

Atelier

"Alimentation et prévention de la dénutrition chez la personne âgée"

Dossier thématique

2019



PREAMBULE

Ce document a été réalisé à l'occasion de l'atelier d'échanges de pratiques et de présentation d'outils pédagogiques sur la prévention de la dénutrition chez la personne âgée, animée par Audrey BOYER et Coralie BRUNET, chargées de projets au CoDEPS 13,

Il a pour objectif de fournir aux participants une série de ressources en lien avec le thème de l'atelier

Il est structuré en 3 parties :

- Des brochures et dépliants à diffuser auprès des publics (p.3)
- Des outils pédagogiques (p.5)
- Une bibliographie sélective (p.8)

Ce document ne vise pas l'exhaustivité ; il présente une sélection de ressources disponibles au CoDEPS 13 ou au CRES PACA à Marseille.

Les documents de diffusion sont distribués gratuitement tandis que les outils pédagogiques sont empruntables pour 3 semaines contre un chèque de caution.

Les outils pédagogiques sont intégrés dans le catalogue collectif BIB-BOP, spécialisé en éducation et promotion de la santé.



<http://bib-bop.org/>

Prenez rendez-vous avec la documentaliste du CoDEPS 13 pour bénéficier de ces ressources :

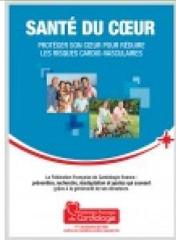
documentation@codeps13.org

Ce dossier a été réalisé par Céline Fouga, documentaliste du CODEPS 13, le 29 mars 2019.

Les liens Internet ont été testés le 20 mars 2019.

Brochures et dépliants

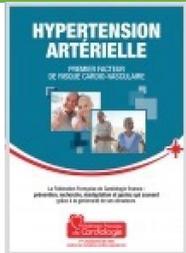
Santé globale



Santé du cœur

Brochure - Fédération Française de Cardiologie - 2016

Tabac, hypertension artérielle, diabète, cholestérol... Voici quelques uns des grands ennemis du cœur et nous revenons ici sur la façon de leur opposer la meilleure résistance, afin de préserver sa bonne santé cardiovasculaire.



Hypertension artérielle

Brochure - Fédération Française de Cardiologie - 2016

Cette brochure explique les causes et les facteurs favorisant l'hypertension. Elle présente les différentes conséquences possibles et conseille de surveiller régulièrement sa pression artérielle. Elle aborde les différents traitements pour combattre l'hypertension, leurs effets indésirables et donne des conseils d'hygiène de vie et d'observance. Enfin elle propose deux tests, un pour évaluer les risques de devenir hypertendu et un pour vérifier l'observance au traitement.



Santé mentale et vieillissement

Brochure - Psycom - 2015

Brochure d'information à destination des professionnels sur le vieillissement et la santé mentale, le bien-être, les troubles psychiques.



Prendre sa santé en main pour une meilleure qualité de vie

Dépliant - APS - 2014

Ce dépliant propose des informations et conseils pour être plus attentif à sa santé et ainsi vieillir en bonne santé. Il aborde les dépistages et l'autosurveillance, le tabac, l'activité physique et les 1ers signes d'alerte, notamment pour les infarctus et les accidents vasculaires cérébraux.



Vie sociale et activités intellectuelles : essentielles pour garder la forme

Dépliant - APS - 2014

Ce dépliant propose des conseils et informations pour inciter les séniors à maintenir une vie sociale et intellectuelle, à rester curieux, à partager, à prendre soin de soi ou encore à se sentir utiles.



Bien vivre son âge

Brochure - INPES - 2013

Destinée aux seniors, cette brochure délivre les clés essentielles pour continuer à prendre soin de soi, sur les plans physique et moral. Elle livre à travers recommandations pratiques et conseils les ressources pour bien manger et bouger, garder son cerveau en alerte, adopter des comportements protecteurs pour son corps et sa santé. S'appuyant sur l'expertise de conseillers scientifiques, la brochure a vocation à accompagner le bien vieillir et à aider à préserver l'autonomie des personnes âgées. Elle a été conçue par l'Inpes, en partenariat avec l'ensemble des régimes de retraite.



