Mois sans tabac
2ème réunion régionale, 21 septembre 2023

Sélection bibliographique de documents disponibles au CRES et à ARCA-Sud.

Sommaire

Focus Mois sans tabac	1
Focus Tabado	3
Données d'observation	3
Prévention et accompagnement au sevrage	9
Politiques publiques	16
Sitographie	18

Focus Mois sans tabac

Première évaluation économique de Mois sans tabac : un dispositif jugé efficace et qui génère des économies de santé
Rapport | Santé publique France et l'OCDE, 16 juin 2023
Cette publication étudie le retour sur investissement de la politique de lutte contre le tabagisme mise en œuvre en France entre 2016 et 2020. Ces résultats encouragent à poursuivre et renforcer les efforts de politique publique pour lutter contre les inégalités sociales relatives au tabagisme.
Lire le communiqué de presse
Lire le rapport, 64 p.

Mois sans tabac Provence-Alpes-Côte d'Azur, 7ème édition, novembre 2022
Rapport | CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, ARS, juin 2023, 12 p.
Au sommaire : Mois sans tabac, une opération probante ; Mois sans tabac 2022, le collectif au cœur de la campagne ; Communication nationale à tous les étages ; La campagne nationale en quelques chiffres ; La campagne en région Provence-Alpes-Côte d'Azur ; Des stands Mois sans tabac ; L'accompagnement des acteurs et partenaires ; Bilan des actions de terrain…
Télécharger le document

Guide d'actions pour les acteurs et partenaires
Guide | Santé publique France, 2022, 10 p.
Le nouveau guide à destination des acteurs et partenaires présente la campagne, le calendrier, les outils à destination des fumeurs et des professionnels.
Télécharger le guide

R. GUIGNARD, A. GAUTIER, R. ANDLER et al.
Tentatives d'arrêt du tabac pendant l'opération Mois sans tabac (2016-2019) : résultats des Baromètres santé de Santé publique France
Article | BEH, n°16, 26 octobre 2021
Lire l'article

A. RAKOVER, I. ALLAGBE, G. AIRAGNES
Consultations de tabacologie pendant le mois sans tabac : profil des fumeurs et sevrage
Article | Revue des Maladies Respiratoires, vol. 38, n°5, mai 2021
Télécharger le document

J. DAVIES, O. SMAJDA
Bilan du déploiement de Mois sans Tabac 2018 en entreprise
Article | Santé publique France, Coll. État des connaissances, mars 2022, 6 p.
Télécharger le document

Mois sans tabac et lieu de santé sans tabac
Vidéo | Hôpital Saint Joseph à Marseille
Série de 13 vidéos
Regarder les vidéos

Tabac Info service – Mois sans tabac
Consultez le site

En novembre, on arrête ensemble !
Site Internet |Acteurs et partenaires de Mois sans tabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Consultez le site

Série de webinaires Mois sans tabac
Vidéo | CRES PACA, 2020-2023
Regardez les vidéos

Série de vidéos Mois sans tabac réalisées par des psychologues
Vidéo | Hôpitaux Universitaires de Marseille, 2022
Regardez les vidéos de la chaîne La Psychiatrie du Soleil

Série de vidéos Mois sans tabac
Vidéo | Plus Belle la nuit, 2022
Regardez les vidéos

OSCARS Mois sans tabac
Consultez le site

Focus Tabado

Tabado. Ensemble sans tabac
Site Internet | INCa, consulté le 4 juillet 2023
Tabado est un programme coordonné par l'Institut national du cancer (INCa) qui accompagne de façon personnalisée les jeunes en CFA, en lycées professionnels et en maisons rurales familiales vers l'arrêt du tabac. Le site Internet présente le programme, les 371 établissements partenaires, des conseils pour les lycéens, les partenaires et les parents.
Consultez le site

F. CATHELINEAU, M. LE TYRANT, M. AUDRAN et al.
Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire
Article | Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire, n°8, 26 mai 2021
Lire l'article

Actes du congrès 2021 de la Société Française de santé publique
Article | Santé Publique, 2022, vol. 34
Au sommaire notamment :

- Session : SC7 - Prévention des conduites addictives auprès des enfants et des adolescents : 5 articles présentant des évaluations de programmes de prévention (capitalisation tabac, tabac en collège, Tabado, prévention par les pairs des API en lycée)
- Session : SC21 - Données probantes et interventions en santé publique : Démarche pour généraliser au niveau national le programme probant TABADO

