

# INFO CORONAVIRUS/ COVID19 : lavage des mains

Version 14/05/2020



- 1** Mouillez-vous les mains avec de l'eau
- 2** Versez du savon dans le creux de votre main
- 3** Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets
- 4** Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts
- 5** Nettoyez également les ongles
- 6** Rincez-vous les mains sous l'eau
- 7** Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique
- 8** Fermez le robinet avec l'essuie-main puis jetez-le dans une poubelle

### Comment se laver efficacement les mains ?

*Pour se débarrasser des virus, un lavage des mains doit durer au moins 1 minute !*

**Il comprend :**

- savonnage,
- frottage,
- rinçage,
- et séchage.

Un numéro d'information régional en Paca

**08 00 73 00 87**  
Appel gratuit - 9h à 19h - 7j/7



Source : Santé Publique France