



Le CoDEPS 13 est une association loi 1901, créée en 2016. Notre équipe intervient dans les Bouches-du-Rhône dans le champ de la Promotion et l'Éducation pour la Santé, en lien avec les politiques de santé déclinées dans les territoires.



## INSCRIPTIONS

**Inscription en ligne sur :** <https://fr.surveymonkey.com/r/VP6LR55>

**Site internet :** [www.codeps13.org](http://www.codeps13.org) rubrique « agenda »

Une fois votre inscription validée, vous recevrez un lien « zoom » pour vous connecter au colloque.

A la fin du colloque, nous vous communiquerons un lien afin de participer à l'évaluation de cette journée.

Merci de votre participation.

### Pour tout renseignement :



[www.codeps13.org](http://www.codeps13.org)



04 91 81 68 49

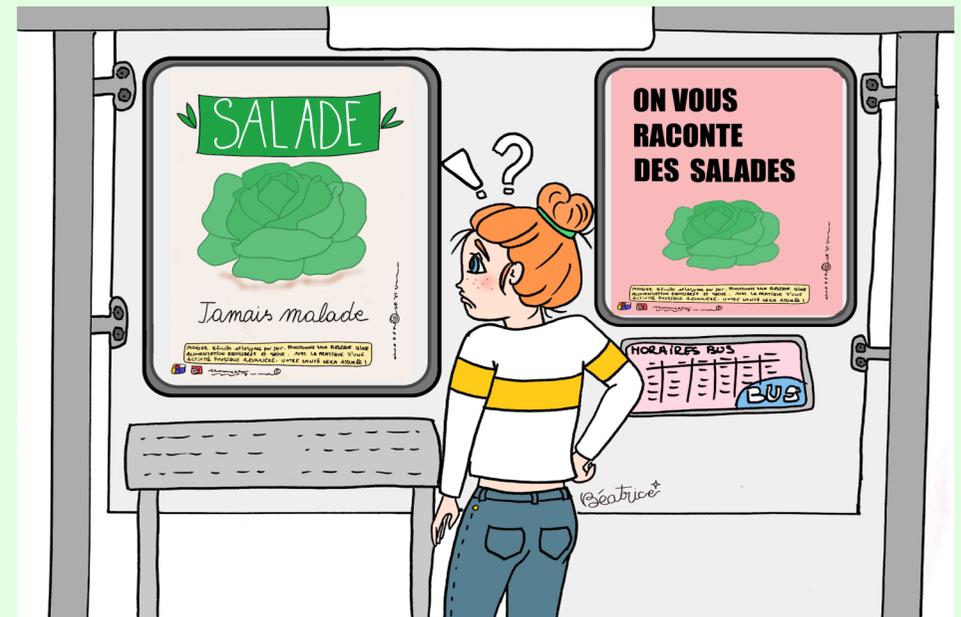


[contact@codeps13.org](mailto:contact@codeps13.org)

## COLLOQUE organisé par le CODEPS13

Comité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé

# "Alimentation et Esprit critique : nos choix à la loupe !"



## Jeudi 08 Avril 2021

De 9h15 à 16h30

En visio-conférence Zoom



**INSCRIPTIONS**

<https://fr.surveymonkey.com/r/VP6LR55>



## PROGRAMME

Cette année nous nous intéressons à l'alimentation et l'esprit critique. Face à la profusion d'informations parfois contradictoires sur le "bien manger", comment faire des choix éclairés pour aller vers de bonnes pratiques alimentaires ?

**9h00-9h30** : Accueil des participant-e-s en ligne

**9h30** : Allocution d'ouverture

*Michèle Blanc-Pardigon, Présidente du CODEPS 13*

**9h45** : "Une approche psychosociale du rapport au manger : enjeux pour les interventions en santé publique"

L'objectif est de poser un regard psychosocial sur notre rapport au manger en abordant les comportements alimentaires comme des comportements simultanément individuels et sociaux puis comment notre rapport au manger est polysémique, culturellement façonné et tributaire d'une symbolique sociale pour finalement discuter de l'intérêt de ces apports conceptuels en réfléchissant aux dispositifs qui, dans le champ de la prévention et de l'éducation à la santé, visent le changement des conduites alimentaires.

*Intervenant* : **Thémis Apostolidis**, Professeur de psychologie sociale de la santé, Laboratoire de psychologie sociale- Aix Marseille Université

### Pause

**10h45** : "Tour d'horizon de quelques actualités en nutrition : et si on s'en tenait aux faits ?"

L'objectif est d'aborder les actualités en nutrition autour des idées reçues qui peuvent émerger :

- l'alimentation durable : qu'est ce que c'est ?
- le « bio » : est-ce plus durable ?
- le fait maison : est-ce moins cher ?
- « Nutriscore », « Yuka », "NOVA " : quels sont leurs fondements ?

*Intervenante* : **Nicole Darmon**, Directrice de recherche en nutrition et santé publique, INRAE Montpellier (UMR MOISA) et Marseille (UMR C2VN)

### Echanges avec les participant-e-s

**12h00** : Déjeuner libre

**14h00** : Accueil des participant-e-s en ligne

**14h15** : "Les médias et nos assiettes : l'esprit critique, un ingrédient clé"

L'objectif est de décrypter les différentes communications mises en œuvre autour de l'alimentation sur différents supports et formats (presse féminine, publicité, réseaux sociaux). Il s'agira également d'apporter des clés de lecture pour favoriser la compréhension des différents dispositifs communicationnels mis en œuvre.

*Intervenante* : **Clémentine Hugol-Gential**, Maitresse de conférences en sciences de l'information et la communication, Université de Bourgogne

**15h00** : "Représentations et idées reçues : expériences et retours de terrain"

Au travers d'expériences interactives, l'objectif est d'explorer ses représentations et de découvrir des techniques d'animation utilisées par le codeps 13 pour accompagner le public à développer son esprit critique.

*Intervenantes* : **Coralie Brunet et Déborah Leclercq**, Chargées de projets au CoDEPS 13

### Echanges avec les participant-e-s

**16h15** : Allocution de clôture

*Michèle Blanc-Pardigon, Présidente du CODEPS 13*



**L'équipe du CoDEPS 13 vous remercie de votre présence et vous souhaite une belle journée riche et constructive!**