Télécharger le document

Données d'observation

En région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Tabac en PACA : données régionales du baromètre 2021
Article | Santé Publique France, Le point épidémiologique, Indicateurs tabac 2021, 17 juillet 2023, 4 p.
Publication des données régionales relatives à la consommation du tabac et au vapotage à partir des données du baromètre de Santé publique France 2021. En région PACA, le tabagisme quotidien représente 29,1 % des 18-75 ans (33,2 % chez les hommes et 25,3 % chez les femmes). Cette prévalence est significativement supérieure à la prévalence nationale (25,3 %). Concernant le vapotage, 41 % des 18-75 ans déclarent avoir déjà expérimenté le vapotage, principalement chez les 18-30 ans (63 %). Seulement 5 % rapportaient un vapotage quotidien.
Télécharger le baromètre PACA 2021
Télécharger les baromètres des autres régions

A. PASQUEREAU, R. ANDLER, R. GUIGNARD et al.,
Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans
Article | BEH, Santé publique France, n° 26, décembre 2022, pp. 470-480
En 2021, deux régions ont une prévalence du tabagisme quotidien plus élevée que le reste de la France : Occitanie (28,5%) et Provence-Alpes-Côte d'Azur (29,1%). En conclusion : l'impact de la crise liée à la Covid-19 sur l'interruption de la baisse de la prévalence du tabagisme en France ne peut être exclu et les inégalités sociales en matière de tabagisme restent très marquées.
Lire l'article
Télécharger le document

En France

Pierre KOPP
Coût social des drogues : estimation en France en 2019
Note |OFDT, juillet 2023, 15 p.
Ce nouveau calcul du coût social des drogues mesure le coût monétaire des conséquences de la consommation et du trafic des drogues légales (alcool et tabac) et illégales. Cette nouvelle estimation confirme que le coût social des drogues reste très supérieur aux recettes fiscales induites.
Télécharger le document

En 2022, la France compte toujours près de 12 millions de fumeurs quotidiens
Article | Santé publique France, BEH, n°9-10, 31 mai 2023, 21 p.
Les résultats montrent qu'en 2022 plus de trois personnes sur dix déclarent fumer et un quart déclare fumer quotidiennement ; près de 6 fumeurs quotidiens sur 10 souhaitent arrêter de fumer et le vapotage est une tendance en augmentation.
Télécharger le document

DOUCHET Marc-Antoine
Tabagisme et arrêt du tabac en 2022
Rapport |OFDT, mai 2023, 16 p.
A noter : une baisse des volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes ; une persistance des inégalités sociales de santé ; un tabagisme en baisse chez les adolescents ; une hausse des usages de e-cigarette chez les adultes et les adolescents ; une augmentation du nombre de personnes ayant pris un traitement pour l'arrêt du tabac ; baisse du nombre d'appels traités par les lignes spécialisées.
Télécharger le bilan 2023

Les Adolescents de 13 à 16 ans et les nouveaux produits du tabac
Etude | BVA pour ACT Alliance contre le tabac, août 2022, 27 p.
Ce document présente les résultats d'une enquête sur la perception et les usages de la puff menée auprès de 400 adolescents de 13 à 16 ans et de 400 parents. Un adolescent sur 10 a déjà utilisé la puff et 28% d'entre eux ont se sont initiés directement au tabac via ce produit. Pour plus de la moitié des adolescents ayant entendu parler de la puff, les goûts, originaux et fruités, représentent le premier argument de vente. Les dangers sanitaires et environnementaux restent sous-évalués.
Télécharger :

- l'infographie présentant l'étude ;
- les résultats complets de l'étude ;
- le communiqué de presse d'Alliance contre le tabac.

DELGRANDE JORDAN Marina, BALSIGER Nora, SCHMIDHAUSER Valentine
La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse. Situation en 2022 et évolution dans le temps. Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)
Etude | Addiction Suisse, 27 mars 2023
La 10ème enquête quadriennale HBSC chez les élèves de Suisse âgés de 11 à 15 ans révèle que la consommation d'alcool, de la cigarette conventionnelle et de cannabis est restée stable entre 2018 et 2022, bien qu'à un niveau élevé. En revanche, les nouveaux produits du tabac et/ou de la nicotine marquent une hausse par rapport à 2018. L'étude fait état d'une préoccupation quant à la santé mentale des jeunes après le Covid-19.
Lire l'article
Télécharger la synthèse, 3 p. et le rapport, 65 p.

