

Formation

« Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique - population générale et personnes âgées »

1^{er}, 2 février et 23 mars 2018

Supports de diffusion et outils pédagogiques



Ce document a été réalisé à l'occasion de la formation « repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique – population générale et personnes âgées » dispensée les 1^{er}, 2 février et 23 mars 2018 à Aix-en-Provence et organisée par Laure Viennois, chargée de projet au Codeps 13.

Il a pour objectif de fournir aux participants des informations sur les supports de diffusion et les outils pédagogiques en lien avec le thème de la formation.

Il est structuré en 3 parties :

- Des documents de diffusion p.3
- Des outils pédagogiques p.7
- Des liens utiles p.12

Les références proposées sont classées par type de document puis par date de la plus récente à la plus ancienne.

Ce document ne vise pas l'exhaustivité ; il présente les supports de diffusion disponibles au Codeps 13. La liste des outils pédagogiques est issue d'une recherche dans le catalogue collectif BIB-BOP, spécialisé en éducation et promotion de la santé. Les outils présentés sont disponibles dans le réseau d'éducation pour la santé de la région PACA.



<http://bib-bop.org/>

Ce dossier a été réalisé par Céline Fouga, documentaliste du CODEPS 13, le 23 janvier 2018

documentation@codeps13.org

Documentation de diffusion



La prévention du suicide. Les mémos prévention - n°32 [Dépliant]

Editeur : MNH, 2013

Ce dépliant donne des informations générales sur l'exposition au risque suicidaire, les facteurs de risques et le repérage des signes d'alerte. Il propose des actions de prévention ainsi que des sources d'informations complémentaires.

6 p, 21x10 cm



La dépression est une maladie comme les autres [Dépliant]

Editeur : APS - 2011

Ce dépliant aborde la dépression de manière générale, comment la prévenir et vers qui s'orienter pour en savoir plus.

6 p, 21x10 cm



La dépression chez l'adulte. En savoir plus pour s'en sortir. [Dépliant]

Editeur : INPES, 2007

Ce dépliant traite des questions suivantes : qu'est ce que la dépression, quels sont ses symptômes, quelles sont ses traitements, qui consulter pour un diagnostic ou des traitements, où consulter et que faire concrètement... Il renvoie au guide complet sur la dépression (88 pages) et sur le site www.info-depression.fr où l'on peut retrouver toutes les informations du guide et le commander gratuitement.

6 p, 21x10 cm



La dépression : en savoir plus pour s'en sortir [Ouvrage]

Editeur : INPES, 2007

Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent s'informer, pour eux-mêmes ou pour leurs proches, sur la dépression, ses symptômes et les solutions pour la soigner. Il donne les adresses et numéros utiles (associations, centres d'écoute et d'aide).

88 p., 15 x 21 cm

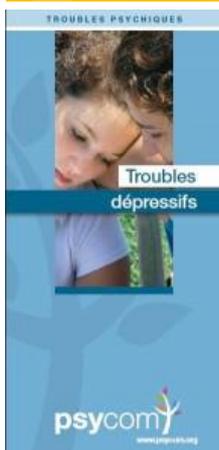


Santé mentale et emploi [Brochure]

Editeur : Psycom - 2017

Cette brochure propose des repères pour comprendre et prévenir les problèmes de santé mentale dans l'emploi (stress, burnout, risques psychosociaux, troubles psychiques, handicap psychique). Elle apporte des ressources pour accompagner les personnes et les organisations.

19p. 21x10 cm



Troubles dépressifs [Brochure]

Editeur : Psycom - 2016

Cette brochure explique les symptômes de la dépression et propose des solutions de prise en charge.

11p. 21x10 cm

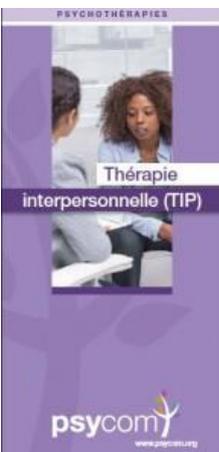


Thérapies psychanalytiques [Brochure]

Brochure - Psycom - 2016

Cette brochure explique les principes, le déroulement, les indications et contre indications de la psychanalyse.

11p. 21x10cm



Thérapie interpersonnelle (TIP) [Brochure]

Editeur : Psycom, 2016

Cette brochure explique les principes de la TIP, présente les bénéficiaires, le déroulement de la thérapie.

7p., 21x10cm



Thérapie comportementale et cognitive (TCC)

[Brochure]

Editeur : Psycom, 2016

Cette brochure définit les TTC, ses objectifs, le déroulement de la thérapie.

