



# 3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

## Communiqué de Presse

# JOURNÉE INTERNATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

À l'occasion de la journée internationale de prévention du suicide, qui aura lieu le 10 septembre 2023, le 3114 souhaite maximiser sa visibilité auprès du grand public grâce au soutien de ses partenaires et au travers d'événements initiés par les centres de réponse sur l'ensemble du territoire.

### ENSEMBLE POUR PRÉVENIR LE SUICIDE

Organisée le 10 septembre de chaque année à l'initiative de l'Association Internationale pour la Prévention du Suicide et de l'Organisation Mondiale de la Santé, la Journée internationale de prévention du suicide est une journée de sensibilisation qui se traduit par un engagement et des actions diverses à travers le monde.

En France, chaque année, ce sont environ 200 000 tentatives de suicide pour près de 9000 décès qui sont recensés. Il s'agit notamment de la deuxième cause de mortalité évitable chez les 18-25 ans, et la première chez les 25-34 ans.

Selon les données répertoriées par l'INSERM, le taux de décès par suicide croît jusqu'à 40 ans, puis à partir de 70 ans.

Si ces données restent préoccupantes, il est important de noter que la mortalité par suicide a baissé de 30% en France depuis les années 2000. Les actions coordonnées de nombreux acteurs de prévention du suicide à travers le territoire ont leur part dans cette diminution significative.

Cependant le sujet reste encore tabou, et beaucoup n'osent pas parler de leur souffrance ni demander de l'aide. C'est pour cela que le 3114 souhaite continuer à favoriser les discussions et la diffusion de ressources de prévention du suicide, notamment à l'occasion du mois de ce « septembre jaune » avec en point de mire la journée du 10.

### NOS ACTIONS POUR SEPTEMBRE JAUNE

Le 3114 a noué des partenariats sur l'ensemble du territoire national afin de porter la voix de la prévention du suicide avec force et impact dans l'objectif de faire connaître le numéro, de libérer la parole et de proposer des échanges avec des professionnels du 3114. Plusieurs temps forts marqueront ce mois de prévention :

#### Live & Jeu Minecraft sur la plateforme Twitch

Le 10 septembre, les streamers Krullthug, CouPaul, Kantika, LeafHelm, ArtillerieLourde, AliceRage, Cailloute, Boocreas, Salebeitofficel et SuperObsy proposeront des moments de live sur leur chaîne. Des professionnels du 3114 seront connectés tout au long de la journée pour répondre aux questions des viewers.

Ils invitent également le grand public à jouer, sur l'ensemble du week-end (9 et 10 septembre), à un Jump Minecraft spécialement construit aux couleurs du 3114. Un euro par jump réussi sera reversé par l'association organisatrice (le serveur Nations Glory) au 3114 pour le développement de ses outils numériques. Il en sera de même pour les fonds récoltés par la vente d'un kit d'accessoires - Minecraft x 3114 - qui sera proposé aux joueurs sur la durée du week-end.

La société SecretLab s'associe à l'événement et offrira une chaise gaming pour le meilleur temps du jump. D'autres lots viendront récompenser les meilleurs joueurs. Lien du jump : [www.nationsglory.fr](http://www.nationsglory.fr)

#### Diffusion d'un message 3114 sur les écrans dynamiques des gares et métros français

Mediatransports, l'un des leaders français de l'affichage, offrira une belle visibilité au 3114 sur ses écrans dynamiques dans les métros de Lille et Marseille ainsi que dans les gares de Angers, Bordeaux, Dijon, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy, Poitiers et Rouen.

### **Rendez-vous sur les plages Ajacciennes avec le centre de réponse Corse**

Les équipes 3114 d'Ajaccio feront le tour des plages pour échanger, informer et offrir quelques goodies.

### **Quiz avec les répondants de l'hôpital Charles Perrens de Bordeaux**

Les professionnels du centre de Bordeaux vous attendent le dimanche 10 septembre, de 14h à 18h au jardin public de la ville - autour de leur vélo-cargo - pour un quiz sur les idées reçues en prévention du suicide. Cette action est organisée en partenariat avec l'association Rénovation, SOS Suicide Phoenix, le Conseil Local de Santé Mentale de la ville de Bordeaux, et la maison des usagers de l'hôpital.

### **La Réunion court pour la prévention**

Venez courir avec les répondants 3114 de l'EPSMR lors de la course Camélias Raid qui se déroulera le dimanche 10 septembre dans la capitale dionysienne à partir de 7h30. Jean Louis Prianon, ancien champion olympique, figure locale et nationale de l'athlétisme et parrain d'un jour du 3114, sera présent pour encourager nos professionnels et parler prévention suicide.

### **Le Centre de Brest aux côtés des étudiant-es**

L'équipe 3114 de Brest sera présente au sein de différentes Universités de la région pour échanger avec les étudiant-es autour de la prévention du suicide, en partenariat avec le Service Santé des facultés concernées.

Vous pourrez ainsi les retrouver :

- Sur le Campus santé de l'Université de Rennes, le 5 septembre de 11h30 à 14h30
- Dans les locaux de l'Université de Pontivy le 22 septembre de 9h à 12h
- A l'Université de Lorient le 26 septembre de 11h à 14h
- Au sein de l'Université de Vannes le 28 septembre de 11h à 14h

### **À Marseille, la ville se met aux couleurs du 3114**

Le 3114 sera visible dans la cité phocéenne grâce à des affichages numériques en partenariat avec la Ville et le réseau de transports en commun RTM.

### **Les équipes de Montpellier à votre rencontre**

Le Centre de Montpellier sera présent la journée du dimanche 10 septembre à l'Antigone des Associations en partenariat avec France Dépression Occitanie Hérault. Cette journée, organisée par la ville de Montpellier, sera l'occasion de présenter le dispositif 3114, ses actions et ses missions.

### **Rouen en course pour le 3114**

Le dimanche 24 septembre, l'équipe du centre de réponse de Rouen participera, aux couleurs du 3114, à la Course de Rouen, semi-marathon annuel. Venez courir à leurs côtés et profitez-en pour échanger avec eux.

### **Charte de valeurs communes**

La JIPS 2023 est également marquée par la signature d'une charte de valeurs communes entre le 3114, le numéro national de la prévention du suicide, et plusieurs lignes d'écoute associatives en prévention du suicide représentées par Croix Rouge Écoute, Nightline, Phare Enfants Parents, Solitud'écoute, SOS Amitié, SOS Crise, SOS Suicide Écoute et SOS Suicide Phénix.

Cette charte reflète l'engagement de l'ensemble des signataires à œuvrer ensemble et à agir au plus près des personnes à risque suicidaire, dans le respect des identités de chaque dispositif et dans un souci de cohérence et de mise en synergie, pour une prévention du suicide opérante et coordonnée. La confidentialité des appels et des échanges, la posture empathique, le principe de non-jugement, la disponibilité bienveillante et la gratuité des services sont les valeurs et les principes d'action communs de la charte et constituent le socle éthique sur lequel s'appuieront les collaborations et partenariats futurs.

### 3114 : NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU SUICIDE

En 2021, dans la continuité de la feuille de route santé mentale et psychiatrie de 2018, le Ségur de la Santé a confirmé la mise en service, pour l'ensemble de la population française, d'un numéro national de prévention du suicide. Cette ligne d'appel nationale, ouverte officiellement le 1er octobre 2021, constitue une réponse essentielle à l'enjeu de l'accès et du maintien du lien avec le système de soins des personnes en souffrance.

Ce service, assuré par des professionnels de soins (psychologues ou infirmiers) spécifiquement formés permet, sur l'ensemble du territoire, 24H/24 et 7J/7, une prise en charge sanitaire des personnes ayant des idées suicidaires, depuis les premières idées de mort jusqu'à la crise suicidaire.

Elle permet également d'apporter une réponse aux personnes qui s'inquiètent pour un proche, aux personnes endeuillées par suicide ou encore aux professionnels de santé désirant en savoir plus sur la prévention du suicide ou ayant besoin d'un avis spécialisé.

Le 3114 c'est aussi un acteur en prévention du suicide : au côté des répondants, des chargés de réseau et des assistants sociaux œuvrent pour mobiliser les divers partenaires (sociaux, médico sociaux, associatifs) afin d'apporter une réponse adaptée aux ressources du territoire, faire réseau, s'inscrire dans une prévention partagée et enfin œuvrer en faveur de la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

Avec l'ouverture du 3114, la France a complété sa stratégie nationale de prévention du suicide impulsée par la feuille de route « Santé mentale et psychiatrie 2018 ». La France propose ainsi dorénavant des axes complémentaires tels que le dispositif Vigilans, le déploiement de réseaux Sentinelles, la prévention de la contagion suicidaire ([www.papageno-suicide.com](http://www.papageno-suicide.com)) et donc la mise en place du 3114 ([www.3114.fr](http://www.3114.fr)), le numéro national d'appel pour les personnes en détresse psychique.

#### Contact presse :

Thomas DELBARRE – Coordinateur Communication 3114 – 06 11 72 55 43 – [presse@3114.fr](mailto:presse@3114.fr)

POUR LE MOIS DE PRÉVENTION DU SUICIDE  
**JE PARTAGE, J'EN PARLE, J'ÉCOUTE  
JE M'ENGAGE!**

#PREVENTIONSUICIDE  
#SEPTEMBREJAUNE  
#JIPS2023