Tabac en France : premières estimations régionales de mortalité attribuable au tabagisme en 2015
Article | Santé publique France, février 2021
En savoir plus
C. JARTOUX, R. GUIGNARD, G. QUATREMERE et al.
Attitudes des fumeurs en période de crise sanitaire liée à la Covid-19 : synthèse d'études qualitatives et quantitatives
Rapport | Santé publique France, Coll. Etudes et enquêtes, 30 mai 2022, 29 p.
Télécharger le rapport

CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19
Enquête | Santé publique France, mis à jour 11 janvier 2023
Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé l'enquête CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale (bien-être, troubles).
Lire les résultats de l'enquête

Matinale OFDT – Tabac et tabagisme en 2020, actualités et nouveaux enjeux
Vidéo | OFDT, 25 novembre 2020, 1h53
Regarder la vidéo

Cancer et tabac

Panorama des cancers en France
Rapport | INCa, 4 juillet 2023
Cette édition regroupe en trois chapitres les chiffres essentiels les plus récents : Données épidémiologiques générales avec les projections d'incidence 2023 et leur évolution depuis 1990 ; Données des cancers les plus fréquents chez la femme et chez l'homme ; Prévention des cancers, poids des facteurs de risques évitables et participation aux dépistages organisés.
Avec notamment : une partie dédiée au tabac, facteur bien identifié mais sous-estimé par ses consommateurs ; une partie dédiée à l'alcool, consommation quotidienne en baisse mais de fausses idées persistent. De plus, une interview portant sur le programme Tabado.
Lire le communiqué de presse
Télécharger le rapport, 21 p.

Incidence des principaux cancers en France métropolitaine en 2023 et tendances depuis 1990
Article | Santé publique France, BEH, n° 12-13, 4 juillet 2023, 17 p.
Cette hausse s'explique d'abord par l'évolution démographique, les autres causes sont liées aux modes de vie (alcool, tabac, surpoids, etc.) et à l'environnement. En France, en 2023, 433 136 nouveaux cas de cancer devraient être déclarés, dont 57 % chez l'homme et 43 % chez la femme. Depuis 1990, ce chiffre a doublé pour les hommes et les femmes, toutes localisations de cancer confondues. Par rapport à 2018, ce sont 51 000 cas supplémentaires.
Télécharger le document

Tabac : comprendre les cancers
Vidéo | Institut national du cancer, juillet 2023
Destinées au grand public, l'INCa diffuse plusieurs vidéos explicatives pour comprendre les cancers, leur mode de développement et les facteurs qui augmentent ou réduisent le risque de développer la maladie :
- Pourquoi et comment avons-nous des cancers ?, 5'36
- Pourquoi et comment le tabac cause-t-il des cancers ?, 4'37

Cancer et tabagisme : reprendre la cigarette c'est se faire des symptômes en plus
Article | Santé Log, 5 septembre 2023
L'étude, publiée dans la revue Cancer apporte, sans aucun doute, de nouvelles motivations et de nouvelles pistes pour des interventions de soutien au sevrage tabagique.
Lire l'article

Tabacologie des spécialités
Article | Le Courrier des Addictions, vol. XXV, n° 1, mars 2023, 7 p.
Ce nouveau numéro relaie les travaux de la Société francophone de tabacologie dans une rubrique "Tabacologie des spécialités". L'objectif est de mettre à la disposition de tous les soignants, quels que soient leurs spécialités et leur mode d'exercice, un corpus de connaissances actualisé et facilement accessible.
Lire le document

Tabagisme passif

Tabagisme passif : le plomb de la fumée contaminerait substantiellement enfants et ados
Article | Santé Log, 10 septembre 2023
L'exposition à la fumée de cigarette dans un contexte de tabagisme passif pourrait être une source importante, mais négligée, d'exposition chronique au plomb chez les enfants et les adolescents. C'est la conclusion principale de notre récente étude, publiée dans la revue scientifique BMC Public Health.
Lire l'article

Jeunes

E. GODEAU, S. SPILKA, V. EHLINGER, C. HUREL
Comportements de santé et bien-être des collégiens, exploitations régionales de l'enquête EnCLASS 2018
Enquête | EHESP, 2020. Publié le 7 septembre 2022, 50 p.
Les collégiens de la région PACA ne diffèrent pas de leurs homologues du reste de la France. Cependant, parmi les différences significatives relevées, ils sont plus nombreux à avoir expérimenté la chicha.
Télécharger les résultats de l'enquête

Les drogues à 17 ans - Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022
Enquête | OFDT, Tendances n° 155, mars 2023, 8 p.
L'enquête ESCAPAD sur les consommations de drogues à l'adolescence montre une baisse continue des usages de tabac, d'alcool et de cannabis, à l'exception notable de la cigarette électronique. Les résultats révèlent néanmoins des usages nettement supérieurs chez les jeunes sortis du système scolaire ou en apprentissage et une dégradation importante des indicateurs de l'état de santé des jeunes de 17 ans.
Télécharger le Tendances 155

M. GANDILHON, E. JANSSEN, O. LE NEZET et al.
ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence
Rapport | OFDT, mars 2022, collection Thema, 62 p.
En 20 ans, les principales tendances observées montrent un recul des expérimentations et des usages des substances psychoactives comme l'alcool, le tabac ou le cannabis, en parallèle d'une progression des alcoolisations ponctuelles importantes, du recours à de nouvelles pratiques (e-cigarette, chicha, etc.) et l'observation récente de pratiques de jeux d'argent et de hasard.
Télécharger le rapport

