



Cœur de femmes 2020

Journée conviviale autour des femmes,
leurs droits, leur place et leurs actions dans la ville

ÎLOT VELTEN

16 rue Bernard du Bois 13001 Marseille

Mercredi 4 mars
de 14h à 19h

Judi 5 mars
de 9h à 19h

Ateliers, Rencontres
Expositions,
Défilés de mode

Concerts, Théâtres
Projections, Stands ...

Coordonné par le Forum Femmes Méditerranée,
organisation déléguée et un collectif de 53 associations



LE CŒUR DE MARSEILLE VA BATTRE POUR LES FEMMES LEURS RÊVES, LEURS RÉSISTANCES, LEURS DROITS

Pour la 7ème année, « Cœur de Femmes » se déroulera à Marseille, au coeur du centre ville.

Cœur de Femmes est un moment de rencontres, de partages, de découverte des savoirs faire et des possibilités de création. Un lieu de débats sur la situation des femmes. Un espace citoyen. Cette manifestation permet aux femmes de se rencontrer, d'échanger sur l'emploi, la violence intrafamiliale, le droit de disposer librement de leur corps, de prendre des forces, de se soutenir entre elles, de développer des solidarités de proximité, d'exercer pleinement leurs droits.

Ainsi, sont programmés des ateliers de sensibilisation aux préjugés sexistes, sur la transformation des savoir-faire en activité économique, un vidéo-maton pour une expression libre autour du droit à la ville, des performances et des défilés de mode, un café-échange sur « le Cœur des Femmes et l'Environnement », une diffusion de cartes postales sonores, des chants de Christina ROSMINI, un café du Dialogue interculturel, des ateliers d'auto défense, des représentations théâtrales, des lecture-concerts, une rencontre « des femmes marchent pour leurs droits et la justice sociale »...

Cœur de Femmes valorise également des ateliers de création d'activités génératrices de revenus avec des productions d'artisanat d'entrepreneures. Un espace permettra de découvrir le numérique et le digital. Ces activités s'inscrivent dans une démarche d'économie inclusive.

La santé, le bien-être et le sport sont des enjeux essentiels du développement social. De plus, le sport participe au développement de chacun, de sa confiance en soi et de son bien-être. Les femmes doivent y avoir accès dans toutes les disciplines. Des associations ont choisi de nous présenter des ateliers à la fois sur la découverte de soi, sur l'apprentissage de gestes des premiers secours, mais aussi des démonstrations de sport et des séances d'exercice.

Une autre préoccupation des partenaires de Cœur de Femmes est de rendre audibles les voix orales et écrites des femmes de Marseille. Avec la volonté de rendre visibles leur rôle dans l'histoire et le patrimoine des villes.

Cette diversité dans la programmation, la transmission entre les générations vont renforcer la mise en lumière des initiatives des associations locales dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes. Ces manifestations festives, culturelles ou sportives, sont en effet réalisées pour elles et avec elles.



53 PARTENAIRES

Sous l'impulsion de la Métropole Aix-Marseille Provence, cette initiative est mise en place par un comité de pilotage composé de structures sociales associatives et institutionnelles et coordonnée par le Forum Femmes Méditerranée.

Cette association, membre d'un réseau international de défense des droits des femmes, est implantée dans le 1er arrondissement de Marseille. Elle agit depuis plus de 25 ans pour l'égalité, la citoyenneté et la dignité.

53 associations sont partenaires

A voix haute, ACAM Belsunce, Action Solidarité de Marseille, ADIE, AFEV, Ancrages, ASCJ félix Pyat, Association pour la Réadaptation Sociale (ARS 13), CCO Bernard du Bois, Babelsunce, Because U. Art, Bokra Sawa, Boulègue TV, Centre Social Baussenque, Céramistes Artistes Lilith –, CIDFF , Coco Velten, CODEPS, Collectif 13 Droit des Femmes, collège de la Belle de Mai, Compagnie La CriAtura, Compagnie Pica Pica, Contact Club, Couleur d'Orange, Destination Familles, Ecllosion 13, Ecole Révolution Jet d'Eau, El talento se lleva en la sangre, Emmaus Connect, EnvirobatBDM, Eurocircle, Fédération l'Air et Moi, Féminité Sans Abri, Femmes Solidaires Marseille, Forum Femmes Méditerranée, Manifeste Rien, Les petits débrouillards, MPT/CS Belle de Mai, MPT Kléber, MPT/CS Saint-Mauront National, Massa Jobs, Manifeste Rien, Mot à mot, MOVE, Planning Familial 13, Positive Planet France, Potentielles, Simplon.co, SOS Femmes 13, Têtes de l'Art, Théâtre de l'Œuvre, Ufolep 13, Yes We Camp



