

Formation

« Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique chez les adolescents et les jeunes adultes »

29-30 novembre 2017 & 6 février 2018

Supports de diffusion et outils pédagogiques



Ce document a été réalisé à l'occasion de la formation « repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique chez l'adolescent et le jeune adulte » dispensée les 29, 30 novembre 2017 et 6 février 2018 à Marseille et organisée par Laure Viennois, chargée de projet au Codeps 13.

Il a pour objectif de fournir aux participants des informations sur les supports de diffusion et les outils pédagogiques en lien avec le thème de la formation.

Il est structuré en 2 parties :

- Des documents de diffusion
- Des outils pédagogiques

Les références proposées sont classées par type de document puis par date de la plus récente à la plus ancienne.

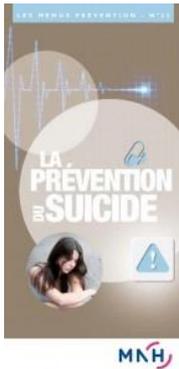
Ce document ne vise pas l'exhaustivité ; il présente les supports de diffusion disponibles au Codeps 13. La liste des outils pédagogiques est issue d'une recherche dans le catalogue collectif BIB-BOP, spécialisé en éducation et promotion de la santé. Les thématiques de recherche ont été les suivantes : « suicide » ou « approche psychosociale » ou « santé mentale ».



<http://bib-bop.org/>

Ce dossier a été réalisé par Céline Fouga, documentaliste du CODEPS 13, le 17 novembre 2017
documentation@coeps13.org

Documentation de diffusion



La prévention du suicide. Les mémos prévention - n°32 [Dépliant]

Editeur : MNH, 2013

Ce dépliant donne des informations générales sur l'exposition au risque suicidaire, les facteurs de risques et le repérage des signes d'alerte. Il propose des actions de prévention ainsi que des sources d'informations complémentaires.

6 p, 21x10 cm



Tentative de suicide des ados : quelle prévention ? [Dépliant]

Editeur : APS, 2011

Ce dépliant aborde le suicide chez l'adolescence de manière générale, comment le prévenir et vers qui s'orienter pour en savoir plus.

6 p, 21x10 cm



La dépression est une maladie comme les autres [Dépliant]

Editeur : APS - 2011

Ce dépliant aborde la dépression de manière générale, comment la prévenir et vers qui s'orienter pour en savoir plus

6 p, 21x10 cm



Météo perso [Dépliant]

Editeur : INPES, 2009

Ce dépliant présente un formulaire à remplir par les adolescents sur leur santé morale et physique (sommeil, peau, environnement familial et social, activité physique, nutrition, contraception, conduites à risques, consommation, etc.)

6 p, 21x10 cm



La dépression chez l'adulte. En savoir plus pour s'en sortir. [Dépliant]

Editeur : INPES, 2007

Ce dépliant traite des questions suivantes : qu'est ce que la dépression, quels sont ses symptômes, quelles sont ses traitements, qui consulter pour un diagnostic ou des traitements, où consulter et que faire concrètement... Il renvoie au guide complet sur la dépression (88 pages) et sur le site www.info-depression.fr où l'on peut retrouver toutes les informations du guide et le commander gratuitement.

6 p, 21x10 cm



De la tentative de suicide chez les jeunes de 10 à 25 ans. Ne pas prévenir peut tuer [Dépliant]

Editeur : URPS PACA, s.d.

Ce dépliant indique les facteurs qui doivent attirer l'attention des professionnels de santé ainsi que les questions à poser. Il propose également des contacts des associations et les numéros de téléphone nationaux vers qui se tourner ou orienter les personnes.

4p., 21x15 cm

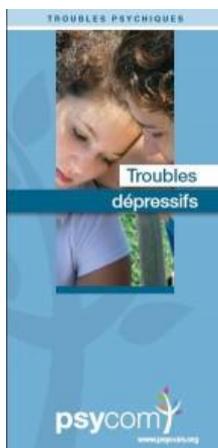


La dépression : en savoir plus pour s'en sortir [Ouvrage]

Editeur : INPES, 2007

Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent s'informer, pour eux-mêmes ou pour leurs proches, sur la dépression, ses symptômes et les solutions pour la soigner. Il donne les adresses et numéros utiles (associations, centres d'écoute et d'aide).

