

# INFO MONKEYPOX

## TRANSMISSION

**Le virus du Monkeypox circule actuellement en France et dans le reste du monde.**

- Il se transmet principalement par :
  - **Le contact** de la peau ou des muqueuses (bouche, sexe, anus) **avec les boutons ou les croûtes,**
  - **Les gouttelettes** (postillons, éternuement...).
- Dans les situations suivantes :
  - **Long face-à-face**, par les gouttelettes,
  - **Contact physique** rapproché,
  - **Partage de linge** (vêtement, drap, serviette...), d'ustensiles de toilette (rasoir, brosse à dents), de vaisselle, etc.
- **Les rapports sexuels**, avec ou sans pénétration, réunissent donc toutes les conditions pour une **contamination**.  
Avoir plusieurs partenaires augmente le risque d'être exposé au virus.



- Une personne malade peut contaminer dès l'apparition des symptômes et jusqu'à cicatrisation des lésions. Tant qu'il n'y a **pas de symptôme**, il n'y a **pas de risque de transmission**.

## SYMPTÔMES

- Entre 5 et 21 jours après une possible exposition, surveillez l'apparition des symptômes suivants :
  - **Boutons** sur le visage, le sexe, les paumes des mains, les plantes des pieds ou au niveau de l'anus,
  - **Fièvre**,
  - **Maux de tête**,
  - **Douleurs musculaires**,
  - **Fatigue**,
  - **Ganglions enflés** et douloureux, sous la mâchoire, au niveau du cou ou au pli de l'aîne.

## SI VOUS AVEZ CES SYMPTÔMES, ISOLEZ-VOUS ET APPELEZ LE 15

- Dans la plupart des cas, **la maladie guérit toute seule** en 3 à 4 semaines.



Plus d'informations :  
[www.sexosafe.fr/monkeypox](http://www.sexosafe.fr/monkeypox)

