

# Écrans et petite enfance

## Une approche positive pour accompagner les familles

**31 SESSIONS 2023**


- 7, 9 et 10 novembre à Marseille
- Durée : 3 jours

**PUBLIC**

Tout.e professionnel.le ou bénévole travaillant auprès d'enfants de 0 à 6 ans et leurs parents  
8 à 15 participant.e.s

**DÉLAI D'ACCÈS**

Clôture des inscriptions 15 jours avant la session choisie

 A l'issue de la formation, les participants seront capables de mettre en place des actions d'éducation pour la santé autour de l'usage des écrans auprès des enfants de 0 à 6 ans et de leurs parents.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Savoir identifier ce qui influence les comportements de santé liés à l'usage des écrans,
- Expliquer les principales notions autour de l'usage des écrans des enfants de 0 à 6 ans et de leurs parents
- Prendre conscience de ses propres représentations et savoir prendre en compte celles de ses publics,
- Mettre en place des séances d'éducation pour la santé adaptée au public autour de la thématique de l'usage des écrans (objectifs, posture, outils pédagogiques, techniques d'animation, évaluation)



### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 1

- Concepts en éducation et promotion de la santé
- Travail autour des représentations autour de la question des écrans
- Déterminants de notre comportement face à l'usage des écrans
- Aborder la question des écrans avec les familles

#### JOUR 2

- Apports théoriques autour des compétences psychosociales
- Apports théoriques sur les écrans : définitions, usages, recommandations, lien avec la santé
- Découverte de techniques d'animations et d'outils pédagogiques
- Travail en groupe sur la création d'une séance

#### JOUR 3

- Apport théoriques sur l'animation de séances en éducation pour la santé
- Découverte de techniques d'animations et d'outils pédagogiques
- Mise en pratique : expérimentation de séances en groupe
- Evaluation de la formation



### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Toutes les techniques d'animation utilisées pendant la formation peuvent être reprises par les stagiaires pour une utilisation dans le cadre de leurs pratiques. Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



### MÉTHODES D'ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est remis à chaque participant.e à la fin de la formation. Des temps d'évaluation et de retours sur les séquences pédagogiques sont mis en place tout au long de la formation. A la fin de chaque journée de formation, les participant.e.s expriment leur ressenti avec l'aide d'un support d'évaluation ou d'une technique d'animation et donnent leur avis sur le contenu.



### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis spécifique pour accéder à cette formation



### COÛT PÉDAGOGIQUE

Formation gratuite financée par l'ARS PACA

Pour les personnes en situation de handicap, contactez-nous à l'adresse [formationscodeps13@gmail.com](mailto:formationscodeps13@gmail.com). Nous verrons ensemble si la formation du CoDEPS 13 peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