88 p., 15 x 21 cm



Troubles dépressifs [Brochure]

Editeur : Psycom - 2016

Cette brochure explique les symptômes de la dépression et propose des solutions de prise en charge

11p. 21x10 cm



Thérapies psychanalytiques [Brochure]

Brochure - Psycom - 2016

Cette brochure explique les principes, le déroulement, les indications et contre indications de la psychanalyse

11p.21x10cm



Thérapie interpersonnelle (TIP) [Brochure]

Editeur : Psycom, 2016

Cette brochure explique les principes de la TIP, présente les bénéficiaires, le déroulement de la thérapie.

7p., 21x10cm



Thérapie comportementale et cognitive (TCC) [Brochure]

Editeur : Psycom, 2016

Cette brochure définit les TTC, ses objectifs, le déroulement de la thérapie.

7p., 21x10cm

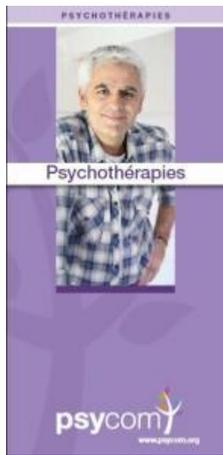


Santé mentale et jeunes [Brochure]

Editeur : Psycom - 2015

Cette brochure indique des repères sur la santé mentale des jeunes et présente les troubles psychiques qui peuvent commencer à l'adolescence

15p. 21x10 cm



Psychothérapies [Brochure]

Editeur : Psycom, 2015

Cette brochure présente les différentes psychothérapies ainsi que des adresses.

11p., 10x21cm



Prévention du mal-être du suicide aide à distance en santé [Carte postale]

Editeur : INPES, s.d.

Cette carte postale présente des sites et lignes de prévention du mal-être et du suicide soutenus par l'Inpes (SOS Amité France, SOS suicide Phénix, Suicide Ecoute, Phare-Enfants-Parents).

2 p.

Outils pédagogiques



Joie, peur, tristesse, colère... que d'émotions !

Support : DVD

Auteur : COURANT Frédéric

Editeur : C'est pas sorcier

Date : 2007

Prix : 25 €

Public(s) : Enfant, Préadolescent, Adoléscent

Ce DVD de la collection "C'est pas sorcier" traite des émotions (joie, tristesse, colère, surprise et dégoût). Comment naissent-elles ? Quel est le rôle du cerveau dans l'apparition et la gestion des émotions ? Quel est le mécanisme lié aux phobies ?

Collation : DVD 26 mn



La vie en l'air. Que l'imagination soit avec toi !...

Support : DVD

Auteur : GARY Etienne

Editeur : 16 ARTS Production

Date : 2007
Public(s) : Adolescent

Ce court métrage traite d'une façon décalée de la déprime des jeunes. Il met en scène une jeune fille désespérée qui s'inscrit au programme CAS : Chambre d'Accompagnement au Suicide, dans le but de mettre fin à ses jours. Mais par mégarde, elle se retrouve dans un programme expérimental sur les mécanismes de l'imagination pour enrayer le suicide des jeunes.

Contenu : DVD 70mn, livret d'accompagnement pédagogique



Mourir pour exister. Un entretien avec Xavier Pommereaux

Support : DVD
Auteur : LACROIX Daniel, NEFFATI Cécile
Editeur : Anthéa
Date : 2004
Prix :
Public(s) : Adolescent, Professionnel de santé, Educateur pour la santé

Cet entretien avec Xavier Pommereau, psychiatre, chef de service au Pôle Aquitain de l'adolescence aborde la souffrance psychique des jeunes et la question du suicide.

Contenu : DVD 40 mn



Les maux des ados. Les conduites à risques. Un entretien avec Xavier Pommereau

Support : DVD
Auteur : POMMEREAU Xavier, BOUVAREL Alain, TREMBLAY Pierre Henri (et al.)
Editeur : CNASM Lorquin
Date : 2004
Prix : 30 €
Public(s) : Educateur pour la santé, Professionnel de santé, Adolescent

Le professeur Xavier Pommereau, spécialiste des problèmes de l'adolescent, aborde dans ce document la clinique des conduites à risque de ces derniers. Il les décrit de façon précise permettant à chacun de les repérer et d'en mesurer la gravité. Cette action de prévention secondaire trouve sa place particulièrement dans les collèges et les lycées. Des témoignages d'infirmière scolaire, d'enseignant et de conseiller d'éducation viennent compléter ce document.