7p., 21x10cm

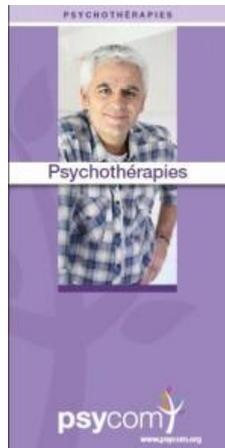


Santé mentale et vieillissement [Brochure]

Editeur : Psycom - 2015

Brochure d'information sur le vieillissement et la santé mentale, le bien-être, les troubles psychiques.

15p. 21x10 cm



Psychothérapies [Brochure]

Editeur : Psycom, 2015

Cette brochure présente les différentes psychothérapies ainsi que des adresses.

11p., 10x21cm



Prévenir l'épuisement de l'aidant familial [Brochure]

Editeur : MNH, 2014

Cette brochure aborde les troubles psychologiques et somatiques des personnes accompagnant des proches atteints de la maladie d'Alzheimer. Elle explique les raisons de l'épuisement et informe de l'existence de structures de répit, type accueil de jour et hébergement temporaire afin de permettre à l'aidant de récupérer et d'avoir de l'aide. Enfin elle rappelle les formations proposées aux aidants et le rôle des associations de famille.

7p., 15x21cm



Vieillir... et alors ? [Brochure]

Editeur : INPES, 2013

Destinée aux jeunes retraités, cette brochure prend en compte les dimensions physiologiques, psychologiques et sociales de toutes les évolutions liées à l'avancée en âge. Elle livre à travers recommandations pratiques et conseils toutes les clés essentielles pour bien manger et bouger, garder son cerveau en éveil, mais aussi pour penser à soi, partager et rester connecté, sans oublier comment adopter des comportements protecteurs pour son corps et sa santé.

40 p., 15 X 21 cm



Bien vivre son âge [Brochure]

Editeur : INPES, 2013

Destinée aux seniors, cette brochure délivre les clés essentielles pour continuer à prendre soin de soi, sur les plans physique et moral. Elle livre à travers recommandations pratiques et conseils les ressources pour bien manger et bouger, garder son cerveau en alerte, adopter des comportements protecteurs pour son corps et sa santé. S'appuyant sur l'expertise de conseillers scientifiques, la brochure a vocation à accompagner le bien vieillir et à aider à préserver l'autonomie des personnes âgées. Elle a été conçue par l'Inpes, en partenariat avec l'ensemble des régimes de retraite. Pour une maturité épanouie, consulter aussi la brochure «Vieillir et alors?» à destination des jeunes seniors.

40 p., 15X21 cm



Prévention du mal-être du suicide aide à distance en santé [Carte postale]

Editeur : INPES, s.d.

Cette carte postale présente des sites et lignes de prévention du mal-être et du suicide soutenus par l'Inpes (SOS Amitié France, SOS suicide Phénix, Suicide Ecoute, Phare-Enfants-Parents).

2 p.

Outils pédagogiques



Disponible au CoDEPS 13

Isolitude

Type de document : Mallette pédagogique

Editeur : Cultures et santé

Date : 2017

Prix : 0€

Public(s) : Adulte, Personne âgée

Cet outil permet d'ouvrir le dialogue sur la solitude et l'isolement. Les objectifs sont de : faire émerger ses représentations de la solitude et de l'isolement, découvrir d'autres points de vue que le sien sur ce sujet afin d'enrichir ses propres représentations, identifier les mécanismes individuels et sociétaux qui produisent de la solitude et de l'isolement subis et porter un regard critique sur ceux-ci, identifier des pistes d'actions individuelles et collectives pour lutter contre la solitude et l'isolement subis. L'animation est prévue pour un groupe d'adultes de 5 à 12 personnes et pour un temps de 2h minimum (ou sur plusieurs séances).

Contenu : 1 guide d'animation, 30 cartes illustrées, 1 carnet de paroles "La solitude, l'isolement et la personne âgée"

Lien Internet : <http://bit.ly/2DA7wO6>

Vidéo en ligne

S.M.S : Solutions modernes contre le suicide

Type de document : Vidéo en ligne

Editeur : PsyLab

Date : 2017

Prix : 0€

Public(s) : Tout public

Des dispositifs de prévention du suicide simples et pas chers, c'est possible ? Eh oui ! Venez découvrir ces équipes qui oeuvrent chaque jour pour éviter

que des vies soient perdues. Attention, cette vidéo contient des morceaux de Zelda et de Doubidchouks...

Contenu : Vidéo YouTube, 13 min.

Lien Internet : <http://bit.ly/2G6E54t>

Vidéo en ligne

Expérience sociale #35. Le suicide

Type de document : Vidéo en ligne

Editeur : Would you react ?