Vieillir... et alors? Brochure - INPES - 2013

Destinée aux jeunes retraités, cette brochure prend en compte les dimensions physiologiques, psychologiques et sociales de toutes les évolutions liées à l'avancée en âge. Elle livre à travers recommandations pratiques et conseils toutes les clés essentielles pour bien manger et bouger, garder son cerveau en éveil, mais aussi pour penser à soi, partager et rester connecté, sans oublier comment adopter des comportements protecteurs pour son corps et sa santé.



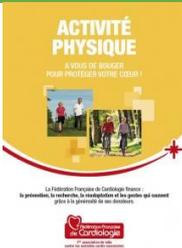
Bien vieillir : à la portée de tous ! Dépliant - APS - 2013

Ce dépliant présente des conseils et des informations pour adopter une meilleure hygiène de vie et éviter les facteurs de risque d'un vieillissement prématuré ou de pathologies évitables.



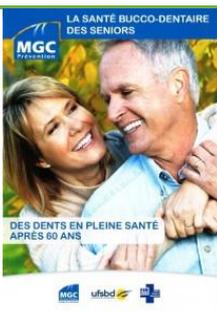
Aménagez votre maison pour éviter les chutes Brochure - INPES - 2004

Quelques conseils simples permettant de limiter les chutes des personnes âgées.



Activité physique. A vous de bouger pour protéger votre cœur! Brochure - Fédération française de cardiologie - s.d.

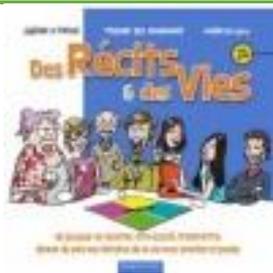
Cette brochure rappelle les bienfaits de l'activité physique pour la santé du cœur. La sédentarité est en effet un des principaux facteurs de risque cardiovasculaire. Elle donne des conseils pour trouver le sport adapté à son âge et sa condition physique.



La santé bucco-dentaire des seniors. Des dents en pleine santé après 60 ans Brochure - MGC Prévention, UFSBD - s.d.

Cette brochure donne informations et conseils pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire après 60 ans. Elle explique les bons gestes pour un brossage efficace, pour entretenir ses prothèses dentaires. Elle recommande d'effectuer au moins une visite par an chez le dentiste, donne des conseils pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire en cas de maladie chronique (maladie cardio-vasculaire, diabète). Elle rappelle également l'importance d'une alimentation équilibrée. Enfin elle rappelle quelles sont les différentes prothèses dentaires.

Outils pédagogiques à destination des seniors disponibles au CoDEPS 13



Des récits et des vies

Jeu - Le comptoir aux histoires – 2017

Thèmes : Approche psycho-sociale, Relation familiale

Fondé sur des compétences psychosociales et les principes de la thérapie narrative, ce jeu a pour objectif de libérer la parole, de créer du lien et de trouver des ressources en permettant aux participants de se raconter, d'être écouté, de donner du sens aux histoires de leur vie avec émotion et poésie. Il peut être utilisé en groupe ou dans le cadre d'un entretien individuel. L'outil s'adresse à un large public, notamment les personnes âgées, les personnes handicapées, les aidants et les familles.

Contenu : 1 plateau avec 1 flèche, 100 cartes : 64 avec 4 libellés bleus, roses, verts, jaunes, 36 cartes "Parentalité" avec 1 libellé en violet, 1 notice



Bonne journée, bonne santé. Dispositif d'intervention en promotion de la santé pour les personnes âgées

Mallette pédagogique - Santé publique France - 2016

Thèmes : Santé globale, hygiène de vie, alimentation

Ce dispositif fournit aux intervenants en promotion de la santé plusieurs supports pour engager un dialogue de prévention avec les personnes âgées en situation de précarité. Les objectifs de cet outil sont d'établir un échange et favoriser l'acceptation et l'acquisition de comportements protecteurs en entretien individuel ou en atelier collectif. Le dispositif s'articule autour de huit supports qui interagissent et se complètent. Le professionnel y trouve des outils pour se documenter sur les thématiques Bien vieillir et préparer ses interventions, la personne âgée se voit remettre des supports pour identifier et mémoriser les comportements protecteurs. Ces outils du dispositif ont vocation à instaurer une relation de confiance entre le professionnel et la personne âgée pour qu'ensemble ils identifient ses pratiques et connaissances sur la santé.