Contenu : DVD 35 min.



CM du 93... fiction

Support : cassette vidéo

Auteur : GONNET Gabriel

Editeur : La Cathode

Date : 1999

Public(s) : Adolescent, Adulte, Population défavorisée

Ce film a été réalisé dans le cadre d'un atelier par des jeunes de Clichy-sous-Bois et Montfermeil, suivis par la mission locale. A travers l'histoire de Keudsi, un rappeur de Cité, il traite du mal-être et du rôle que peut jouer le psychologue pour aider ces jeunes en souffrance à envisager l'avenir avec plus de sérénité.

Contenu: Cassette vidéo, 15 min.

Adolescence en souffrance. Un échange entre Patrick Eche et Patrick Alecian

Support : Cassette vidéo

Auteur : LACROIX Daniel

Editeur : Anthéa

Date : 1999

Prix : 39 €

Public(s) : Adolescent, Professionnel de santé, Tout public

Dans cette cassette, les enjeux psychiques, familiaux et sociaux de l'adolescence sont discutés par deux psychiatres.

Contenu : Cassette vidéo 45 mn



La roue des émotions

Support : jeu

Auteur : THIRY Anne-Sophie

Editeur : L'autrement dit

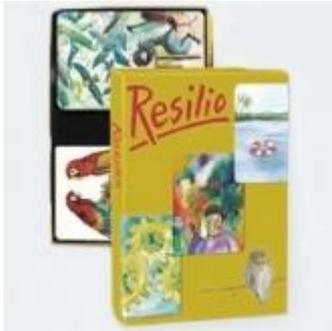
Date : 2015

Prix : 25 €

Public(s) : Adulte, Adolescent, Tout public

Cet outil a pour objectif d'aider l'adolescent ou l'adulte à mieux prendre conscience de ce qu'il ressent, de mettre des mots sur ses émotions, d'exprimer ses besoins. La roue présente trois niveaux. Au centre sont listées des sensations, au milieu les émotions sont nommées et rassemblées autour des quatre émotions principales, à l'extérieur les principaux besoins sont nommés. L'utilisateur peut faire le lien entre ce qu'il ressent physiquement, l'émotion à laquelle ce ressenti est associé et les besoins satisfaits, ou non, qui y sont rattachés.

Contenu : 1 roue



Resilio

Support : jeu
Auteur : EGETMEYER Moritz, MARTI Emilie
Editeur : OH Publishing
Date : 2015
Prix : 28 €
Public(s) : Adolescent, Adulte

Cet outil propose des images représentant des scènes de la vie quotidienne qui peuvent devenir une source de stress. Il propose ainsi d'évoquer ces situations et de chercher les ressources pour y faire face. Pour cela, il utilise des cartes proposant des représentations d'animaux avec leurs diverses qualités de résilience qui pourront aider le participant à mieux comprendre et gérer son stress.

Contenu : 99 cartes situation, 44 cartes animaux



8ème dimension. Y'a du jeu dans les pensées

Support : jeu
Auteur : MARCELLI Daniel, CATHELINE Nicole
Editeur : Valorémis
Date : 2006
Prix : 60 €
Public(s) : Adolescent

Ce jeu de table est un outil à l'usage des professionnels de l'adolescence : soignants, pédagogues ou animateurs. Il a été co-conçu par une équipe de soignants travaillant depuis de nombreuses années auprès de jeunes adolescents, en particulier des collégiens qui présentent des troubles repérés par l'institution scolaire : troubles du comportement, échec scolaire et menace de décrochage, signes de souffrance psychique. Ce jeu cherche à favoriser les représentations des adolescents et à susciter leur réflexion et leur jugement en les situant dans un système d'échanges et de reconnaissance des pensées de chacun. C'est un support ludique de médiation qui permet de faciliter la verbalisation et la communication.