4 THEMES

Autonomisation économique des femmes

Cœur de Femmes valorise des ateliers de création d'activités génératrices de revenus dans les quartiers prioritaires, avec des productions d'artisanat et d'entrepreneures marseillaises et marocaines, ainsi que des ateliers pour découvrir ses propres compétences. Il sera possible de découvrir la projection d'un documentaire sur le recrutement.

Une rencontre/ échange est prévue sur l'emploi des femmes (intraprenariat, création d'activités, reconversion et insertion professionnelle). Sont programmées des interventions d'associations impliquées dans la lutte pour l'indépendance économique des femmes et des témoignages d'entrepreneures seront diffusés. Enfin, un espace permettra de découvrir le numérique et le digital, dans le cadre du développement de l'intelligence et de la création.

ESPACE ENTREPRENARIAT ET EMPLOYABILITE DES FEMMES



Depuis 2015 Massajobs a accompagné près de 500 personnes. Notre équipe se tiendra à disposition pour rencontrer les femmes en recherche d'emploi, discuter de leur projet et leur proposer des premières actions concrètes. Nous proposons la diffusion d'un film de 10 min s'intitulant "La Promesse d'une Rencontre", pour découvrir comment des recruteurs envisagent l'entretien d'embauche et livrent leurs conseils aux candidats.

Le CIDFF PHOCEEN

Le CIDFF PHOCEEN est une association agréée par l'Etat pour une mission d'intérêt général visant à la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes, l'autonomie sociale professionnelle et personnelle des femmes. Le CIDFF PHOCEEN informe, oriente et accompagne, toute personne, en priorité, les femmes dans les domaines suivant : l'accès aux droits, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, l'emploi, la vie familiale et la parentalité. Le CIDFF a également une mission de sensibilisation et de formation des publics sur l'égalité entre les femmes et les hommes avec comme engagements, une information gratuite et confidentielle, une prise en compte globale des situations, un accueil inconditionnel, une neutralité politique et confessionnelle

Par le biais du stand animé sur les droits des femmes et les stéréotypes, de l'exposition « Violence, je te quitte » et de la co-animation d'un débat, le CIDFF PHOCEEN participe aux journées « Cœur de femmes 2020 ».

MOVE

L'implantation des centres sociaux au cœur même des quartiers, favorise de réelles relations de proximité et de confiance avec les habitants des quartiers prioritaires et tissent de nombreux liens avec les acteurs associatifs, culturels, de l'insertion de l'éducation et de la formation. Le dispositif MOVE permet de sensibiliser, de mobiliser et de faciliter le lien entre les demandeurs d'emplois et les publics éloignés de l'emploi, âgés de 16 à 62 ans, résidents en Quartiers Politique de la Ville, vers les acteurs du Service Public de l'Emploi et l'ensemble des dispositifs et actions spécifiques favorisant l'insertion socio-professionnelle et l'accès à l'emploi, la formation ou la création d'entreprise. L'animation du territoire en synergie avec les partenaires et les acteurs de proximité, permet de contribuer à mettre en place des outils de levée des freins à l'emploi : mobilité, logement, gardes d'enfants

POTENTIELLES

Opérateur atypique de la création d'entreprise spécialisé entrepreneuriat féminin, Potentielles développe des solutions innovantes pour entreprendre autour d'enjeux de société comme une économie intelligente et un meilleur équilibre H/F dans l'économique.

L'aventure Potentielles démarre en 2007 d'une réflexion autour de la post-crétion d'entreprise et de l'innovation collective. 1er Tiers-lieu à Marseille, couveuse et CAE (Coopérative d'Activités et d'Emploi), Potentielles adresse un public féminin régional. Chaque année, plus de 500 femmes passent ses portes pour ses actions collectives, ses dispositifs d'accompagnement, son Magasin alternatif, sa dynamique réseau, son approche ajustée.

POSITIVE PLANET

POSITIVE PLANET France a ouvert ses portes à Marseille en 2008. Sa mission est d'accompagner gratuitement les porteurs de projet dans toutes les étapes de la création d'entreprises.

