

# Renforcer les compétences psychosociales

## De l'intention à l'animation auprès des publics

31

### SESSIONS 2026

- 13, 14 et 15 janvier à Marseille
- 4, 5 et 7 mai à Marseille
- 9, 10 et 11 juin à Martigues
- 9, 10 et 12 novembre à Marseille
- 15, 16 et 17 décembre à Vitrolles

Durée : 3 jours



### PUBLIC

Professionnel.le.s et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des activités d'éducation pour la santé, de prévention et de promotion de la santé.

Effectif : 6 à 12 participant.e.s



### DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 15 jours avant la session choisie



Cette formation propose d'apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psycho-sociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé. À la suite de cette formation, les professionnels qui le souhaitent pourront développer des actions destinées à renforcer les compétences identifiées.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Connaître les concepts et les valeurs de l'éducation pour la santé
- Définir et comprendre la notion de compétences psychosociales
- Identifier, repérer et prendre en compte les compétences psychosociales dans une action ou un programme d'éducation pour la santé
- Découvrir et manipuler des outils permettant de développer les compétences psychosociales en éducation pour la santé



### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 1

- Les compétences psychosociales : définitions enjeux pour la santé
- Les compétences émotionnelles

#### JOUR 2

- Les compétences cognitives

#### JOUR 3

- Les compétences sociales
- Introduction à la communication relationnelle
- Atelier découverte et manipulation d'outils pédagogiques



### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Toutes les techniques d'animation utilisées pendant la formation peuvent être reprises par les stagiaires pour une utilisation dans le cadre de leurs pratiques. Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



### MÉTHODES D'ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant.e à la fin de la formation. Des temps d'évaluation et de retours sur les séquences pédagogiques sont mis en place tout au long de la formation. A la fin de chaque journée de formation, les participant.e.s expriment leur ressenti avec l'aide d'un support d'évaluation ou d'une technique d'animation et donnent leur avis sur le contenu.



### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis spécifique pour accéder à cette formation



### COÛT PÉDAGOGIQUE

Formation gratuite financée par l'ARS PACA

Pour les personnes en situation de handicap, contactez-nous à l'adresse [formationscodeps13@gmail.com](mailto:formationscodeps13@gmail.com). Nous verrons ensemble si la formation du CoDEPS 13 peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