Contenu : Plateau de jeu, 6 quilles joueur, sablier, dé, 149 cartes questions, 16 cartes de vote, 70 jetons, livret formateur-médiateur, règle du jeu



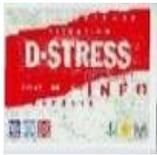
Bingo plein la tête

Support : jeu
Editeur : Femmes prévoyantes socialistes
Date : 2004
Prix : 30 €
Public(s) : Adulte, Adolescent, Educateur pour la santé

Outil pédagogique qui permet aux professionnels d'aborder la dimension psychique de la santé au sein d'un public adolescent ou adulte. Il a pour objectif de : mettre des mots sur la santé et la maladie mentale (bien être et

mal-être psychique) ; susciter la réflexion personnelle et l'analyse des phénomènes psychiques dans une dimension collective et culturelle ; informer sur le stress, les médicaments, les thérapies, leur coût ; faire la chasse aux "idées toutes faites".

Contenu : 1 règle du jeu, 1 cahier de l'animateur, fiches pédagogiques, 3 plateaux de jeu et les numéros qui y sont associés, cartes-conseils, 1 photo-expression.



Parcours D-Stress

Support : jeu

Auteur : BONTEMPS R., DE REYS Y., SPIECE C.

Editeur : Union nationale des mutualités socialistes-service promotion de la santé, Question santé

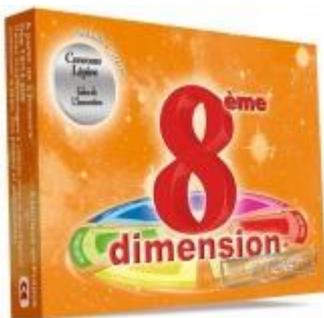
Date : 2002

Prix : 60,00 €

Public(s) : Adulte, Adolescent

Jeu de table permettant d'initier un dialogue à partir de situations concrètes évocatrices de stress. Tout au long du parcours, les participants rencontrent des événements agréables et désagréables qui influencent leur stress, s'adaptent à des situations quotidiennes en réalisant des défis, témoignent de leurs connaissances relatives au stress, diversifient leurs possibilités de détente et expérimentent le changement de point de vue.

Contenu : 1 parcours de jeu format A1, une règle de jeu, un guide pour l'animateur, 6 tableaux de progression et 6 pions de couleur, des cartes "énergies", des cartes info, détente et situation



8^{ème} dimension. 1^{ère} extension

Support : jeu

Auteur : MARCELLI Daniel, CATHELIN Nicole, DESCLOS Pascal

Editeur : Valorémis

Date : s.d.

Prix : 25 €

Public(s) : Adolescent

Cette extension propose 220 nouvelles questions sous forme de cartes qui complètent le jeu 8^{ème} Dimension : outil à l'usage des professionnels (soignants, pédagogues ou animateurs) travaillant auprès de jeunes adolescents, en particulier des collégiens qui présentent des troubles repérés par l'institution scolaire : troubles du comportement, échec scolaire et menace de décrochage, signes de souffrance psychique. Ce jeu cherche à favoriser les représentations des adolescents et à susciter leur réflexion et leur jugement en les situant dans un système d'échanges et de reconnaissance des pensées de chacun.

Contenu : 220 cartes



AlternaCog. Dépression

Support : jeu

Editeur : UMEO

Date : s.d.

Prix : 29,99 €

Public(s) : Adolescent, Adulte, Professionnel de santé

Ce jeu permet, dans le cadre d'une relation thérapeutique avec des personnes manifestant une humeur dépressive et qui ont tendance à avoir des pensées dysfonctionnelles, d'aborder ces pensées ; d'évaluer la quantité de pensées dépressives du patient ; d'entraîner les patients à aborder les situations de la vie de tous les jours différemment en générant des pensées alternatives plus adaptées et de renforcer l'alliance thérapeutique. Chaque carte présente au recto une pensée dysfonctionnelle reliée à la dépression et au verso trois alternatives à cette pensée dysfonctionnelle.

