

# Personnes relais en éducation à la sexualité en direction des jeunes

## 31 SESSIONS 2024

- 25, 26, 29 et 30 janvier, ville à définir
  - 30, 31 mai et 3, 4 juin, à Marseille
  - 5, 6, 9 et 10 décembre, ville à définir
- Durée : 4 jours



## PUBLIC

Toute.e professionnel.le ou bénévole travaillant auprès d'adolescent.e.s et de jeunes  
8 à 15 participant.e.s



## DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 15 jours avant la session choisie



À l'issue de la formation, les participant.e.s seront en mesure de mettre en place des actions d'éducation à la sexualité dans leurs structures.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Présenter les notions clés en santé sexuelle sous ses approches bio-psycho-sociales.
- Mobiliser ses connaissances et des outils pour mener des actions d'éducation à la sexualité dans sa structure
- Adopter une posture éducative adaptée pour accueillir, écouter, informer et orienter les jeunes sur les questions liées à la sexualité
- Identifier les structures ressources et dispositifs en santé sexuelle pour permettre des orientations adaptées



## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

- Travail sur les représentations liées à la sexualité
- Définitions de la sexualité humaine et de l'éducation à la sexualité
- Notions sur le développement et la vie affective et sexuelle de l'enfant et de l'adolescent
- Apports sur les IST, les modalités de contraception et l'IVG

### JOUR 2

- Usage du numérique dans la vie affective et sexuelle des jeunes
- Travail sur les stéréotypes de genre et l'hypersexualisation
- Notions d'identité de genre/orientation sexuelle/pratiques sexuelles

### JOUR 3

- Travail sur la posture éducative, l'écoute active et les bases de l'entretien
- Notions sur ce qui encadre la sexualité : normes, valeurs, interdits fondamentaux, lois

### JOUR 4

- Moyens de prévention des IST et méthodes de contraception
- Découverte et analyse critique d'outils pédagogiques et de techniques d'animations
- Présentation des structures et dispositifs ressources pour les jeunes



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Toutes les techniques d'animation utilisées pendant la formation peuvent être reprises par les stagiaires pour une utilisation dans le cadre de leurs pratiques. Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



## MÉTHODES D'ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant.e à la fin de la formation. Des temps d'évaluation et de retours sur les séquences pédagogiques sont mis en place tout au long de la formation. A la fin de chaque journée de formation, les participant.e.s expriment leur ressenti avec l'aide d'un support d'évaluation ou d'une technique d'animation et donnent leur avis sur le contenu.



## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis spécifique pour accéder à cette formation



## COÛT PÉDAGOGIQUE

Formation gratuite financée par l'ARS PACA

Pour les personnes en situation de handicap, contactez-nous à l'adresse [formationscodeps13@gmail.com](mailto:formationscodeps13@gmail.com). Nous verrons ensemble si la formation du CoDEPS 13 peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