Contenu : Pour le professionnel : 1 livret d'accompagnement, 38 cartes de dialogue, 11 cartes vierges, 3 cartes humeur ("smiley"), 6 fiches conseils thématiques, 1 didacticiel vidéo. Pour la personne âgée : 1 affichette, 1 calendrier perpétuel, 1 planche d'autocollants <http://www.pourbienvieillir.fr/>



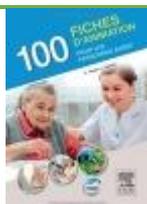
Les mots de l'âge

Jeu - ANPAA Nord-Pas-de-Calais - 2015

Thèmes : Addiction, Approche psycho-sociale

Cet outil d'animation aborde les problématiques liées à la consommation d'alcool, de tabac, de médicaments psychotropes ou de jeux d'argent et de hasard chez les seniors. Il vise à développer les possibilités de chacun à s'épanouir autrement qu'en ayant recours aux substances psychoactives. Il permet de favoriser l'expression, de garder ou développer la capacité à garder une bonne estime de soi, à trouver des plaisirs dans sa vie, à rompre l'isolement et favoriser le lien social, à prendre du recul par rapport à ses préoccupations, à renforcer la capacité à trouver des solutions aux difficultés et à demander de l'aide.

Contenu : 1 chevalet, 1 cadre en bois magnétique, 26 cartes "famille, amitié, amour", 39 cartes "petits plaisirs et grands bonheurs", 24 cartes "petits tracas et grands soucis", 14 cartes "regard sur le monde", 22 cartes "voyage dans le temps", 39 cartes "mon quotidien", 1 guide d'animation, 1 dé, 60 pièces aimantées en bois (5 petites et 5 grandes de couleur noir, rouge, bleu, jaune, vert et blanc), 9 photographies couleur

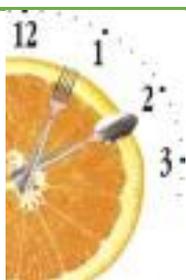


100 fiches d'animation pour les personnes âgées

Ouvrage - ALLEGRE Evelyne, GASSIER Jacqueline - Elsevier Masson - 2014

Thèmes : Activité physique, Approche psycho-sociale, Santé mentale

Cet ouvrage présente, à travers une série de 100 fiches illustrées, les techniques d'animation de la personne âgée en institution ou à domicile. Dans une première partie sont développées les notions à comprendre pour mettre en place une animation de qualité, qui corresponde aux besoins et capacités de la personne âgée. Dans une deuxième partie sont présentées les fiches d'animation, regroupées par thème : "prendre soin de soi", "créer, se recréer" et "vivre ensemble".



Nutrition Dénutrition Alimentation de la personne âgée en EHPAD et établissements de santé

Mallette pédagogique - Société française de gériatrie et de gérontologie - 2013

Thème : Alimentation

Cet outil Mobiquel sert de support pour la sensibilisation à l'importance du maintien d'un bon état nutritionnel des personnes âgées, en termes de besoins mais aussi de plaisir de manger. Il est destiné aux directeurs d'établissements, médecins, diététiciens, cuisiniers, personnels soignants et autres professionnels des EHPAD et établissements de santé. Il s'inscrit dans le cadre du Programme National pour l'Alimentation (PNA) du ministère de l'Agriculture.

Contenu : 1 classeur, 2 affiches, 1 DVD-Rom, 1 mètre ruban



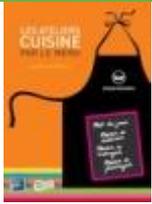
L'aventure sensorielle dans l'alimentation

Outil en ligne - IREPS Pays-de-la-Loire - 2013

Thème : Alimentation

Cet outil en ligne vise à favoriser l'approche sensorielle dans l'éducation nutritionnelle. Cette façon d'aborder l'alimentation offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir nos 5 sens, s'ouvrir à l'écoute des stimulations corporelles et environnementales, savoir décrire ses ressentis. L'outil est conçu autour d'un panel diversifié de supports (guide pédagogique, fiches, photo-expression, propositions d'ateliers ludiques et pratiques...) et permet d'intervenir auprès de nombreux publics.