L'association aide le futur entrepreneur à formaliser son idée, trouver des clients, établir un business, choisir son statut juridique ou encore chercher des financements. Révélateur de talents, ce programme donne le goût d'entreprendre et favorise la réussite des créateurs d'entreprises des quartiers grâce à un accompagnement sur mesure. Plus qu'un simple accompagnement technique, c'est un service complet dédié à la réussite du créateur d'entreprise et de son épanouissement. Chaque jour les équipes locales accueillent, conseillent, orientent et forment les futurs créateurs d'entreprises pour leur assurer un avenir meilleur qu'hier.

ESPACE ARTISANAT

CAL CERAMISTES ET ARTISTES DE LILITH

Découverte, à travers leurs vidéos et les expositions de céramiques, le travail des artisanes du Maroc et les productions dans les ateliers sur le thème de l'égalité et de la paix.

Lors de l'atelier, il sera possible de participer à travers la réalisation de carreaux d'un module céramique sur ces thèmes ou de créer un bijou en céramique

ACAM BELSUNCE

La créativité économique au cœur de la stratégie de renouveau du vieux Belsunce. L'Association des Commerçants et Artisans de Marseille Belsunce (ACAM Belsunce), créée en 2008, agit pour le « mieux-être » économique des commerçants et artisans du vieux quartier de Belsunce. Pour ce faire, l'ACAM Belsunce a conçu un dispositif expérimental, répondant aux besoins de produire de nouveaux schémas de développement des territoires les plus fragilisés. Son programme d'actions BELSUNCE SENTIERS CREATIFS, organise la stratégie de transformation en « open créatif quartier » du secteur (développement économique, implantation à valeur ajoutée et insertion professionnelle).

Féminité sans abri

Collecte des produits d'hygiène, confectionne des trousse de toilette à destination des femmes sans abris. Ces kits sont redistribués aux femmes sans abris lors des maraudes.

SOS FEMMES 13

« Hautes Coutures » Défilé-performance

Ce défilé-performance est l'aboutissement du projet « Hautes Coutures » menés avec des femmes en 2019. Accompagnés par Corinne Mathieu et Isabelle Organini art-thérapeutes, des ateliers se sont déroulés dans les différents sites de l'association SOS Femmes13. De la figurine fétiche à l'habit de soi, ce projet avait pour dernière étape la création d'un habit « extraordinaire » symbolisant une force nouvelle au regard des épreuves traversées par ces femmes. Chacune, à partir de son histoire singulière a créé le sien. Ensemble, portées par l'énergie d'une aventure collective, elles ont le cran de défiler parmi vous, emmenées dans la danse par Astrid Giorgetta et les danseurs de la compagnie Picapica.

ESPACE NUMERIQUE

Simplon

L'organisme de formation Simplon PACA s'engage auprès de l'événement Coeur de Femmes en proposant une action de sensibilisation aux métiers du numérique par le biais d'ateliers de mise en pratique ludiques.. Simplon est un réseau de 97 écoles numériques et inclusives, en France et à l'étranger. Notre souhait de faire du numérique un véritable levier d'inclusion nous pousse à entreprendre des actions de sensibilisation visant à montrer que ce secteur est véritablement accessible à toutes et tous. Dans l'espace numérique, installation d'un stand pour accueillir 3 types d'activités : ateliers pratiques de découverte du code, exposition de portraits de femmes ayant eu un fort impact dans le secteur du numérique, stand "Information métier" perspectives des métiers du numérique.

Emmaüs Connect

Emmaüs Connect met également en place différentes actions pour que le numérique profite à ceux qui en ont le plus besoin : les personnes en précarité sociale et financière et notamment les femmes qui rencontrent des difficultés d'insertion socio-professionnelle. L'association conçoit des ressources pédagogiques et propose des ateliers pour s'initier aux services numériques clefs, et propose un accès à du matériel et à la connexion à des prix solidaires. Trois activités sont proposées : diagnostic ludique afin d'évaluer son niveau de compétence, quizz sur tablette avec des questions et chiffres d'actualité, mini "Permanences Connectées" : accompagnement personnalisé et individuel.

