

L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac

DURÉE

2 jours

SESSION 2022

» 5 et 6 octobre 2022 à Marseille

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Comprendre et utiliser l'ambivalence du patient face à un changement
- Identifier les résistances, les discours changements et savoir comment les utiliser
- Soutenir la motivation du patient
- Négocier un plan de changement avec le patient

PROGRAMME

JOUR 1

- Comprendre les composantes de l'esprit de l'EM (entretien motivationnel)
- Comprendre les 3 styles de communication
- Définir l'ambivalence et savoir la reconnaître
- Nommer et définir les outils de base de l'EM
- Se familiariser au Discours Changement (DC) et comprendre l'intérêt de le reconnaître
- Connaître l'importance des questions ouvertes et des reflets dans l'émergence et le renforcement du DC
- Savoir distinguer les reflets complexes des reflets simples et les questions fermées des questions ouvertes
- Connaître les 4 processus de l'EM

JOUR 2

- Repérer son réflexe correcteur, les autres impasses relationnelles en entretien et identifier leurs effets
- Savoir reconnaître le discours changement et formuler des questions ouvertes qui le suscitent
- Savoir adopter un style et un questionnement adaptés au processus de changement
- Prendre conscience de son propre style de communication avec le patient

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Les participant.e.s à la formation sont des professionnel.le.s en activité ; la formation s'appuiera sur leur expérience et sur l'analyse de leurs pratiques. Les méthodes d'animation solliciteront leur participation active. Des séances de travail en petits groupes faciliteront notamment l'expression de chacun.

Moyens pédagogiques offerts : bibliographie, articles, copie des supports, PowerPoint utilisés pour les exposés, fiches d'animation.



PUBLIC

Acteur.rice.s socio-éducatifs, du soin et de la prévention en contact avec des fumeurs.

Effectif : 12 participant.e.s



Pour les personnes en situation de handicap, contactez-nous à l'adresse formationscodeps13@gmail.com. Nous verrons ensemble si la formation du CoDEPS 13 peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.



DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 15 jours avant la session choisie



MÉTHODES D'ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant.e à la fin de la formation. Des temps d'évaluation et de retours sur les séquences pédagogiques sont mis en place tout au long de la formation. A la fin de chaque journée de formation, les participant.e.s expriment leur ressenti avec l'aide d'un support d'évaluation ou d'une technique d'animation et donne leur avis sur le contenu.



PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



COÛT PÉDAGOGIQUE

Formation gratuite financée par l'ARS PACA



CONTACT

Christophe POROT, Directeur

direction@codeps13.org

04 91 81 68 49