Date : 2017

Prix : 0€

Public(s) : Tout public

Message de prévention sur le suicide sous forme d'expérience sociale. Des conseils simples et pragmatiques sont proposés à la fin de la vidéo sur ce qu'il convient de faire et de ne pas faire face à une personne qui tente de se suicider.

Contenu : vidéo YouTube, 6:15 min.

Lien Internet : <http://bit.ly/2G894Nt>



Disponible au CoDEPS 13

Les mots de l'âge

Type de document : Jeu

Editeur : ANPAA Nord-Pas-de-Calais

Date : 2015

Prix : 200 €

Public(s) : Personne âgée

Cet outil d'animation aborde les problématiques liées à la consommation d'alcool, de tabac, de médicaments psychotropes ou de jeux d'argent et de hasard chez les seniors. Il vise à développer les possibilités de chacun à s'épanouir autrement qu'en ayant recours aux substances psychoactives. Il permet de favoriser l'expression, de garder ou développer la capacité à garder une bonne estime de soi, à trouver des plaisirs dans sa vie, à rompre l'isolement et favoriser le lien social, à prendre du recul par rapport à ses préoccupations, à renforcer la capacité à trouver des solutions aux difficultés et à demander de l'aide.

Contenu : 1 chevalet, 1 cadre en bois magnétique, 26 cartes "famille, amitié, amour", 39 cartes "petits plaisirs et grands bonheurs", 24 cartes "petits tracas et grands soucis", 14 cartes "regard sur le monde", 22 cartes "voyage dans le temps", 39 cartes "mon quotidien", 1 guide d'animation, 1 dé, 60 pièces aimantées en bois (5 petites et 5 grandes de couleur noir, rouge, bleu, jaune, vert et blanc), 9 photographies couleur



100 fiches d'animation pour les personnes âgées

Type de document : Ouvrage
Editeur : Elsevier Masson
Date : 2014
Prix : 26 €
Public(s) : Personne âgée

Disponible au CoDEPS 13

Cet ouvrage présente, à travers une série de 100 fiches illustrées, les techniques d'animation de la personne âgée en institution ou à domicile. Dans une première partie sont développées les notions à comprendre pour mettre en place une animation de qualité, qui corresponde aux besoins et capacités de la personne âgée. Dans une deuxième partie sont présentées les fiches d'animation, regroupées par thème : "prendre soin de soi", "créer, se recréer" et "vivre ensemble".

Contenu : Photogr., tabl., 219 p.



Dépression chez la personne âgée à domicile. Repérer, évaluer, identifier les risques suicidaires et prendre en soins

Type de document : Mallette pédagogique
Editeur : Société française de gériatrie et de gérontologie
Date : 2013
Prix : 0€
Public(s) : Personne âgée, Professionnel de santé

Disponible au CoDES 84

Cet outil Mobiquel sert de support pour l'identification et à la prise en charge de la dépression chez la personne âgée, participant de la stratégie permettant de réduire la prévalence du suicide. Il est destiné aux directeurs d'établissements, services sociaux et médico-sociaux, aux médecins traitants, aux cadres de santé et aux infirmiers coordinateurs, aux soignants et plus largement aux professionnels du soin et de l'aide aux personnes âgées à domicile (SSIAD, SPASAD, réseaux santé). Il s'inscrit dans le cadre du Programme National pour l'Alimentation (PNA) du ministère de l'Agriculture.

Contenu : 1 classeur comprenant une plaquette de présentation, des fiches et outils professionnels, des informations patients et familles, les textes des diaporama de formation, 1 DVD-Rom, un guide de l'animateur



Super Zaidan ! Soutien aux aidants familiaux

Type de document : jeu
Editeur : MSA Loire-Atlantique - Vendée
Date : 2013
Prix : 50 €
Public(s) : Tout public, Personne âgée

Disponible au CoDES 06 et au CoDES 83

Ce jeu de plateau vise à sensibiliser un large public à la question de "l'aide aux aidants" et à faire connaître les soutiens possibles. L'objectif est de favoriser la prise de conscience du statut d'aidant, d'offrir un moment d'échange et de partage autour d'expériences de la fonction d'aidant familial, d'amener à

mieux comprendre l'importance de penser à soi en s'accordant des temps de repos lorsqu'on est aidant, mais aussi et surtout de permettre d'identifier les différents interlocuteurs pouvant apporter écoute, soutien et accompagnement.

Contenu : 1 plateau de jeu, 2 dés, 6 pions joueur, 5 pions challenge, 1 échelle de longévité, 5 cartes personnages, 50 cartes action - 50 cartes challenge, 35 cartes chance, 15 cartes d'accord/pas d'accord, 18 cartes grain de café, 27 cartes fleur, 1 Dico des infos, 1 Dico des aidants, 1 règle du jeu



Pour que la vie continue...