Une exploration de l'usage de la cigarette électronique en fonction des caractéristiques des élèves et des écoles secondaires au Québec
Rapport | INSPQ (Canada), août 2023, 56 p.
Cette étude décrit les caractéristiques des jeunes et de leur milieu scolaire associées à l'usage de la cigarette électronique, dans un contexte québécois.
Télécharger le document

Femmes

La situation du tabagisme féminin en France
Rapport | ACT, ASH, CNCT, 2022, 28 p.
Ce rapport propose : un état des lieux du tabagisme féminin en France ; les atteintes aux droits des femmes et aux objectifs de développement durable ; la législation en France et le respect des différentes dispositions. Enfin il émet des recommandations pour améliorer la situation du tabagisme féminin en France.
Télécharger le rapport

Bertrand NALPAS
Nicotine et pilule contraceptive : les risques vasculaires
Article | MAAD digital, 7 juillet 2023
Cet article aborde notamment les risques liés à : la pilule oestroprogestative, au tabac et à l'association pilule-tabac.
Lire l'article

Tabac : deux sujets de discussion (les dangers, la grossesse)
Vidéo | Université Numérique de La Réunion, Causeries de la santé

- Episode 4 - Les dangers du tabac : Le vrai coupable, 28 mai 2023, 29'

Avec Brice Picard, infirmier tabacologue pour parler du tabac à l'occasion de la Journée internationale sans tabac.

- Episode 5 - La grossesse c'est sans tabac, 4 juin 2023, 28'

Avec Marilyn Lespinas, gynécologue obstétricienne.

Population migrante

M. KHLAT, S. LEGLEYE, D. BRICARD
Les profils de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue
Revue | La Santé en action, mars 2021, n°455, p.19
Ce numéro est consacré au profil de santé des migrants en France : tabac, alcool, obésité et santé perçue.
Télécharger la revue

Personnes âgées

S. MIR, A. CLOPPET, S. GAUTIER et al.
Les professionnels de santé de soins primaires en Île-de-France face à la prise en charge du tabagisme de la personne âgée
Article | BEH, n°12, 31 mai 2022
Télécharger l'article

Tabagisme des personnes âgées : il n'y a pas d'âge pour arrêter de fumer
Article | Portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches, novembre 2022
Un article pour rappeler que le tabagisme des personnes âgées présente des risques importants pour leur santé. Les bénéfices à arrêter le tabac sont notables, même à un âge avancé.
Au sommaire notamment : Une faible prévalence tabagisme chez les personnes âgées ; Une proportion importante de fumeurs de longue date ; Tabagisme des personnes âgées : quels sont les risques ? ; Le tabac : facteur de risque de maladie d'Alzheimer et de démence vasculaire ; Il n'y a pas d'âge pour arrêter de fumer ; Comment aider les fumeurs âgés à arrêter le tabac ?
Lire l'article

Tabagisme des personnes âgées : il n'y a pas d'âge pour arrêter de fumer
Article | CNAS, mis à jour 16 novembre 2022
Lire l'article

Prévention et accompagnement au sevrage

Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premiers recours
Note de cadrage | HAS, 20 juillet 2023, 12 p.
Mise à jour des recommandations de bonne pratique. Ces recommandations se déclineront dans le futur programme national de lutte contre le tabac 2023-2027 (PNLT) en cours d'élaboration par le ministère de la santé et la prévention.
Télécharger le document

Isaora RIVIEREZ
Les sorties du tabagisme, un état de la littérature en sciences sociales
Rapport | OFDT, juillet 2023, 40 p.
Cette revue de littérature en sciences sociales sur les trajectoires de sortie du tabagisme propose de :
- restituer les enquêtes qui étudient les méthodes d'aide à l'arrêt et aux professionnels de l'accompagnement au sevrage ;
- traiter les études qui analysent le poids des variables socioéconomiques sur le maintien du tabagisme et/ou le sevrage.