Contenu : 20 cartes

Derrière le miroir

Support : mallette pédagogique

Editeur : Groupe d'action sur le poids EquiLibre

Date : 2011

Public(s) : Educateur pour la santé, Adolescent, Adulte

Chaque atelier, prévu pour une durée de 40 à 60 minutes a pour objectif de promouvoir de saines habitudes de vie, une image corporelle positive auprès des adolescents et des jeunes adultes, et même auprès d'un public d'adultes. Cet outil vise la prise de conscience que le modèle de beauté unique proposé par les professionnels de la mode n'est pas représentatif de la réalité rencontrée dans la population au quotidien. Les thématiques associées à cet outil portent sur l'alimentation, le corps, la santé mentale et globale.

Contenu : Supports visuels, atelier pédagogique, l'ensemble des documents, supports visuels et ateliers pédagogiques sont téléchargeables : www.derrierelemiroir.ca



Entre nous

Support : mallette pédagogique

Editeur : INPES

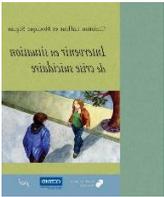
Date : 2009

Public(s) : Adolescent

Cet outil d'intervention a été conçu par et pour des professionnels de santé travaillant avec des adolescents. Il permet d'initier et de mettre en oeuvre une démarche d'éducation pour la santé par des médecins, pharmaciens, et tout autre professionnel de santé exerçant en situation d'entretien individuel de santé avec un adolescent. Les objectifs sont d'aider les médecins et les pharmaciens d'officine à entrer en relation avec un adolescent, permettre de créer les conditions favorables à la mise en oeuvre

d'une démarche d'éducation pour la santé, favoriser une approche globale de la santé.

Contenu : Classeur composé d'un livret pour le professionnel, supports d'appui à la relation, supports d'information pour l'adolescent



Intervenir en situation de crise suicidaire

Support : mallette pédagogique

Auteur : LAFLEUR Christian et SEGUIN Monique

Editeur : Cégep de l'Outaouais et Université du Québec en Outaouais

Date : 2008

Prix :

Public(s) : Professionnel de santé, Educateur pour la santé

Cet ouvrage vise l'amélioration des compétences professionnelles sur le plan de l'identification et du traitement des personnes souffrant de troubles mentaux, ainsi que l'amélioration des interventions auprès des groupes à risque, des personnes à risque de tentative ou des personnes ayant fait des tentatives de suicide.

Un DVD propose une vidéo illustrant une intervention effectuée par une stagiaire auprès d'une personne suicidaire, dans un centre de services communautaires. On y voit toutes les étapes d'une entrevue, de l'accueil à la formulation d'un plan d'action. Il contient aussi de courtes discussions professionnelles entre l'intervenante et son superviseur clinique, ainsi que des exemples d'erreurs fréquentes des débutants. Le livre fourni avec le DVD décrit des caractéristiques liées à la crise et aux comportements suicidaires. [Résumé éditeur]

Contenu : livre 138p., DVD



Clefs pour l'adolescence. Carnet de bord 1ère année

Support : mallette pédagogique

Auteur : GEYSELS Griet, HABILS Kristls, HAYEZ Nadège

Editeur : Clefs pour la jeunesse asbl

Date : 2006

Prix : 25€

Public(s) : Enfant, Adolescent

Ce dossier pédagogique est un programme de développement des compétences socio-affectives des enfants et de prévention des comportements à risques. Il a pour objectif d'affiner les compétences sociales et émotionnelles des adolescents, de développer le sens des responsabilités et de l'engagement social, d'établir un climat de bien-être en classe, d'aider le jeune à faire face aux difficultés et de développer chez les adolescents de réelles valeurs de vie. Cet outil complète les "Clefs pour l'action. Méthodologie" (notice BOP 4158).

Contenu : Livret méthodologie 70 p., livret carnet de bord 64 p. ill.



Bien dans sa tête, bien au collège. Outil d'accompagnement à la démarche communautaire

Support : mallette pédagogique

Auteur : ALIAS François, BIRELICHIE Laurence, COURTOIS Annick (et al.)

Editeur : CoDES de la Haute-Garonne, Inspection académique de la Haute-Garonne

Date : 2003

Public(s) : Educateur pour la santé, Professionnel de santé

Cet outil a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la santé mentale des adolescents en favorisant l'essor de dynamiques propices à la mise en place de projets de promotion de la santé orientés vers le bien-être en communauté, au sein d'établissements scolaires du second degré.