ATELIER DEBAT SUR LA TRANSFORMATION DES SAVOIRS-FAIRE EN ACTIVITE ECONOMIQUE

L'objectif est de poser la question des savoirs faire et de la détection des potentielles créatrices dans les quartiers prioritaires afin de repenser l'émergence de l'entrepreneuriat féminin dans les quartiers prioritaires notamment à travers le passage de l'informel au formel. Le public attendu : es centres sociaux et/ou MPT, les associations, les accompagnateurs à l'emploi, les travailleurs sociaux... sont sollicités pour proposer à leurs usagers ou plus largement à leur public de venir échanger sur leur savoir-faire et/ou leur désir ou leur rêve et sur l'éventualité de le transformer en réalité

PRESENTATION GENERALE

Présentation des objectifs et de l'organisation par le CIDFF et Move Saint Mauront

REPARTITION DU PUBLIC SUR LES 3 TABLES RONDES

Trois tables rondes de 10 participants chacune

2 ou 3 facilitateurs de parole par table

Table 1 : MOVE St Mauront et ACAM

Table 2 : FFM CIDFF, et Potentielles

Table 3 : ADIE et Positive Planet

Chaque table ronde se déroulera en 3 temps successifs

- PREMIER TEMPS : Je sais je peux (20 minutes)

Quelles sont mes envies ? Mes passions ? Mes hobbies ? Mes occupations ?

Qu'est-ce que j'aime faire dans mon quotidien ? Qu'est-ce que je fais tous les jours ?

Comment j'occupe mon temps libre ?

- DEUXIÈME TEMPS : Quel est mon moteur ? (20 minutes)

Pourquoi tu veux faire ça ? Pourquoi tu aimes faire ça ?

Qu'est ce qui t'en empêche ? ou qu'est ce qui t'empêche d'en faire une activité ?

- TROISIÈME TEMPS : Du rêve à la réalité (20 minutes)

Comment lever ces freins ? De quoi auriez-vous besoin ? Qu'est-ce qui vous permettez de réaliser votre activité ? Quelles sont les solutions ? A quelles structures vous pensez pour vous aider ?

Restitution générale suivie de témoignages

CŒUR DE FEMMES

Dialogue interculturel et voix de femmes

Rendre audibles les voix orales et écrites des femmes de Marseille et de la Méditerranée avec également la volonté de rendre visible leur rôle dans l'histoire et le patrimoine des villes. De plus, pour favoriser le vivre ensemble avec nos diversités de parcours, nous valorisons le dialogue interculturel dans le cadre de l'universalité des droits.

Manifeste Rien : Louise Michel et chœur kabyles

Avec Louise Michel, figure de l'insurrection parisienne, et les chants des femmes arabo-berbères, faisons honneur aux insoumises qui donnent un souffle aux luttes populaires actuelles. Les héroïnes d'hier tracent la voie pour mieux construire et déconstruire les stéréotypes du masculin et du féminin. Car « nous sommes encore pas mal de révoltées ne comprenant pas qu'on s'occupe davantage des sexes que de la couleur de la peau. »

Montage : Virginie Aimone d'après les « Mémoires » de Louise Michel / Comédienne : Virginie Aimone / Chants et musiques : Nadia Ammour / Technique : Cyrille Laurent

Destination Familles

Dans le cadre du projet Cœur de femmes, l'association proposera un stand dégustation de petits gâteaux élaborés par les adhérents et bénévoles, une petite présentation en lien avec la thématique des droits des femmes, la production des femmes de l'atelier de décoration sur tissus, une guirlande des textes écrits et des dessins des adhérentes l'atelier d'écriture

Fondation Anna Lindh (FAL) :

Café du dialogue interculturel

Une initiative qui permet de faire dialoguer les intervenants autour de points communs, de mode de vie, de valeurs, d'une action culturelle. Et de présenter le manuel sur l'éducation à la citoyenneté interculturelle La Fondation Anna Lindh développe ce manuel pour fournir des compétences et des outils pour l'enseignement et l'apprentissage des valeurs de pluralisme, de respect, de démocratie, de participation et de cohésion sociale qui peuvent promouvoir le rôle du " Citoyen interculturel Euro-Méditerranéen » comme un agent du changement dans les sociétés multiculturelles. En insistant sur le rôle des femmes.

Forum Femmes Méditerranée (FFM)

- **Un atelier d'écriture comme pratique démocratique de la culture...**

Celles qui les pratiquent ne sont plus soumis à la logique de la norme, ne sont plus prisonnières de la faute. Ils jouent avec les mots et les règles et peuvent ainsi créer à leur tour, pour le plaisir, pour se dire, A partir d'un mot ou d'une phrase, à la manière d'un écrivain, et comme un jeu, une consigne d'écriture est donnée. Elle découvre, étonnée qu'elle a des choses à écrire et qu'elle peut les dire de façon personnelle, originale et belle. Elle découvre la couleur des mots et leur force, les siennes. Ecrire de cette façon, c'est aussi une liberté.