Contenu : En ligne, ou sur 1 CD-Rom à télécharger : 7 Vidéos, 1 guide pédagogique, 1 règle de déroulement, 1 guide d'évaluation, 1 bibliographie, 1 exposition de 5 affiches, 6 livrets, 1 photo-expression (77 photos en coul.)
Disponible en ligne : <http://www.irepspd.org/aventuresensorielle/>



Les ateliers cuisine par le menu. Guide pratique

Ouvrage - DANIEL Claude, ROZIERES Marie-Jo, LEBIHAN Geneviève (et al.) -
Fédération française des banques alimentaires – 2011

Thème : Alimentation

Les ateliers cuisine des banques alimentaires positionnent l'alimentation au centre d'un processus de socialisation auprès d'un public en situation de précarité. Ce guide, destiné à tous ceux qui organisent des ateliers cuisine, comprend 4 parties : structuration de la démarche pour choisir le type d'atelier adapté, description des étapes pour réussir un atelier, puis du déroulement d'un atelier avec des pistes d'action, présentation de fiches pratiques et de documents ressources. Un CD-Rom contient l'ensemble des fiches conseils du PNNS.

Contenu : 96 p., ill. en coul., bibl., glossaire, fiches pédagogiques, CD-Rom
Disponible en ligne : <https://bit.ly/2KTeZZl>



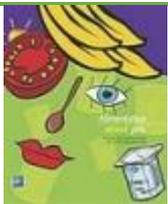
Manger équilibré : jouez la variété !

Mallette pédagogique - Fédération française des banques alimentaires,
CERIN - 2006

Thème : Alimentation

Cet outil permet d'animer des ateliers cuisine autour de la question de l'équilibre alimentaire, notamment avec des personnes en situation de précarité.

Contenu : un sommaire des fiches recettes, 47 fiches recettes, une fiche sur l'étiquetage, 1 CD-ROM permettant d'imprimer les recettes



Alimentation atout prix

Mallette pédagogique – INPES – 2005

Thème : Alimentation

Outil de formation et d'animation dont la finalité est de donner les éléments de base pour concevoir une alimentation diversifiée et adaptée aux besoins des personnes dans le cadre de moyens réduits sur le plan financier et culinaire.

Contenu : Classeur 264 fiches



Les aînés acteurs de leur santé

CD-Rom - Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Lorraine - 2000

Thèmes : Approche psycho-sociale, Médicament, Alimentation

Cet outil pédagogique comporte plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne : livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques, photolangage. Quatre thématiques de santé sont traitées : l'alimentation, le bon usage du médicament, l'image de soi et la place citoyenne.

Contenu : CD ROM, nécessitant Acrobat Reader, comprenant : 1 sommaire général, 1 livret connaissance, 4 fiches actions, 4 fiches auto-questionnaires, un photolangage (26 photographies noir et blanc, 20x30 cm)



Boîte à outils. Prévention de la dénutrition chez les seniors à destination des aidants

Ouvrage - Maison de la nutrition de Champagne-Ardenne – s.d.

Thème : Alimentation

Ce livret sur la dénutrition de la personne âgée compile 9 thèmes : Perte d'appétit, plateau repas, courses, difficultés à avaler, hydratation insuffisante, enrichissement de l'alimentation. Ces 6 thèmes se déclinent en 2 volets, 1 volet aidant qui permet de s'approprier la thématique et d'accompagner à l'oral la distribution du mémo à la personne à risque de dénutrition, 1 mémo à destination de la personne à risque de dénutrition qui est en format «affiche» afin de s'en servir en mémo (exemple : sur le réfrigérateur) Deux recettes sont annexées dans chaque thème, à titre d'exemple, pour mettre en application les conseils évoqués. Les 3 derniers thèmes sont uniquement destinés aux aidants : Alzheimer, idées reçues et orientation.

Contenu : 34p.

Bibliographie sélective

Généralités

SCHLIENGER Jean-Louis

Nutrition clinique pratique. Chez l'adulte, l'enfant et la personne âgée. 3e édition

Elsevier Masson, 2018, 374p.