Télécharger le document

Sevrage tabagique : mieux personnaliser les interventions
Article | Santé mentale.fr, 20 juillet 2023
A partir de la cohorte ComPaRe, une étude a été menée par l'AP-HP pour identifier les marqueurs importants à prendre en compte dans la personnalisation des interventions de sevrage tabagique.
Lire l'article

Place des traitements pharmacologiques et de la vape dans le sevrage tabagique : les résultats de la dernière étude Cochrane
Article | Addict'Aide, 13 septembre 2023
A partir des dernières mises à jour des revues Cochrane, cette méta-analyse porte sur la dépendance au tabac et des traitements de sevrage mis en place. La plupart des études ont eu lieu aux États-Unis ou en Europe. Les résultats démontrent que la vape, la varénicline et la cytisine sont les plus susceptibles d'aider les patients à arrêter de fumer (en restant au moins six mois sans fumer).
Lire l'article
Lire l'étude (en anglais) : Lindson N, Theodoulou A, Ordóñez-Mena JM et al., Pharmacological and electronic cigarette interventions for smoking cessation in adults: component network meta-analyses. Cochrane Database of Systematic Reviews 2023, Issue 9. Art. No.: CD015226. DOI: 10.1002/14651858.CD015226.pub2.

e-cigarette : Alors une aide ou pas au sevrage tabagique ?
Article | Santé Log, 15 août 2023
Ces nouvelles données, publiées dans la revue eClinical Medicine, sont en faveur de l'utilisation de la cigarette électronique pour arrêter de fumer, y compris pour les fumeurs qui n'expriment pas encore l'intention d'arrêter.
Lire l'article

Tout public

Colloque Lieux et espaces sans tabac
Actes | RESPADD, décembre 2022, 27 p.
Le RESPADD, avec la collaboration de la Ligue contre le cancer et le soutien de la Direction générale de la santé, a organisé le colloque Lieux et Espaces sans tabac le 14 décembre 2022.
Télécharger les actes

Fiche pratique Tabac pour accompagner la prise en charge des conduites addictives
Fiche | *Kit addictions, CMG, Collège de Médecine générale, 26 octobre 2021*
Télécharger la fiche

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte
Recommandation | HAS, février 2021
Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à : évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque ; proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque ; assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.
Télécharger la fiche ; le rapport d'élaboration ; la note de cadrage

Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique
Avis | HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022
Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations pour la prise en charge des fumeurs, les politiques publiques, l'information de la population et la recherche.
Télécharger l'avis

Quelle place pour la e-cigarette avec nicotine dans le sevrage tabagique : la réponse de 4 experts mondialement reconnus
Article | Addict'Aide, 14 mars 2023
Quatre experts internationaux de la tabacologie (K. Warner, N. Benowitz, A. McNeill et N. Rigotti) abordent de manière pragmatique et non polémique l'intérêt de la e-cigarette (vape) pour se sevrer du tabac. Le présent article est une traduction d'une partie de leur publication sur laquelle s'appuyer de manière objective concernant : La vape et le sevrage tabagique ; La vape bien moins nocive que le tabac fumé.
Lire l'article

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès
Guide | RESPADD, 2020, 16 p.
Destiné au grand public, ce livret présente une information générale sur le tabac et décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale. Il précise les actions des traitements nicotiniques de substitution et les bénéfices de l'arrêt. Le guide contient également des outils : questionnaire d'auto-évaluation de la dépendance, journal des consommations et adresses utiles.
Télécharger le document

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention. Guide de l'intervenant
Guide | RESPADD, 2020, 12 p.
Ce support a pour but de donner les outils nécessaires au repérage des consommations de tabac et les moyens d'intervention afin d'engager une démarche de réduction et/ou d'arrêt de la consommation.
Télécharger le guide

Guide pour sortir de la fumée. Repères pour l'accompagnement vers la vape
Guide | Promotion Santé Normandie, Fédération Addiction, 2021, 61 p.
Télécharger le guide

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé
Guide | RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.
Télécharger le guide

Prévention et prise en charge du tabagisme en contexte de cancérologie
Guide | RESPADD, décembre 2022, 70 p.
Ce guide contient des données épidémiologiques et de contexte, des méthodes de référence pour le repérage et la prise en charge des fumeurs ainsi que les éléments spécifiques au cadre du cancer. Enfin, des cas cliniques et ressources sont également disponibles en fin d'ouvrage.
Télécharger le guide

Interventions de renoncement au tabac et technologies numériques
Rapport | Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), oct. 2021, 52 p.
Télécharger le rapport

Campagne de dénormalisation du tabac
Campagne de sensibilisation | Santé publique France, mai 2023
Rediffusion de la campagne de dénormalisation du tabac pour la troisième année consécutive du 2 au 31 mai. Sur un ton positif et inspirant, le dispositif invite à rejoindre une vie sans tabac.
Télécharger les outils

Lancement de la seconde édition de la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle »
Campagne de sensibilisation | Fedito Bxl, 25 avril 2023
En Belgique (Wallonie), cette campagne veut démystifier l'arrêt du tabac. Elle aborde la prévention et la gestion du tabagisme au sens large dans une perspective positive, encourageante et non-jugeante. Elle s'adresse à tou.te.s les fumeur.ses, leur entourage familial, amical et professionnel et aux professionnels de santé qui trouveront des ressources et des outils pratiques et concrets pour aider les fumeurs.
Lire l'article
Découvrir la campagne

