

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE

LA SÉDENTARITÉ:

Mobilisons-nous pour notre santé!

inscription:



20 octobre
2022
MARSEILLE



LA SÉDENTARITÉ :

MOBILISONS-NOUS POUR NOTRE SANTÉ !

Le CoDEPS 13 est une association loi 1901, créée en 2016. Notre équipe intervient dans les Bouches-du-Rhône dans le champ de la Promotion et de l'Éducation pour la Santé, en lien avec les politiques de santé déclinées dans les territoires.

Les objectifs de cette journée :

- Redéfinir ce qu'est la sédentarité et préciser les définitions et les recommandations actuelles
- Présenter les impacts de la crise sanitaire et des confinements sur la sédentarité
- Présenter des initiatives pour lutter contre la sédentarité dans les différents milieux de vie (initiatives à l'école, initiatives en entreprise, mobilité active, ...)

Programme

Toutes les présentations seront suivies d'un temps d'échanges avec les participant.e.s

8h30 - 9h **ACCUEIL CONVIVIAL DES PARTICIPANT.E.S**

9h - 9h30 **Allocution d'ouverture**

Mme Michèle BLANC-PARDIGON, Présidente du CoDEPS 13
Mme Michèle RUBIROLA, 1ère adjointe au Maire de Marseille

9h30 - 10h30 **Sédentarité : épidémiologie et enjeux**

Maël DEC, Chargé d'études à l'ONAPS (Observatoire National de l'Activité physique et de la Sédentarité)

10h30-11h15 **Présentation des actions développées en milieu scolaire par l'association Azur Sport Santé**

Odile DIAGANA, Coordinatrice générale, Azur Sport Santé



11h15-11h45

PAUSE



Pause active : stand documentaire et animations



11h45-12h30

Les postures sédentaires : un réel enjeu de santé au travail

Kévin DESBROSSES, Responsable d'études à l'INRS, Laboratoire Physiologie-Mouvement-Travail

12h30-14h30

PAUSE DÉJEUNER LIBRE



14h30-15h15

Les impacts de la crise sanitaire sur la sédentarité

Antoine NOËL-RACINE, PhD-Attaché temporaire d'enseignement et de recherche, Laboratoire Motricité Humaine, Expertise, Sport, Santé (LAMHESS), Université Côte d'Azur

15h15-15h30

PAUSE



Pause active : stand documentaire et animations



15h30-16h15

Présentation de la mallette « Déclic Ecomobil' » et de la mise en place d'initiatives « pédibus » et « rue scolaire » en lien avec la Ville d'Aix-en-Provence

Lilas GARROS, Chargée de projets Développement Durable & Mobilité, CPIE du Pays d'Aix - Atelier de l'Environnement

16h15-16h45

"Je cours donc je suis" : une initiative collective dans des centres sociaux des Bouches-du-Rhône

Maryne DUPUIS-MAURIN, Chargée de mission utilité sociale, projets collectifs et partenariat, Union des Centres Sociaux des Bouches-du-Rhône avec la présence du Centre Social St Elizabeth

16h45-17h

Allocution de fermeture

Mme Michèle BLANC PARDIGON, Présidente du CoDEPS 13



Toute l'équipe du CoDEPS 13 vous remercie de votre présence et vous souhaite une journée active et instructive !

Plan d'accès



Adresse



Centre Le Mistral

11, impasse Flammarion – 13001 Marseille

Accès



Accès Tram : ligne 2 arrêt National

Accès Métro : ligne 1 Réformés-Canebière ou St Charles/Ligne 2 arrêt St Charles

Accès Bus : ligne 49 arrêt Isoard-Flammarion

Parking



Parking privé de 80 places

Inscriptions



Inscription en ligne sur :

<https://fr.surveymonkey.com/r/52CV8QR>

Renseignements



www.codeps13.org



04 91 81 68 49



contact@codeps13.org