Cet ouvrage traite de toutes les facettes de la nutrition. Il propose des informations sur la dénutrition, l'obésité, les maladies métaboliques, et rappelle les fondamentaux : les aliments, les besoins alimentaires, les modèles alimentaires, le diagnostic nutritionnel, l'activité physique, l'éducation nutritionnelle... Cette 3e édition est mise à jour et développe de nouveaux thèmes : environnement alimentation et santé ; nutrition des personnes âgées ; alimentation du sportif ; maigreur constitutionnelle ; complications métaboliques de l'infection VIH ; problèmes nutritionnels lors des pathologies neurologiques de l'adulte ; oeil et nutrition ; santé buccale et nutrition.

HEBUTERNE Xavier, ALIX Emmanuel, RAYNAUD-SIMON Agathe (et al.)

Traité de nutrition de la personne âgée

Springer, 2009, 312 p.

Ce traité fait le point sur toutes les données acquises sur le lien entre le statut nutritionnel et le vieillissement normal ou pathologique. Il se divise en trois parties : la première traite de la nutrition lors du vieillissement physiologique ; la deuxième partie aborde l'obésité et les régimes chez la personne âgée ; enfin la dernière partie est centrée sur le problème de la dénutrition de la personne âgée

AQUINO Jean-Pierre, HEBEL Pascale, FERRY Monique (et al.)

Colloque IFN. L'alimentation des seniors

IFN, 2009, 125 p.

Ces résumés d'interventions proposent un panorama de l'alimentation des seniors aujourd'hui. Il est organisé en quatre parties : état des lieux sociologique du vieillissement et poids des facteurs culturels et socioéconomiques, les bases d'un vieillissement réussi par une alimentation et une mobilité adaptées, la perception du vieillissement et ses aspects marketing, les facteurs de risque alimentaires : les incidences de la perception sensorielle de l'alimentation, la dénutrition, le comportement alimentaire au quotidien.

<http://www.alimentation-sante.org/wp-content/uploads/2011/07/Actes-12-2009.pdf>

FERRY Monique, ALIX Emmanuel, BROCKER Patrice

Nutrition de la personne âgée. Aspects fondamentaux, cliniques et psychosociaux

Masson, 2007, 303 p.

Cet ouvrage traite de tous les aspects de la nutrition chez la personne âgée, des aspects nutritionnels du vieillissement physiologique, de la dénutrition et de l'équilibre nutritionnel, des répercussions sur

ses capacités fonctionnelles et son autonomie, des situations cliniques particulières et des aspects psychosociaux de l'alimentation.

Avis sur les besoins alimentaires des personnes âgées et leurs contraintes spécifiques

CNA, 2005-12-12, 23 p.

A partir d'une analyse des conséquences du vieillissement sur l'accès à l'alimentation, sur les consommations alimentaires et le risque de dénutrition, le Conseil national de l'alimentation émet des recommandations sur la prévention de la dénutrition, sur l'alimentation à domicile de la personne âgée dépendante et sur l'alimentation de la personne âgée en institution.

La dénutrition et les troubles de la déglutition

Ouvrages & Rapports (dénutrition)

Recueil d'actions pour l'amélioration de l'alimentation en établissements hébergeant des personnes âgées

Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt, Ministère des affaires sociales et de la santé, 2014, 211 p.

Ce guide est un outil favorisant le bien être des personnes âgées en institutions. Il présente des actions permettant de lutter contre la dénutrition qui engendre la plupart du temps la perte d'autonomie. Il se divise en quatre grandes parties : des pré-requis qui reprennent les différents facteurs de réussite de tout projet sur l'alimentation, des fiches pratiques avec, pour chacune, des objectifs opérationnels et des indications générales de mises en oeuvre, une boîte à outils qui contient des exemples et modèles de documents personnalisables selon les besoins et les caractéristiques propres aux établissements, et des ressources complémentaires, dont le test MNA (Mini Nutritional Assessment) et l'échelle de Blandfort.

http://alimentation.gouv.fr/IMG/pdf/Recueil_EHPAD_Web_Complet.pdf

FERRY Monique, MISCHLICH Danièle, ALIX Emmanuel (et al.)

Nutrition de la personne âgée. Aspects fondamentaux, cliniques et psychosociaux

Masson, 2012, 347 p.