Contenu : Brochure "Bien dans sa tête - Bien au collège" / outil d'accompagnement à la démarche communautaire ; des transparents récapitulatifs ; une fiche "outils et techniques d'animations" ; une affiche 40x60 cm "Bien dans sa tête - Bien au collège"



Clefs pour l'action. Méthodologie

Support : mallette pédagogique

Auteur : BAREELS Xavier, EMERY Georgette, SCHULTE Jitske

Editeur : Clefs pour la jeunesse asbl

Date : 2001

Prix : 58.95€

Public(s) : Adolescent

Cet outil est un programme d'éducation et de promotion à la santé destiné aux jeunes de 15 à 18 ans. Il a pour objectif de développer le sens des responsabilités personnelles et sociales, d'accepter la richesse des différences interpersonnelles, d'apprendre à gérer un projet en équipe et de développer et valoriser les compétences psychosociales.

Contenu : classeur guide de l'animateur 300 p., 5 livrets étudiants



Code de route junior

Support : mallette pédagogique

Auteur : BEAULIEU Danie

Editeur : Académie impact

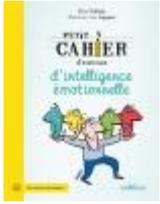
Date : s.d.

Prix : 15 €

Public(s) : Enfant, Préadolescent, Adolescent

Cet outil propose plusieurs émoticônes qui permettent aux jeunes d'identifier leurs états d'être, de réfléchir aux stratégies pour y faire face et apprendre à mieux gérer le stress, et plus généralement, leurs émotions.

Collation : 1 chevalet



Disponible au CoDEPS 13

Petit cahier d'exercices d'intelligence émotionnelle

Support : ouvrage
Auteur : KOTSOU Ilios
Editeur : Jouvence
Date : 2015
Prix : 6,90 €
Public(s) : tout public

Cet ouvrage de la collection « Petit cahier » propose des exercices, questionnaires, tests, quiz..., qui invitent à s'interroger sur la façon d'accueillir et de gérer les émotions. Ils apprennent à pratiquer l'intelligence émotionnelle pour aider à mieux vivre avec ses émotions et avec celles des autres.

Contenu : 63 p., ill. en coul.



Et toi, comment tu vas ?

Support : ouvrage
Editeur : Association Sparadrap
Date : 2015
Prix : 5 €
Public(s) : Adolescent

Ce guide, réalisé dans le cadre de la journée mondiale de prévention du suicide, s'adresse aux adolescents de 13 à 17 ans pour : les aider à repérer les situations de mal-être pouvant conduire à des souffrances psychiques importantes ou à des conduites à risque ; les encourager à exprimer leur mal-être ou leurs difficultés ponctuelles ; les informer sur les différentes ressources à leur disposition. Grâce à de nombreuses situations illustrées, il présente des adolescents en prise avec des problématiques variées auxquelles les jeunes peuvent aisément s'identifier. Il peut aussi les aider à savoir comment réagir lorsqu'un camarade ne va pas bien, même s'ils ne sont pas eux-mêmes concernés

Contenu : Bande dessinée, 20 p., consultable en ligne :
<http://fr.calameo.com/read/0041806522204dff941f2>

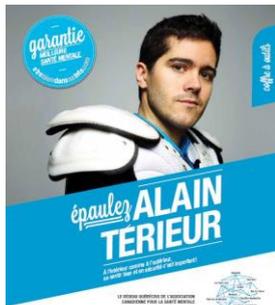


Ado blues

Support : ouvrage
Auteur : PIQUEMAL Michel, AZAM Jacques
Editeur : De La Martinière Jeunesse
Date : 2014
Prix : 8,90 €
Public(s) : Adolescent, Préadolescent

Ce livre permet d'aider les adolescentes et préadolescents à traverser la crise d'adolescence et à vivre plus sereinement cette période de leur vie.

Contenu : 112 p., ill. en coul.



Épauler alain térieur. A l'intérieur comme à l'extérieur, se sentir bien et en sécurité c'est important !

Support : ouvrage

Auteur : BILODEAU Rémi, BISAILLON Claud, GEOFFROY Catherine (et al.)

