

Le Centre de bien-Être Relaxation et Formation - Le CERF
L'Association RENOUV'ELLE
organisent

" UNE JOURNEE POUR LES FEMMES QUI VEULENT EN FINIR AVEC LE TABAC "

Challenge toi : redeviens libre sans tabac !

Le samedi 30 octobre 2021

au Centre social La Provence

10 Bd du Maréchal Juin

à Aix-en-Provence

Entrée libre. Respect du protocole sanitaire en vigueur.
Pass sanitaire obligatoire ou test PCR négatif de - de 72 h

AU PROGRAMME :

- De 10h à 16h : Venez rencontrer une **infirmière tabacologue**, une **masseuse bien-être**, une **diététicienne-nutritionniste** et une **sophrologue**.
Vous y trouverez des ateliers, des tests, des outils, des quizz et la possibilité d'entretien individuel.
- L'APRES-MIDI : 13h30 - 14h30 ATELIER de BOXE et SELF-DEFENSE animé par un **coach sportif certifié en préparation mentale** - sur inscription uniquement - individuel ou à plusieurs.

Informations & Inscription

06 25 55 65 87 / 07 66 15 50 12