Type de document : Exposition

Editeur : MACIF

Date : 2012

Prix : 0€

Public(s) : Adolescent, Adulte

Disponible au CoDES 06 et au CoDES 84

Cette exposition traite du tabou du suicide. Elle permet d'aborder les différentes émotions négatives et met en mots les vécus douloureux.

Contenu : 5 panneaux format A5



Bientôt le printemps. Petit livre à l'usage des parents et des enfants face au suicide

Type de document : Ouvrage

Editeur : L'Harmattan

Date : 2010

Prix : 7 €

Tom a huit ans, son papa s'est suicidé mais personne ne veut lui en parler. "Dire ou ne pas dire aux enfants" est une question récurrente dans la pratique clinique auprès des familles endeuillées par un suicide. Ce livre est un support à l'échange pour les enfants, les parents et les professionnels amenés à les accompagner.

Contenu : Ill. en coul., ill., 31 p.

Disponible au CoDES 84

Addiction & suicide. 12èmes journées nationales de prévention du suicide. 5 février 2008

Type de document : DVD

Editeur : UNPS

Date : 2008

Public(s) : Adulte, Adolescent

Ce DVD comprend deux films, créés à l'occasion des 12èmes journées nationales de prévention du suicide, pour inviter à la réflexion et au débat. Ils abordent respectivement les questions de la consommation d'alcool liée au milieu professionnel et de la polyaddiction à l'alcool et aux produits stupéfiants au moment de l'adolescence. "La Promotion" (11 mn), décrit le

parcours d'alcoolisation et suicidaire d'un cadre en proie à des difficultés professionnelles, familiales et sociales. Le film est suivi d'une table ronde réunissant Jean-Claude Aguerre, psychanalyste et thérapeute familial, Muriel Delhomme-Machard, médecin du travail et Eric Hispard, médecin alcoologue. "Marie" (10mn), présente le parcours toxicomanique et suicidaire d'une adolescente confrontée à des conflits familiaux, à des traumatismes et à la difficulté de sa construction personnelle. Le film est suivi des réactions de Nadia Cherkasky, psychologue clinicienne, et de Frédéric Rouillon, professeur en psychiatrie.



Disponible au CRES PACA

Animation et gérontologie : pour le développement de la vie sociale des personnes âgées en institution et à domicile

Type de document : DVD

Editeur : SHIFTER Production

Date : 2005

Prix : 35 €

Public(s) : Educateur pour la santé, Personne âgée

Ce DVD réalisé sous l'égide de la Fondation nationale de gérontologie (FNG) vise à informer, créer le débat, promouvoir l'animation en gérontologie et favoriser le développement de la vie sociale des personnes âgées. Il est composé de 27 modules vidéo organisés en 10 parties qui présentent des expériences d'animation en établissement et au domicile, sous le regard croisé d'une vingtaine de personnalités ; des portraits et des cursus d'animateurs et une réflexion sur la vie sociale et les projets d'établissements.



Les aînés acteurs de leur santé

Type de document : CD-Rom

Editeur : CRES Lorraine

Date : 2000

Prix : 15.00 €

Public(s) : Personne âgée

Cet outil pédagogique comporte plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne : livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques, photolangage. Quatre thématiques de santé sont traitées : l'alimentation, le bon usage du médicament, l'image de soi et la place citoyenne.

Contenu : CD ROM, nécessitant Acrobat Reader, comprenant : 1 sommaire général, 1 livret connaissance, 4 fiches actions, 4 fiches auto-questionnaires, un photolangage (26 photographies noir et blanc, 20x30 cm)

Liens utiles

Liens proposés en complément des Sites Internet listés dans le dossier documentaire sur le repérage de la crise suicidaire auprès des personnes âgées et des adultes réalisé par la documentaliste du Codes 84, Stéphanie Morin : < <http://bit.ly/2n3u1Ra>>

Ce dossier documentaire se trouve dans votre dossier du participant.

Blog Info suicide. L'actualité en prévention du suicide

<http://blogdinfosuicide.blogspot.fr/>

Commission de santé mentale du Canada. Modules web de prévention du suicide destinés aux professionnels de la santé

<https://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/modulesoinsdesante>

Intervenir en situation de crise suicidaire

<http://crisesuicidaire.ccdmd.qc.ca/>

Fondation Pierre Deniker pour la recherche et la prévention en santé mentale

<http://www.fondationpierredeniker.org/>

VigilanS. Dispositif de veille ayant pour but de conserver le lien entre l'équipe soignante et les patients ayant réalisé un geste suicidaire

<http://dispositifvigilans.org/>