Editeur : Association canadienne pour la santé mentale

Date : 2012

Public(s) : Educateur pour la santé

Ce coffre à outils, réalisé dans le cadre de semaine nationale de la santé mentale 2012 au Canada, a pour objectif de mettre à disposition des formateurs des éléments conceptuels de base et des supports pédagogiques pour préparer et animer leurs interventions sur le thème du sentiment de sécurité. Il propose des activités à réaliser classées selon la nature du public (jeunes, adultes, travailleurs, aînés) et des fiches "à vous de jouer" qui sont photocopiables et s'adressent aux destinataires de l'animation.

Contenu : 38 p., téléchargeable : <http://bit.ly/2zvPEl3>



Merci de me faire confiance. Ça me donne des ailes !

Support : ouvrage

Auteur : BIRON Caroline, GEOFFROY Catherine, JOUBERT Natacha (et al.)

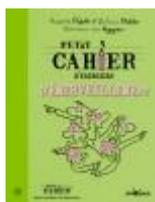
Editeur : Association canadienne pour la santé mentale

Date : 2011

Pubic(s) : Educateur pour la santé

Ce document est produit dans le cadre de la semaine de la santé mentale 2011, menée au Canada dont l'objectif est de sensibiliser la population au bien-être psychologique. Cette édition a pour thème la construction du sentiment de confiance et propose, tout d'abord, aux professionnels des éléments de réflexion à travers des textes, des témoignages, et huit clés qui résument l'attitude à adopter pour renforcer sa confiance mais aussi celle de l'autre. Elle met, ensuite, à disposition des activités qui s'adressent à un public d'âge différent avec des fiches photocopiables ou l'individu peut entamer un travail sur lui même qui sera l'amorce à des échanges et à une réflexion plus large et partagée sur le développement de compétences afin d'obtenir une meilleure santé mentale.

Contenu : 36 p., téléchargeable : <http://bit.ly/2AW5yml>



Petit cahier d'exercices d'émerveillement

Support : ouvrage

Auteur POLETTI Rosette, DOBBS Barbara, AUGAGNEUR Jean

Editeur Jouvence

Date : 2011

Prix : 6,50 €

Public(s) : Tout public

Cet ouvrage de la collection « Petit cahier » propose des exercices, des coloriages, des notes et des pensées positives pour apprendre à développer ses capacités d'émerveillement afin de lutter contre la morosité et la fatalité.

Contenu : 64 p., ill. en coul.



Trop stressé ?

Support : Ouvrage
Auteur : ARNAUD Margot, Caro
Editeur : De La Martinière
Date : 2006
Prix : 11 €
Public(s) : Enfant, Adolescent

Cet ouvrage comporte des explications sur le stress (pression scolaire, pression parentale, pression de la norme...), des tests pour se cerner et des conseils pour arriver à se libérer.

Contenu: 107 p., ill., index, coll. Hydrogène



Aventure dans mon univers. Estime et affirmation de soi chez les 9 à 12 ans

Support : ouvrage
Auteur : GAUDREAU Orietta, CLOUTIER Chantale, Maison de quartier de Fabreville (Québec)
Editeur : Editions de l'hôpital Sainte Justine
Date : 2005
Prix : 32€
Public(s) : Enfant, Préadolescent

Le programme contient 12 ateliers thématiques au cours desquels l'intervenant anime des activités liées à l'estime et à l'affirmation de soi. L'approche est basée sur le développement général de l'enfant abordé dans toutes les dimensions de son être : physique, affective, intellectuelle, sociale et morale.

Contenu : 160 p., ill.



Guide d'autosoins pour la dépression. Développer des stratégies pour surmonter la dépression. Guide destiné aux adultes

Support : ouvrage
Auteur : BILSKER Dan, PATERSON Randy
Editeur : Université Simon Fraser
Date : 2005
Public(s) : Adulte

Cet ouvrage vise à offrir de l'information sur la dépression. Il s'appuie sur l'expérience des auteurs et sur la recherche scientifique à l'égard des stratégies de prise en charge de la dépression. Il est destiné aux personnes qui se sentent déprimées et aux partenaires, membres de la famille ou amis qui souhaitent aider une personne souffrant de dépression.