Accompagnement au sevrage tabagique
Vidéo | URPS Pharmaciens, 2020
Regarder les vidéos

Jeunes

Le piège addictif de la « Puff »
Article | SantéMentale.fr, 2 mars 2023
Cet article décrit le phénomène de la « Puff » et de ses risques pour la santé des jeunes et pour l'environnement. Les recommandations de l'Académie nationale de médecine y sont reprises : informer largement le public, en commençant dès l'âge scolaire ; sensibiliser les enseignants de collège et lycées à ce risque ; renforcer la règlementation visant à protéger les enfants et les adolescents ; réserver le recours à l'e-cigarette jetable aux personnes fumant du tabac afin de leur faciliter l'obtention d'un sevrage.
Lire l'article
Lire le communiqué de l'Académie nationale de médecine, 28 février 2023

B. BASSET, A. RIGAUD, M. SAVY
Les Puffs : La promotion insidieuse du tabac
Rapport | Association Addictions France, Décryptages n°50, avril 2022
S'insérant dans le spectre large des produits liés au tabac et à la cigarette électronique, la puff présente des caractéristiques spécifiques soutenues par un marketing efficace qui sont porteuses de risques particuliers, compte tenu de leur cible (les jeunes) et de leur composition.
Disponible auprès d'ARCA-Sud

Puff Bar et autres e-cigarettes jetables
Fiche | Association Suisse pour la prévention du tabagisme, mars 2022, 14 p.
Cette fiche d'information présente la Puff, son fonctionnement, ses arômes et saveurs, les quantités et formes de nicotine relevées, le marketing actif sur les réseaux sociaux, l'impact sur l'environnement, la réglementation dans l'UE.
Télécharger la fiche

Primavera, programme d'éducation préventive en milieu scolaire. Evaluation
Article | Association Oppelia, janvier 2022, 2 p.
Lire l'article

Prévenir la consommation tabagique dans les lycées : développer des actions de prévention menées par les jeunes. Entretien avec Florence Cousson-Gélie
Article | La santé en actions, n°456, juillet 2021, pp. 48-49
Télécharger la revue

E. BEGUINOT, R. GUIGNARD, V. NGUYEN-THAN et al.
Analyse du programme Assist de prévention du tabagisme par les pairs collégiens en France
Article | La santé en actions, n°456, juillet 2021, pp. 45-47
Télécharger la revue

M. SPAAK
Guide d'implantation du programme Unplugged - programme de prévention des conduites addictives au collège
Guide | Fédération Addiction, 2021, 76 p.
Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis. Il est destiné aux collégiens (6e, 5e).
Télécharger le guide

Cynthia BENKHOUCHA
Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt
Guide | Fédération Addiction, 2016, 100 p.
Pragmatique et centré sur les objectifs de l'usager, ce manuel propose un accompagnement vers l'arrêt du tabac tout en permettant une application réaliste et claire de la réduction des risques appliquée au tabagisme, en particulier pour les fumeurs les plus réticents à arrêter.
Télécharger le guide

Une approche globale et intégrée. Résultats de l'état des lieux sur les liens MDA-CJC et la prise en compte du tabac dans les accompagnements
Rapport | Fédération Addiction; Association nationale des Maisons des Adolescents, décembre 2021, 27 p.
Télécharger le rapport

Femmes

N. BONNET, M. BOUYAHI, E. BROUILLET
Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme
Guide | RESPADD, avril 2021, 60 p.
À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.
Télécharger le guide

Femmes et addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD
Guide | Fédération Addiction, 2016
Construit à partir de l'expérience des CSAPA et des CAARUD, les préconisations de ce guide concernent les professionnels de ces centres et leurs partenaires, mais sont applicables plus largement à l'ensemble des intervenants auprès des femmes présentant des conduites addictives.
Télécharger le document

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé
Guide | Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.
Cette note d'informations a pour objectif de présenter un résumé des connaissances actuelles sur la cigarette électronique, avec des propositions de réponses à des questions souvent posées sur leur utilisation durant la grossesse.
Télécharger le document

Elus

Le maire face aux conduites addictives
Guide | MILDECA, 2022, 104 p.
L'objectif de ce guide est de fournir aux élus qui souhaitent se mobiliser des outils, sur plusieurs problématiques majeures.
Télécharger le guide

Santé mentale

Tabagisme & santé mentale : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire
Guide | RESPADD, 2020, 46 p.
Télécharger le guide

Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances
Synthèse |Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), août 2020, 87 p.
Ce document détaille les méthodes de prise en charge des consommations de tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux en fonction de la pathologie : dépression, schizophrénie, troubles psychotiques, trouble bipolaire ou syndrome de stress post-traumatique, trouble lié à l'utilisation de substances.
Télécharger le document

Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux
Vidéo | Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 10 déc. 2021, 55'
Regarder le replay

Tabac et pathologies mentales
Article |Société francophone de tabacologie, Lettre thématique, n° 111, 2020, 22 p.
Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques : patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires; place de la cigarette électronique....
Télécharger la lettre

Milieu pénitentiaire

C. PICOT-NGO, J. KIVITS, K. CHEVREUL
Réduire le tabagisme dans les prisons : éléments théoriques et méthodologiques nécessaires à la co-construction d'une intervention en contexte pénitentiaire
Article | Global Health Promotion, 2021, vol. 28, supp.1, pp. 8–14
Lire l'article

C. PICOT-NGO, C. PROTAIS
Initiation et consommation de tabac chez les personnes détenues
Article | OFDT, Tendances, n°140, novembre 2020, 4 p.
Ce numéro s'appuie sur les premières investigations réalisées dans le cadre de l'étude TABAPRI (Tabac en prison) qui étudie les leviers spécifiques du tabagisme en milieu pénitentiaire.
Télécharger le numéro

M. ECK, B. ROLLAND, C. ICARD et al.
Prise en charge des addictions en milieu carcéral
Article | Soins, n°870-871, novembre-décembre 2022, pp. 48-52
Les troubles de l'usage de substance sont fréquents en population carcérale et la prison demeure un lieu largement concerné par les consommations de produits psychoactifs dont le tabac.
Disponible auprès d'ARCA-Sud

Prise en charge et prévention des conduites addictives
Guide | Prise en charge sanitaire des personnes placées sous-main de justice, Guide méthodologique, ministère de la Justice, 4è édition, 2019, pp. 279-290
Ce document répond aux questionnements des professionnels sur l'ensemble des domaines qui constituent la prise en charge sanitaire et sociale des personnes sous-main de justice majeures ou mineures.
Télécharger le guide

Factsheet - Tobacco use in prisons
Fiche | Who, regional office for Europe, mai 2022, 6 p.
Among all psychoactive substances, tobacco is the most widely used by people living in prisons. Studies conducted in the WHO European Region countries show that tobacco use prevalence rates can be as high as 90% among men and 85% among women. At the same time, smoking is the least addressed health risk in prisons compared to other types of substance abuse.
Télécharger le rapport

Population précaire

Campagne d'incitation à l'arrêt du tabac visant en particulier les fumeurs les plus fragiles sur le plan socio-économique
Vidéo | Santé publique France, 2023
Regarder les vidéos

Promouvoir l'arrêt du tabac chez les personnes vulnérables : défis et bonnes pratiques en Europe pour réduire les inégalités de santé
Présentation | Les Rencontres de Santé Publique France, 30 juin 2022
Panorama des pratiques pour mettre en place des campagnes de marketing social et des interventions de lutte contre le tabagisme efficace dans les différents pays européens, puis de conclure en proposant un tour d'horizon des meilleures pratiques, des défis et des opportunités pour l'Europe.
Regarder les présentations

Alcool, tabac, cannabis et autres drogues : guide pour les professionnel-le-s du domaine de l'asile
Guide | Addiction Suisse, 2019, 23 p.
Télécharger le guide

Tabac et précarité : projet TAPREOSI
Site Internet | Fédération Addiction
Consulter le site

Milieu du travail

HACHE Philippe
Pratiques addictives en milieu de travail : comprendre et prévenir
Guide |INRS, janvier 2023, 28 p.
Les consommations de substances psychoactives sont un problème majeur de santé publique et concernent également le monde du travail. Cette brochure a pour objectif de donner des éléments permettant de comprendre le mécanisme des pratiques addictives et leur impact, ainsi que les principes permettant de mettre en oeuvre des actions de prévention.
Télécharger le document

Santé et Travail : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels
Guide | Fédération Addiction, janvier 2021, 68 p.
Consulter le guide

Premier bilan du dispositif ESPER, pour une nouvelle approche de la prévention des conduites addictives en milieu de travail
Dossier de presse | MILDECA, décembre 2022, 21p.
Le projet Esper (Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument) est une démarche d'engagement des employeurs pour briser le tabou des addictions et améliorer la santé et le bien-être au travail. Un an plus tard, le bilan est positif : 38 organisations publiques et privées, entreprises, collectivités locales, administrations, établissements d'enseignement et associations se sont engagés pour leurs salariés, en signant la charte. Plusieurs données sur le tabac sont présentées.
Lire le communiqué de presse

Politiques publiques

Les cigarettes électroniques jetables « puffs » seront bientôt interdites, annonce Elisabeth Borne
Article | Le Monde, 3 septembre 2023
La Première ministre Elisabeth Borne annonce l'interdiction de la "puff", une mesure qui s'inscrit dans le cadre du plan antitabac prévu pour 2023-2028 présenté prochainement. La fiscalité sur le tabac n'augmentera pas en 2024.
Lire l'article