- **Un Atelier « jeu des 7 familles sur l'Histoire des femmes à Marseille » avec Hélène Echinard, historienne.**

Ce jeu met en relief le rôle des femmes dans l'histoire de Marseille, la plus vieille cité de France, et leur contribution actuelle à la renommée de la ville. La plupart d'entre elles figurent déjà dans *Marseillaises, 26 siècles d'histoire*, dictionnaire bibliographique réalisé par les historiennes marseillaise de l'AFV.

- **Des lectures autour de « Dire le verbe au féminin »**

« C'est celui des femmes du marché, dont on disait justement « qu'elles avaient le verbe haut », ces bouquetières dont il nous reste le kiosque de « la Quique », le verbe au féminin à Marseille, ce sont aussi ces écrivaines, du lieu ou de passage qui ont décrit et aimé cette ville ou des femmes venues à Marseille porter leur parole militante, leur engagement pour lutter pour un avenir meilleur, comme Louise Michel. Ce verbe au féminin, ce sont des femmes anonymes, qui écrivent dans le cadre des ateliers d'écriture avec talent, tendresse et entêtement et rendent visible leur diversité.

Ecllosion 13

Une association au service de l'égalité entre les femmes et les hommes dans la Culture, qui œuvre à la promotion des femmes artistes et techniciennes de Paca. Depuis 2012 nous avons pour objectif de faire évoluer les mentalités et de démontrer que le talent n'a pas de sexe, en conseillant, orientant, formant, encourageant les femmes artistes à se professionnaliser, sensibilisant les médias, les institutions et tous les acteurs des secteurs culturels et socioculturels sur la nécessité d'alerter, de rééquilibrer les habitudes et les actions de notre région sur la question de l'égalité des chances dans la Culture, menant des actions à destinations des publics pour favoriser l'accès à la culture et sensibiliser à l'égalité entre les femmes et les hommes

Le spectacle vivant au féminin

Spectacle de Catherine Lecoq

Pour mettre en lumière le quartier de la belle de mai au travers de ses femmes que l'on a si souvent oublié, les cigarières de la Seita , ces ouvrières qui ont gagné des droits pour les années à venir dans le monde professionnel que nous connaissons encore, le premier syndicat de femmes avec Marie DELEUIL, mais tellement d'autres avancées, réduction du temps de travail, salle pour allaiter les enfants, des machines pour le confort du travail... et un parallèle avec nos avancées ou reculs actuels, des extraits de textes du spectacle d'Edmonde Franchi "Carmenseitas", seront proposés au public, ainsi qu'un petit quiz concernant le quartier de la Belle de Mai. S'en suivra un débat sur les femmes dans la culture au 21ème siècle !

MPT Belle de mai

Le groupe Passer'elle est un groupe de femme du 3e arrondissement qui se réunit chaque semaine à la Maison pour tous la Belle de Mai depuis plusieurs années. Ce groupe tiendra un stand pour présenter ses réalisations et notamment la bande dessinée qu'elles viennent de terminer. Ce groupe déploie des initiatives citoyennes dans le quartier, notamment en questionnant la place des femmes dans l'espace public. Le groupe proposera également un temps de Théâtre Forum autour des violences faites aux femmes et du harcèlement de rue.

AFEV et A voix Haute

Les participantes des ateliers de français de l'AFEV et d'A voix haute proposent de revisiter Belsunce au féminin (restitution des ateliers d'écriture, des réflexions et des déambulations menés en amont). Venez découvrir les nouvelles femmes importantes du quartier !

CS Saint Mauront

L'atelier couture est un atelier destiné aux femmes. Il a pour objectif de créer du lien social, d'améliorer l'estime de soi, de contribuer à l'entraide, la lutte contre l'isolement, le mieux vivre ensemble mais aussi porteur de nombreux projets. Et c'est dans cette perspective que les femmes participant à cet atelier ont fait part à la référente famille de leur souhait de vouloir participer à « Cœur de Femmes », dans le but de présenter leur confection de vêtements et objets par le biais d'un défilé et d'une exposition de leurs créations de boîtes à bijoux, tabliers, sacs... C'est dans une ambiance conviviale et décontractée que tous les mardis de 14h à 16h, elles se retrouvent avec plaisir pour la préparation de leur projet.