Cette 4ème édition traite de tous les aspects de la nutrition chez la personne âgée, des aspects nutritionnels du vieillissement physiologique, du rôle de l'activité physique, de la dénutrition et de l'équilibre nutritionnel, des répercussions sur ses capacités fonctionnelles et son autonomie, des situations cliniques particulières et des aspects psychosociaux de l'alimentation. De nombreuses fiches pratiques proposent des activités tout au long de l'ouvrage.

LEGBA Raoul, BLANC Gwenaëlle, MANEVEAU Anaïs (et al.)

Etude sur les pratiques en matière de prévention, repérage et prise en charge de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile en Rhône-Alpes

IREPS Rhône-Alpes, 2012-11, 64 p.

L'objectif de cette étude est faire un état des lieux des pratiques des aidants professionnels et des têtes de réseaux de structures d'aide à domicile en matière de prévention, de dépistage et de prise en charge de la dénutrition des personnes âgées.

RUGLIO Virginie, FUSARI Sophie, LAFAILLE-RONCORONI Virginie

Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition. Un guide pratique pour la personne âgée et son entourage

De Boeck, Solal, 2012, 61 p.

Cet ouvrage permet de comprendre la déglutition et ses troubles, ainsi que les diverses techniques d'alimentation sécurisée. Il reprend les principes de la prise en charge des dysphagies oropharyngées en gériatrie. Cette prise en charge spécifique est différente de celles proposées au patient plus jeune ayant subi une chirurgie de la sphère oto-rhino-laryngologique ou victime d'un accident vasculaire cérébral, par exemple.

Dénutrition. Une pathologie méconnue en société d'abondance

Ministère de la santé et des sports, Société française Nutrition clinique et métabolisme, 2010, 92 p.

Ce numéro de la collection des synthèses du PNNS fournit les éléments scientifiques et pratiques pour aider les soignants dans le dépistage, la mise en oeuvre des mesures adaptées et le suivi des personnes à risque ou en état de dénutrition.

http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/brochure_denutrition.pdf

M.-P. Depraz Cissoko, M. Lafaille Paquet, P. Coti Bertrand

Pourquoi et comment enrichir l'alimentation chez une personne âgée ?

In : *Traité de nutrition de la personne âgée*, Springer, 2009, pp 229-237

https://link.springer.com/chapter/10.1007%2F978-2-287-98117-3_26?LI=true

RAYNAUD-SIMON Agathe, REVEL Christine

Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée.

Recommandations

HAS, 2007-04, 25 p.

Recommandations destinées aux professionnels de santé, en particulier les médecins généralistes et les gériatres, amenés à prendre en charge des patients âgés dénutris ou à risque de dénutrition. Ces recommandations ont été élaborées à la demande de la Direction générale de la santé et s'inscrivent dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS).

https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/denuitration_personne_agee_2007_-_recommandations.pdf

Articles (dénutrition)

SARRY O., VAN CUYCK P., VIDAL S. (et al.)

Communications affichées : Dénutrition. 55e Journées d'études AFDN à Bordeaux

Information diététique, n° 3, 2017-07, pp. 54-57

Des ateliers nutrition en direction des résidents de foyer ADOMA

Priorités santé, n° 46, 2016-05, p. 12

<http://www.cres-paca.org/r/115/priorites-sante-n-6/>

La dénutrition : la partie immergée de la malnutrition

Alimentation santé & petit budget, n° 59, 2013-01, 2-3 p.

Dénutrition des personnes âgées

Nutri-doc, n° 103, 2013-06, p. 3

La dénutrition du jeune sénior au cœur de l'action

Priorités santé, n° 38, 2013-09

http://www.cres-paca.org/arkotheque/client/crespaca/lien_priorite_sante.php?ref=38

RAYNAUD-SIMON Agathe

La dénutrition des personnes âgées. Dossier

Objectif nutrition, n° 104, 2012-06, pp. 3-9

RIGAL Fabienne

Nutrition et dénutrition des personnes âgées, en institution et à domicile. Congrès de l'IANA

Nutrition infos, n° 18, 2011-06, pp. 13-15

DAGORNE Caroline, DAVID Sandrine, ALIX Emmanuel (et al.)

Prévention et prise en charge de la dénutrition dans les EHPAD

Cahiers de nutrition et de diététique, vol. 46 n° 3, 2011-06, pp. 137-144

Claire Patry, Agathe Raynaud-Simon

La dénutrition : quelles stratégies de prévention ?

