

# Techniques d'animation en éducation pour la santé

## 31 SESSIONS 2026

- 9, 10 et 12 février à Marseille
- 21, 22 et 23 avril à Marseille
- 12, 13 et 15 octobre à Marseille
- 24, 25 et 26 novembre à Vitrolles

Durée : 3 jours



## PUBLIC


Professionnel.le.s et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des activités d'éducation pour la santé, de prévention et de promotion de la santé.

Effectif : 6 à 10 participant.e.s



## DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 15 jours avant la session choisie

 Cette formation permet d'expérimenter plusieurs techniques d'animation et de les adapter aux différentes phases de la démarche de projet. Il ne s'agit pas uniquement d'animation de séances destinées au public auprès de qui intervenir en éducation pour la santé, mais d'animations collectives pouvant avoir pour objectif la conduite d'un comité de pilotage, d'un groupe de travail, d'une équipe en charge de l'évaluation du projet, etc.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé
- Identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif de l'animation et du public
- Déterminer les intérêts et les limites des techniques présentées



## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

- L'animation : définitions
- Techniques d'animation pour connaître le groupe et se connaître
- L'éducation pour la santé

### JOUR 2

- Attitudes et posture de l'animateur.ice
- La dynamique de groupe
- Les différentes étapes d'une animation
- Les techniques d'animation pour construire avec le groupe

### JOUR 3

- L'écoute
- La démarche d'information et d'éducation
- Les missions d'un.e animateur.ice
- Les techniques d'animation pour construire avec le groupe



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Toutes les techniques d'animation utilisées pendant la formation peuvent être reprises par les stagiaires pour une utilisation dans le cadre de leurs pratiques. Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



## MÉTHODES D'ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant.e à la fin de la formation. Des temps d'évaluation et de retours sur les séquences pédagogiques sont mis en place tout au long de la formation. À la fin de chaque journée de formation, les participant.e.s expriment leur ressenti avec l'aide d'un support d'évaluation ou d'une technique d'animation et donnent leur avis sur le contenu.



## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis spécifique pour accéder à cette formation



## COÛT PÉDAGOGIQUE

Formation gratuite financée par l'ARS PACA

Pour les personnes en situation de handicap, contactez-nous à l'adresse [formationscodeps13@gmail.com](mailto:formationscodeps13@gmail.com). Nous verrons ensemble si la formation du CoDEPS 13 peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

