions de réponses à des questions souvent posées sur leur utilisation durant la grossesse.

4. A l'intention des acteurs déployant des actions auprès des personnes sous-main de justice

Clément Picot-Ngo, Joëlle Kivits, Karine Chevreul

Réduire le tabagisme dans les prisons : éléments théoriques et méthodologiques nécessaires à la co-construction d'une intervention en contexte pénitentiaire

Global Health Promotion 1757-9759; Vol 28 Supp.1, pp. 8–14

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1757975921993434>

Révéléateur des inégalités sociales de santé, le tabagisme en établissement pénitentiaire exige des interventions visant sa réduction d'être adaptées aux spécificités du milieu carcéral. Dans le cadre de la recherche interventionnelle TABAPRI, nous avons mobilisé une première étude sociologique afin d'apporter des connaissances sur cette problématique. Une enquête a été réalisée au sein de trois établissements pénitentiaires, précédant les phases de construction, d'implémentation et d'évaluation de l'intervention. Cet article décrit d'une part la démarche méthodologique et d'autre part, la contribution de la sociologie, tant dans ses apports conceptuels que méthodologiques, à la construction d'une intervention. Notre travail a notamment souligné l'importance d'aménager des espaces d'échange permettant aux professionnels et aux personnes détenues de construire ensemble les modalités d'intervention qui participent à la réduction du tabagisme en détention.

Prise en charge et prévention des conduites addictives

In : Prise en charge sanitaire des personnes placées sous-main de justice, Guide méthodologique, ministère de la Justice, 4^e édition, 2019, pp. 279-290

Téléchargez le guide https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_methodo_2019_ppsmj.pdf

Rédigé sous forme de fiches synthétiques, le guide a vocation à répondre aux questionnements des professionnels sur l'ensemble des domaines qui constituent la prise en charge sanitaire et sociale des personnes sous-main de justice majeures ou mineures. Il fournit des orientations à propos des règles spécifiques liées à l'environnement du monde carcéral et traite également des modalités de prise en charge de la santé de cette population.

5. Tabagisme et santé mentale

Bonnet Nicolas, Cornibert Anne-Cécile, **Tabagisme & santé mentale**, RESPADD, 2020, 50 p.

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Guide-tabag%E2%80%A6-et-sante-mentale-v-corrigee-juin-20.pdf>

Ce guide entend favoriser la diffusion des bonnes pratiques en tabacologie (ce qu'il faut savoir – ce qu'il faut faire) fondées sur les données de la recherche et les savoirs expérientiels, à l'attention des professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de troubles psychiatriques.

6. Domaine de l'asile

Alcool, tabac, cannabis et autres drogues : guide pour les professionnel-le-s du domaine de l'asile

Addiction Suisse, 2019, 23 p.

Téléchargez le guide <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/professionnels/118-284-guide-pour-les-professionnel-le-s-du-domaine-de-l-asile.html#/26-langue-francais>

Ce guide s'adresse aux professionnel-le-s du domaine de l'asile (assistant-e-s sociaux, infirmiers-ères, agent-e-s de sécurité, bénévoles, intendant-e-s, enseignant-e-s, etc.). Il propose des informations générales sur la consommation de substances psychoactives et l'addiction, ainsi que des outils pour identifier les situations problématiques et réagir de manière adéquate.

7. Tabac et milieu du travail

Santé et Travail : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels

Fédération Addiction, janvier 2021, 68 p.

En savoir plus <https://www.federationaddiction.fr/parution-du-guide-reperes-sante-et-travail-intervenir-sur-les-usages-de-psychotropes-et-les-addictions-des-professionnels/> Téléchargez le

dossier de presse <https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2020/12/MonduTravail-DP.pdf>

Réalisé par la Fédération Addiction et l'association Additra, avec le soutien de la MILDECA Île-de-France et la Direccte Île-de-France, ce guide a pu voir le jour grâce à l'implication et au partage de pratiques d'intervenants de terrain, d'employeurs, de directions de centres d'addictologie, d'équipes de santé au travail et de chercheurs, entre 2014 et 2019.

8. Autres guides sur l'accompagnement au sevrage tabagique

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès, RESPADD, 16 p.

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Livret-accompagner-larret-BAT2.pdf>

Près d'un quart des Français fument du tabac tous les jours. La nicotine, naturellement présente dans le tabac, favorise l'addiction mais n'est pas cancérigène. En revanche, la fumée du tabac contient 7 000 substances chimiques, dont 70 sont des cancérigènes connus : benzène, arsenic, chrome, goudrons, polonium, etc. Le tabac est ainsi responsable chaque année de 75 000 décès, dont 45 000 par cancer. Il constitue le facteur de risque évitable de cancer le plus important : il est responsable de plus de 8 cancers du poumon sur 10, de près de 70 % des cancers des voies aérodigestives supérieures (bouche, larynx, pharynx, œsophage) et de 35 % des cancers de la vessie. Il serait aussi impliqué dans le développement des cancers du foie, du pancréas, de l'estomac, du rein, du col de l'utérus, du sein, du côlon-rectum, de l'ovaire et de certaines leucémies. Soit, au total, 17 localisations différentes de cancers. Le tabac présente un risque pour la santé quel que soit son mode de consommation : cigarette, tabac à rouler, cigarillo, cigare, pipe, chicha.

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention. Guide de l'intervenant, RESPADD, 12 p.

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Guide-intervenant-RPIB-tabac-BAT4.pdf>

Ce support a été conçu par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac. Il a pour but de donner les outils nécessaires au repérage des consommations de tabac et les moyens d'intervention afin d'engager une démarche de réduction et/ou d'arrêt de la consommation.

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.

Téléchargez le guide <http://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/05/Premiers-gestes-tabaco-BAT-ss-film.pdf>

Au sommaire de ce guide : - Addiction au tabac - Repérage et prise en charge systématique du fumeur
- Traitements nicotiniques de substitution - Vaporisateur personnel - Cas cliniques - 10 messages clés

Guide pour sortir de la fumée : Repères pour l'accompagnement vers la vape

IREPS Normandie, Fédération Addiction, 2021, 60 p.

Téléchargez le document https://30066f26-1b88-4e3d-ba56-02178db53114.filesusr.com/ugd/acc913_7ae1bf6ec64c4baaa42d377bb53d8ce2.pdf

Cet outil est principalement à destination des professionnels de santé, du social et médico-social qui accompagnent des patients/usagers souhaitant diminuer ou arrêter leur consommation de tabac. Réalisé par des acteurs normands du soin et de la réduction des risques, il a pour but d'informer, de faciliter les accompagnements liés à l'usage de la vapoteuse et de développer la mise en place de protocole vape au sein de différentes structures.

Cet outil est principalement à destination des professionnels de santé, du social et médico-social qui accompagnent des patients/usagers souhaitant diminuer ou arrêter leur consommation de tabac. Réalisé par des acteurs normands du soin et de la réduction des risques, il a pour but d'informer, de faciliter les accompagnements liés à l'usage de la vapoteuse et de développer la mise en place de protocole vape au sein de différentes structures. Il est par ailleurs désengagé de tout objectif commercial, et son utilisation ne saurait être revendiquée par des entreprises commerciales, en particulier liée à l'industrie du tabac.