Renforcer les compétences psychosociales

De l'intention à l'animation auprès des publics

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psychosociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé. À la suite de cette formation, les professionnel.le.s qui le souhaitent pourront développer des actions destinées à renforcer les compétences identifiées.

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les concepts et les valeurs de l'éducation pour la santé
- Définir et comprendre la notion de compétences psychosociales
- Identifier, repérer et prendre en compte les compétences psychosociales dans une action ou un programme d'éducation pour la santé
- Découvrir et manipuler des outils permettant de développer les compétences psychosociales en éducation pour la santé

Public

Professionnel.le.s et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des activités d'éducation pour la santé, de prévention et de promotion de la santé.
6 à 12 participant.e.s

Pré-requis

Aucun pré-requis spécifique

Sessions 2027 (3 jours)

19, 20 et 21 janvier
23, 24 et 25 mars
26, 27 et 28 mai

Pré-inscription en ligne

Coût

Formation financée par l'ARS PACA, sans coût pédagogique.

Pour une demande de formation en interne, nous contacter.

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant la session choisie dans la limite des places disponibles

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

codeps Comité départemental d'éducation et de promotion de la santé BOUCHES-DU-RHÔNE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Renforcer les compétences psychosociales

De l'intention à l'animation auprès des publics

Contenu de la formation

JOUR 1

- Les compétences psychosociales : définitions enjeux pour la santé
- Les compétences émotionnelles

JOUR 2

- Les compétences cognitives

JOUR 3

- Les compétences sociales
- Introduction à la communication relationnelle
- Atelier découverte et manipulation d'outils pédagogiques

Méthode pédagogique

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique.

Toutes les techniques d'animation utilisées pendant la formation peuvent être reprises par les stagiaires pour une utilisation dans le cadre de leurs pratiques. Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Méthodes d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant.e à la fin de la formation. Des temps d'évaluation et de retours sur les séquences pédagogiques sont mis en place tout au long de la formation.

A la fin de chaque journée de formation, les participant.e.s expriment leur ressenti avec l'aide d'un support d'évaluation ou d'une technique d'animation et donnent leur avis sur le contenu.

Intervenantes

Coralie BRUNET, responsable de programmes, formatrice, CoDEPS 13
Aïchatou CAMARA, directrice adjointe, formatrice, CoDEPS 13

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, contactez-nous à l'adresse formationscodeps13@gmail.com. Nous verrons ensemble si la formation du CoDEPS 13 peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

CONTACT :
formationscodeps13@gmail.com

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

codeps Comité départemental d'éducation et de promotion de la santé BOUCHES-DU-RHÔNE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur