

Semaines d'information sur la santé mentale

Exposition «Un patient citoyen dans sa ville»

Du 11 au 22 octobre
à la médiathèque Boris Vian, Port-de-Bouc

et les semaines suivantes

dans divers espaces publics du territoire : Espace Santé Autonomie du CIAS du Pays de Martigues, Centre Hospitalier de Martigues, Institut de Formation en Soins Infirmiers de Martigues...

Les SISM 2022 sur le territoire du Pays de Martigues

Coordonnées par le Conseil Local de Santé Mentale
du Pays de Martigues

Portées par le Centre Intercommunal
d'Action Sociale du Pays de Martigues

Partenaires associés :

Centre Hospitalier Martigues - Médiathèque Louis Aragon Martigues - Médiathèque Boris Vian Port-de-Bouc - Maison de la Jeunesse et de la Culture Martigues - Bibliothèque Charles Rostaing Saint-Mitre-les-Remparts - CIAS du Pays de Martigues - Ville de Martigues - Ville de Port-de-Bouc - Ville de St-Mitre-les-Remparts - Cinéma La Cascade Martigues - Institut Eco-citoyen - Association de l'Étang marin - Association de l'Étang de Berre patrimoine universel - SPPPI Paca - Kyomed INNOV - Association UNISUS - Apport Santé PTA ADEVIMAP - Réseau Santé Mentale Précarité APORS.

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

[f](#) @Sism_Officiel [t](#)

ANIMATIONS - TABLES RONDES CONFÉRENCES - EXPOSITIONS - RÉUNIONS

Venez échanger, partager, témoigner,
questionner, débattre, informer.

LES ÉVÈNEMENTS EN PAYS DE MARTIGUES MARTIGUES, PORT-DE-BOUC, SAINT-MITRE-LES-REMPARTS Ouverts à tout public

TOUS LES MERCREDIS (DÈS SEPTEMBRE) DE 16H30 À 17H30

Atelier corporel hebdomadaire « Minuscules » proposé aux enfants de 9-13 ans atteints de troubles de la relation.

**Maison de la Jeunesse
et de la Culture - Martigues**

Informations au 04 42 07 05 36.

À PARTIR D'OCTOBRE

Le Pôle Santé et Handicap du CIAS du Pays de Martigues met à disposition des professionnels locaux, des outils de prévention et d'animation d'ateliers pour parler de Santé – Habitat et pour évoquer : Comment peut-on agir sur certaines petites choses pour améliorer notre environnement et être mieux ?

**Outils disponibles sur demande
au 04 86 64 81 69**

Destinés aux professionnels de la santé,
du social, de l'animation et de la culture.

LUNDI 10 ET LUNDI 17 OCTOBRE DE 14H À 16H

Partage d'un temps de jardinage, d'une visite à la ferme animée par le pôle social de Martigues dans le cadre de l'accueil de jour des Capucins.

**Ferme pédagogique municipale
Parc Figuerolles - Martigues**

Ouvert aux personnes accompagnées
par une structure médico-sociale.

LUNDI 10 OCTOBRE À 13H30 ET MARDI 18 OCTOBRE À 9H30

Ateliers d'éducation thérapeutique collectifs et/ou individuels proposés par Apport Santé PTA en collaboration avec le CIAS du Pays de Martigues. « Vivre avec ma BPCO » et « Contrôler mon environnement » font partie du programme personnalisé démarré le 29/09/22 pour vous aider à mieux vivre avec votre BPCO (Broncho-pneumopathie Chronique Obstructive).

**Espace Santé Autonomie
40, bd Louise Michel - Martigues**

Ouvert au public atteint de BPCO,
inscriptions au 04 42 64 26 42.

DU MARDI 11 AU VENDREDI 14 OCTOBRE DE 10H À 11H30

Ateliers médiation équine et visites guidées de la ferme, interactions avec les animaux : nourrissage, brossage... Organisés par le service Biodiversité, espaces naturels et littoral de la Ville de Martigues

**Ferme pédagogique municipale
Parc Figuerolles - Martigues**

Ouvert au public,
inscriptions au 04 42 49 03 00.

MARDI 11 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30

Conférence en marchant, découverte du patrimoine sur les bords de l'Étang de Berre en présence de Bernard Niccolini, président de l'association de l'Étang marin et Jean-Claude Chenet, président de l'association Étang de Berre patrimoine universel. « Redécouvrir notre environnement proche pour notre santé mentale ? »

**Départ du théâtre de verdure vers le haut
de jardin de la Rode - Martigues**

Ouvert à tout public. Places limitées,
inscription au 06 24 15 96 81.

MARDI 11 OCTOBRE DE 13H30 À 16H30

Sensibilisation aux Premiers Secours en Santé Mentale proposée par les Ressources Humaines de la Ville de Martigues afin d'introduire une démarche de réflexion en lien avec la formation de secouriste en santé mentale.

Webinaire CNFPT Paca

(5 autres dates sont possibles)

Ouvert seulement aux agents des
collectivités territoriales sur inscription.

MARDI 11 OCTOBRE DE 18H À 20H

Conférence « L'impact de l'environnement chez les enfants et les jeunes adultes, une dynamique à trouver ensemble » avec l'intervention du Dr Thierry Bottai, Psychiatre - chef de Pôle de Psychiatrie et d'Andrée Rodriguez, cadre de Santé - Pôle de Psychiatrie - Centre Hospitalier de Martigues.

Médiathèque Louis Aragon - Martigues

Ouvert à tout public.

MERCREDI 12 OCTOBRE DE 18H À 20H

Réunion publique santé environnementale. Venez comprendre comment l'environnement influe sur votre santé. En présence du Pr Charpin, allergologue et ancien chef de service AP-HM, du Pr Jean Bousquet, allergologue pneumologue CH Montpellier et de Daniel Laune, président et directeur scientifique de Kyomed INNOV.

**Maison du Tourisme - Martigues
Salle Dufy**

Ouvert à tout public.

JEUDI 13 OCTOBRE À PARTIR DE 18H

Vernissage exposition « Un patient citoyen dans sa ville » dans le cadre du projet « instant photo ». Des images capturées par les patients du Centre Hospitalier de Martigues illustrant leur vision de l'environnement dans lequel ils vivent.

Médiathèque Boris Vian - Port-de-Bouc

Ouvert à tout public.

JEUDI 13 OCTOBRE DE 18H30 À 21H

Table ronde « L'impact de l'environnement sur la santé mentale » en présence de Christelle Gramaglia, chercheuse à l'INRAE (Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement), de Christiane De Félice, présidente de l'ADEVIMAP (Association de Défense des Victimes de Maladies Professionnelles), de Patrick Courtin représentant de l'Institut Eco Citoyen, et de représentants de la Ville de Port-de-Bouc.

Médiathèque Boris Vian - Port-de-Bouc

Ouvert à tout public.

VENDREDI 14 OCTOBRE DE 13H30 À 16H30

« Thé Matique » proposée par le pôle Santé et Handicap du CIAS du Pays de Martigues, temps d'échange autour du « syndrome de Diogène », en présence du Dr Jean-Luc Metge, Psychiatre, de Joëlle Campo Piscione, responsable de service Prévention de l'espace public à la Direction Sécurité Prévention Tranquillité.

**Espace Santé Autonomie
40, bd Louise Michel - Martigues**

Ouvert aux professionnels médicaux
et sociaux du Pays de Martigues.

Places limitées.

SAMEDI 15 OCTOBRE DE 10H À 12H

Atelier participatif dans le cadre du dispositif REPONSES porté par le SPPI Paca (Secrétariat Permanent pour la Prévention des Pollutions Industrielles). Débattre ensemble des actions concrètes contre la pollution de l'air en réponse aux préoccupations des citoyens : « Peut-on réduire les rejets industriels ? » et « Quelle surveillance des odeurs ? »

Cinéma La Cascade - Martigues

Ouvert à tout public – Gratuit - Inscriptions
sur contact@dispositif-reponses.org.

JEUDI 20 OCTOBRE DE 14H À 17H

Découverte de la pratique de thérapie à médiation équine présentée par l'association UNISUS. Un accompagnement physique et psychologique des bénéficiaires vers l'amélioration face à un handicap, une pathologie.

**Association UNISUS, centre équestre
Route de Saint Macaire - Martigues**

Ouvert aux professionnels, associations du
Pays de Martigues. Places limitées,
inscriptions au 04 86 64 81 63.

VENDREDI 21 OCTOBRE DE 10H30 À 12H

Temps collectif d'échanges autour de la qualité de vie au travail et la santé mentale, comment améliorer son environnement professionnel ? Aborder les questions de « comment préserver sa santé mentale », notamment pour développer des missions d'accompagnement. Une première rencontre vers la construction d'un projet pilote.

Espace Santé Autonomie

40, bd Louise Michel - Martigues

Destiné aux représentants de la DRH
service Prévention de la ville de Martigues
et du Pôle Santé et Handicap du CIAS du
Pays de Martigues.

Réservés aux professionnels invités.

DU LUNDI 10 AU VENDREDI 23 OCTOBRE

« Kahoot » , jeu interactif disponible de chez soi, et à la bibliothèque afin d'aborder les questions de santé mentale et d'environnement. Ce quiz se joue à partir de son smartphone, sa tablette, en solo comme en équipe.

**Bibliothèque Charles Rostaing
Saint-Mitre-les-Remparts**

Ouvert à tout public.