Gérontologie et société, vol. 33 n° 134, 2010, pp. 157-170

<http://www.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe1-2010-3-page-157.htm>

DIEULEVEUT Claudette, LE GARGASSON Gaëlle

Prévenir la dénutrition des personnes âgées vivant à leur domicile

Santé de l'homme, n° 400, 2009-03, pp. 6-7

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-400.pdf>

FERRY Monique, GERY Yves

"Pour prévenir la dénutrition, il faut intervenir sans relâche"

Santé de l'homme, n° 400, 2009-03, pp. 7-8

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-400.pdf>

C. Capet, O. Delaunay, F. Idrissi (et al.)

Troubles de la déglutition de la personne âgée : bien connaître les facteurs de risque pour une prise en charge précoce

NPG Neurologie - Psychiatrie - Gériatrie, Volume 7, Issue 40, August 2007, Pages 15-23

Xavier Hébuterne

Dénutrition de la personne âgée : de la sarcopénie à la cachexie

Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 17, Issue 1, 1 March 2003, Pages 24-35

Le « Manger-main »

Ouvrages

PERRON Martine

Oser proposer une autre alimentation aux personnes âgées fragilisées. Avec des concepts de plats "Picoré" et "Savourés"

Chronique sociale, 2012, 175 p.

Cet ouvrage propose des solutions pour répondre aux personnes très âgées en institution qui ont des difficultés pour s'alimenter au point d'être dénutries. Il fait le point sur les apports nutritionnels nécessaires aux personnes âgées et définit la dénutrition. Il analyse à la fois leurs attentes et les principales difficultés physiques et troubles de comportements alimentaires qu'elles peuvent rencontrer. Il détaille les étapes d'un plan d'action pour lutter contre leur dénutrition en EHPAD et fournit des recettes qui permettent de préparer des repas qui peuvent dégustés sans avoir besoins de couverts dits "picorés" ou qui sont composés d'aliments hachés dont la présentation est particulièrement soignée, dits "savourés".

RUGLIO Virginie, FUSARI Sophie, LAFAILLE-RONCORONI Virginie

Vivre au quotidien avec des troubles de la déglutition. Un guide pratique pour la personne âgée et son entourage

De Boeck, Solal, 2012, 61 p.

Cet ouvrage permet de comprendre la déglutition et ses troubles, ainsi que les diverses techniques d'alimentation sécurisée. Il reprend les principes de la prise en charge des dysphagies oropharyngées en gériatrie. Cette prise en charge spécifique est différente de celles proposées au patient plus jeune ayant subi une chirurgie de la sphère oto-rhino-laryngologique ou victime d'un accident vasculaire cérébral, par exemple.

Articles

VERBRUGGHE Sylvie, COULON-BIDET Elodie, DIMET Jérôme

Place du "manger-mains" et apports nutritionnels du résident institutionnalisé ne s'alimentant pas seul

Information diététique, n° 3, 2018, pp. 36-43

C Dieuleveut, C Favrelière, L Favreau

Les bouchées enrichies adaptées, un outil à la portée des établissements sanitaires et médico-sociaux ainsi que des aidants familiaux : retour d'expérience

Nutrition Clinique et Métabolisme, 2016

G Ruault, S Doutreligne

Nutrition en établissements médicosociaux et sanitaires : impact de l'utilisation de l'outil MobiQual

Les cahiers de l'année gérontologique, 2013

M Fauré, M Camallières

A propos du Manger-mains dans une unité des soins de longue durée : point de vue de l'équipe soignante

Lettre de psychogériatrie, 2012, 5 p.

http://www.lettre-psychogeriatrie.com/wp-content/uploads/2012/04/16-M-Faure-A-propos-du-Manger-mains-dans-une-unit%C3%A9-des-soins-de-longue-dur%C3%A9e_-_point-de-vue-de-l'E2%80%99%C3%A9quipe-soignante.pdf

Lefebvre, E Berrue, A Riou (et al.)

Prendre plaisir à manger, c'est prendre goût à la vie

La Revue francophone de gériatrie et de gérontologie, vol. 19 n° 181-182, pp. 43-45, 2012

C. Nocent, T. Martineau

Le manger-mains, vieillesse et autonomie

Soins gérontologie, 2011