Contenu : Tabl., 76 p.



Quand les peurs deviennent phobies

Support : Ouvrage

Auteur : SARGUEIL Sylvie, BAESTLEIN Cornélia

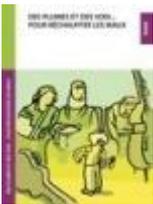
Editeur : De La Martinière

Date : 2004

Prix : 11 €

Comme les autres volumes de la collection, ce livre traite des problèmes spécifiques aux adolescents. Pour que l'anxiété ne devienne pas un véritable handicap dans la vie quotidienne, l'auteur explique les différentes approches thérapeutiques, notamment la thérapie comportementale et donne de nombreux conseils pour comprendre, apprivoiser ses peurs et s'en sortir.

Contenu : 109 p., ill., adresses utiles, index, coll. Hydrogène



Des plumes et des voix... pour réchauffer les maux

Support : CD

Auteur : DEPIERREUX Christel, DUTHOIT Guillaume

Editeur : La médiathèque

Date : 2009

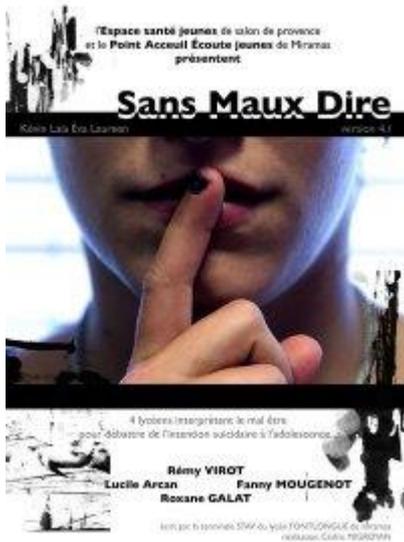
Public(s) : Enfant, Adolescent

L'objectif de cet ouvrage qui comprend deux CD rassemblant 23 projets artistiques (CD 1 : 18 chansons et CD 2 : 5 contes) est d'intégrer la chanson/le conte dans le cadre d'un projet global d'éducation pour la santé. Les thèmes traités sont liés à la santé (l'être humain dans ses différents aspects, qu'ils soient physiques, psychologiques, sociaux ou environnementaux). Une brochure de la Collection Éducation pour la Santé (Service éducatif) est disponible gratuitement dans les médiathèques ou téléchargeable (format PDF - 2018Ko).

Contenu : 1 ouvrage, 244 p. ; CD 1, 18 chansons ; CD 2, 5 contes, disponibles en ligne :

http://www.lamediatheque.be/ext/thematiques/es/pdf/broch_des_plumes.pdf

Autres outils à signaler (non référencés dans Bib Bop)



Sans maux dire

Support : DVD

Auteur : lycéens de Fontlongue, Maison des adolescents Nord des Bouches du Rhône, Point Accueil Ecoute Jeunes de Miramas

Editeur : Espace Santé Jeunes

Date : 2007

Public(s) : Adolescent

Cet outil de prévention réalisé par les pairs permet d'aborder la question du mal-être des adolescents à travers 4 courts métrages. Chaque film permet une réflexion, un débat auprès de jeunes confrontés ou non à des difficultés pouvant amener une situation de mal-être profond et un possible passage à l'acte (conduite à risque, tentative de suicide, fugue...). Il nécessite une formation préalable de 3 jours dispensée par la MDA 13 Nord.

Contenu : 1 DVD, 4 livrets pédagogiques, 4 fiches techniques d'intervention, 4 fiches d'évaluation

Prévention du Suicide

Support : mallette pédagogique

Editeur : Association Christophe

Date : s.d.

Public(s) : Adolescent, parent, professionnel de santé et du social

Outil permettant de réaliser une intervention sur la Prévention du suicide des jeunes, face à une classe de collégiens, face à un groupe de lycéens ou étudiants, dans une réunion de parents, ou auprès de professionnels de la santé ou du social [résumé de l'éditeur]. L'utilisation de cette mallette requiert une formation préalable proposée par l'association Christophe.

Contenu : un ouvrage, 7 courts-métrage sur DVD, un CD contenant 4 power point, 2 affiches A3, un guide d'utilisation