Couleur d'orange Chants extraits du nouvel album de Christina Rosmini « LOUVE »

Christina ROSMINI est une artiste aux multiples facettes : Comédienne, chanteuse, danseuse, musicienne et auteure. Née à Marseille, elle a gardé de ses origines espagnoles, corses et italiennes, une voix chaude et sensuelle, une présence étonnante, de la fantaisie et une émotion communicative.

Initiative, engagement et citoyenneté

Accompagner le pouvoir d'agir des habitant.e.s, soutenir leur parole ou toute autre forme d'expression, développer des actions qui prennent de la place dans nos quartiers et enrichissent la vie de tou.tes ceux et celles qui s'y mêlent. Les associations mettent en lumière les bonnes pratiques et outils pour changer les mentalités et combattre le sexisme. Les initiatives des citoyen.ne.s seront mises en valeur

BECAUSE U ART

Promeut toutes formes d'expression artistiques et culturelles, amateurs et professionnelles, dans les champs de l'audiovisuel et de la communication ; elle sensibilise et met en œuvre une démarche participative des pratiques créatives et artistiques autour de questions citoyennes dans un principe de solidarité et d'utilité sociale. Le collectif pluridisciplinaire regroupe différents artistes et techniciens de l'image (réalisateurs, monteurs, photographes), des musiciens, des architectes etc... au service de projets engagés et d'actions citoyennes. A mi-chemin entre une approche sociale et artistique, l'association met à disposition son savoir-faire pour porter la parole de ceux qu'on n'entend pas (ou peu), sans jamais négliger l'aspect esthétique indissociable du parcours créatif dans lequel elle développe ses actions

Forum Femmes Méditerranée (FFM)

Des ateliers interactifs pour gommer les préjugés sexistes :

Plusieurs outils sont proposés : quizz, déclarations, présentation de vies de femmes remarquables

Un stand et une présentation du projet de « marrainage migrantes »

La prestation Marrainage est proposée aux femmes migrantes en accompagnement global qui associe l'insertion sociale et professionnelle. Des femmes accompagnent des femmes d'origine étrangère. Il s'agit d'un engagement réciproque et bénévole aux objectifs suivants :

- Mobiliser vers l'insertion socio-professionnelle des femmes qui rencontrent des difficultés d'ordre social, personnel, administratif, afin de les aider à rebondir sur un projet de vie, professionnelle, de formation ou d'emploi.
- Permettre à des femmes de développer des compétences, des réseaux et de s'imprégner de la culture des milieux qu'elles souhaitent intégrer.

Ancrages

Exposition « genre, immigration, engagement » co-édition ancrages – archives départementales des Bouches du Rhône. Cette exposition évoque les récits et portraits de militantes héritières de l’immigration à Marseille. En association ces trois notions, genre, immigration et engagement, l’exposition a pour objectif d’éclairer les problématiques qui en sont à l’articulation. Si le sexe fait référence aux différences biologiques existantes entre les femmes et les hommes, le genre renvoie à la construction sociale, historique, sociologique et culturelle du masculin et féminin. Les femmes migrantes ont joué un rôle important dans la vie civique et sociale.

Femmes Solidaires Marseille

Femmes Solidaires Marseille est un mouvement féministe, universaliste, laïque, d’éducation populaire qui s’engage pour faire reculer toutes formes de discrimination et développe une éducation non sexiste et non violente. L’association défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité, d’égalité pour les droits des femmes, de paix et de liberté. Forte d’un réseau de 190 associations locales l’association s’adresse à toutes les femmes qui veulent défendre leurs droits en leur permettant de devenir actrices de leurs combats. Femmes solidaires engage de nombreuses campagnes internationales sur la situation des femmes dans le Monde dans le cadre de solidarités réciproques. L’exposition « VIOLENCES, ELLES DISENT NON » réalisée par Clara Magazine et Femmes solidaires a pour ambition de faire reculer les violences faites aux femmes en luttant activement contre l’invisibilité, le silence et l’ignorance qui restent les principaux alliés du continuum des violences.

