



Rudy et Lucie



Vont à l'école





Rudy et Lucie



Comment se laver les mains ?



Pour bien te laver les mains, il te faut deux choses : de l'eau et du savon !



Commence par bien frotter, paume contre paume



Puis frotte l'arrière de tes pattes avec la paume



N'oublie pas de nettoyer entre les doigts !



Et sous les griffes : les microbes adorent s'y réfugier !



Et voilà ! Après, tu peux laisser sécher tes mains toutes seules, ou utiliser un mouchoir jetable !



Je te dis mon secret pour être sûr de me laver les pattes pendant assez longtemps ? Je récite l'alphabet 2 fois !

♪ Abcdefghijklm
nopqrstuvwxy z !
♪
♫ Abcdefghijklm
nopqrstuvwxy z ! ♫



Rudy et Lucie



Sont en classe





Rudy et Lucie



S'amuse à la récré





Rudy et Lucie



Déjeuner à l'école





Rudy et Lucie



Vont aux toilettes



Maitresse, je peux aller aux toilettes ?

Bien sûr Rudy !



Ne t'inquiète pas Lucie, je penserai bien à me laver les mains après.

Et même avant !



Mais elles sont déjà propres, regarde !

C'est trop petit les microbes, on ne les voit pas, mais ils peuvent quand même être sur nos pattes !



Bon, heureusement, j'ai ma technique !

♪ Abcdefghijklm
nopqrstuvwxyz !
Abcdefghijklm
nopqrstuvwxyz ! ♪



C'est quand même mieux d'avoir les mains toujours propres, en plus elles sentent bon...



Tu sais, il faut se laver les mains avant et après être allé aux toilettes !



Rudy et Lucie



Les gestes barrières à l'école



Je ne me touche pas les yeux, le nez et la bouche



Je reste à 1 mètre de mes chat-marades



Je me lave les mains



Je n'échange pas mes affaires



Je tousse et j'éternue dans mon coude



Je me mouche dans un mouchoir en papier

Je me lave les mains

En arrivant à l'école, et en rentrant chez moi.
Avant et après : le repas, les toilettes et la récré.



Je frotte paume contre paume



Puis paumes contre l'arrière des mains



je nettoie entre les doigts



Et je n'oublie pas sous les griffes !