Quelles sont les dispositions de lutte contre le tabagisme en France ?
Dossier thématique | Santé publique France, 15 mai 2023
La prévention du tabagisme est traitée en France dans les lois de santé publique mais aussi par les plans gouvernementaux et les plans cancers. Ce dossier contient notamment : Les grandes lois ; Les politiques de santé publique ; Les mises en garde sanitaires.
Lire le dossier

Programme de travail 2023
Rapport | Santé publique France, janvier 2023, 61 p.
SPF présente sa stratégie scientifique et la construction d'un agenda stratégique de recherche appliquée en santé des populations.
Concernant le tabac : plusieurs dates de sortie de publications sont mentionnées, sur des sujets tels que : Liens entre tabac, cigarette électronique et santé respiratoire ; Exploitation des modules CBD et protoxyde d'azote de l'enquête « Tabac » 2022 ; Reprise du tabac aux deux mois de l'enfant à partir des données de l'ENP...
Télécharger le document
M. A. DOUCHET, O. LE NEZT

Trente ans de politiques publiques de réduction du tabagisme (1991-2021)
Article | OFDT, Tendances n° 145, mai 2021, 8 p.
Ce numéro de Tendances revient sur le déploiement de la stratégie publique de réduction du tabagisme et les évolutions les plus marquantes en matière de tabagisme durant ces dernières décennies. Il dresse un bilan des principaux indicateurs suivis par l'OFDT depuis 2004, complété par d'autres sources (enquêtes, études épidémiologiques), afin de dégager des tendances de ventes, d'usages, de changement des représentations sociales du produit, ainsi que les enjeux émergents qui se font jour autour du marché des produits du tabac.
Télécharger la revue

E. CANIARD, M. J. AUGE-CAUMON
Les addictions au tabac et à l'alcool
Rapport | Conseil économique, social et environnemental, Editions des Journaux officiels, 2019-02, 78 p.
Le Conseil économique, social et environnemental formule dans cet avis une série de préconisations qui s'articulent autour de 3 axes : 1) fonder les politiques sur la réalité des dommages 2) créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin 3) proposer des réponses adaptées à la diversité des besoins et des parcours de vie.
Télécharger le rapport

Le Gouvernement publie la stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027
Rapport | MILDECA, 9 mars 2023
Le Gouvernement a adopté le cadre stratégique de l'action des années à venir. Concernant le tabac : protéger l'enfant à naître (tabagisme pendant la grossesse) ; mortalité prématurée (tabac et alcool) ; BPCO ; réduction des risques ; réduire les impacts sur l'environnement…
Lire le communiqué de presse
Télécharger la stratégie de mobilisation, 56 p.

1er webinaire avec les membres de la convention cadre de l'OMS pour la lutte antitabac
Webinaire | Santé publique France, 12 juin 2023, 2h14'
Santé publique France a établi un partenariat avec le secrétariat de la Convention cadre de l'OMS pour la lutte anti-tabac (CCLAT) afin de créer un Centre de connaissances visant à sensibiliser le public à la lutte antitabac. Dans ce cadre, un premier webinaire a été organisé sur le thème « Financer des programmes et actions de sensibilisation antitabac : outils et bonnes pratiques », réunissant 66 participants de 24 pays différents.
Lire le programme détaillé du webinaire
Regarder la vidéo

Sitographie

Santé publique France
- Tabagisme et santé, consultez le site
- Tabac Info service, consultez le site
- Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, consultez le site

Ministère de la santé et de la prévention
Consultez le site

Assurance maladie Ameli
Consultez le site

Société Française de Santé Publique, portail de capitalisation des expériences en promotion de la santé - CAPS
Consultez le site

INCa
Consultez le site

OFDT
Consultez le site

Fédération Addiction
Consultez le site

Addict Aide
Consultez le site

RESPADD – Lieu de santé sans tabac
Consultez le site

Intervenir - Addictions
Consultez le site

TABACAP, prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales
Consultez le site

Employeurs pour la santé
Consultez le site

JIM
Consultez le site

Contacts

Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours,
Stéphanie Marchais,
Les documentalistes

178, cours Lieutaud
13006 Marseille
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et à sa lettre électronique : http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres

Laetitia Béghin
Chargée d'information
ARCA-Sud
Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

7, rue d'Italie
13006 Marseille
contact@arca-sud.fr

Abonnez-vous à la lettre d'informations d'ARCA-Sud « Actualités Addictions » par mail : https://dicadd13.us13.list-manage.com/subscribe?u=b72fb06a6582a0be85530c3a4&id=f504f0a41f