Collectif 13 Droits Des Femmes

C13DDF propose une rencontre « des femmes marchent pour leurs droits et la justice sociale » avec des féministes marocaines et égyptiennes. Tous les 5 ans depuis l’année 2000, des féministes du monde entier unissent leurs forces pour marcher ensemble avec l’objectif commun de construire un monde basé sur la Paix, la Justice, l’Égalité, la Liberté et la Solidarité. Ce sera de nouveau le cas du 8 mars au 17 octobre 2020.

Théâtre de l’œuvre - Urban Prod

Installation Audiovisuelle | Diffusion de cartes postales sonores « Dans les rues de Belsunce, elle m’a dit »
Photos et paroles de femmes récoltées dans les rues de Belsunce à l’occasion du 8 mars 2018 sur le thème de l’égalité femmes/hommes. (Théâtre de l’Œuvre x Urban Prod)

Boulègue TV - Babelsunce

Théâtre de l'Œuvre - Yes We Camp

Vidéomaton | Expression libre autour du droit à la ville et du genre | Caravane Media
Prenez la caméra et racontez votre rapport en tant que femme à la ville, à l'espace public et aux politiques d'aménagement. Atelier en libre-service dans la caravane media en cœur d'îlot

Action solidarité Marseille

L'association Action Solidarité de Marseille, est créée en 1999 par des ressortissant français et comoriens dans l'objectif, entre autres, d'apporter une aide administrative et sociale aux populations précaires, de renforcer la cohésion entre ses usagers et faciliter leur vivre-ensemble. C'est dans cet esprit qu'elle accompagne des personnes dont une grande majorité ne maîtrise pas la langue française, ni à l'écrit ni à l'oral, dans leurs démarches et facilite l'accès aux droits des personnes les plus éloignées, notamment les femmes. L'ASM mène des actions d'information et de sensibilisations sur le VIH Sida, les Hépatites et les Maladies sexuellement transmissibles. Projection d'un film vidéo sur des femmes s'exprimant sur leurs situations précaire en tant que femme migrante. Mais aussi des personnes qui les accompagnent dans leurs démarches d'intégration.

Bokra Sawa

“ La place des femmes dans l'espace publique”. Dans le cadre de ce projet, l'association Bokra Sawa a proposé un atelier multimédia en partenariat avec des associations égyptiennes pour donner la parole aux femmes sur leur place dans l'espace public et de proposer à de jeunes citoyens de travailler sur un sujet d'actualité tout en comprenant certains changements sociologiques et idéologiques que traversent nos sociétés. Les participants se sont adressés à des proches, des inconnus, chaque interview étant une découverte. Ce projet n'est pas un travail de recherche mais bien de sensibilisation sur le quotidien des femmes dans l'espace des villes, qui ont toutes la volonté de vivre libres et en accord avec leurs principes. Ce projet de regards croisés entre les villes porte en lui l'expression d'un échange enrichissant et constructif entre deux groupes de jeunes de culture méditerranéenne.

Eurocircle

L'Europe au féminin : découvrir les politiques européennes en faveur de l'égalité des genres. Quel est le pays européen où il y a le plus de femmes au sein des conseils d'administration des entreprises ? où en est le niveau de l'égalité des salaires ? combien durent les congés maternité en Suède ? Venez tester vos connaissances et en apprendre davantage sur l'Europe et les femmes grâce à un quizz interactif et ludique ! le quizz sera suivi d'un débat sur les différentes politiques que l'Europe développe pour favoriser l'égalité des genres.

CS Baussenque

Le Centre Baussenque est un équipement collectif polyvalent pour les habitants du quartier du Panier, et de sa Périphérie. Son objectif est de faire participer les habitants à l'amélioration de leurs conditions de vie, au développement de l'éducation et de l'expression culturelle, au renforcement des solidarités, à la prévention, à la réduction des exclusions. Tout ceci revient à favoriser la prise de la parole des habitants, à leur permettre d'exercer leur citoyenneté.

Planning familial

Le Planning tiendra un stand avec des brochures et outils sur différentes thématiques : sexualité, contraception, IVG, violences, discriminations...

De plus, deux animations seront proposées en « continu » :

- Le « jeu de la frise » qui consiste à replacer sur une frise chronologique des événements significatifs en termes d'égalité des droits (ex : la date de la légalisation de l'IVG, le droit de vote des femmes...). Cela permet de revenir sur les différents types d'oppression (sexistes, racistes, LGBTQ + phobes.).
- Le « jeu de l'oie » dont les questions portent sur les différentes thématiques traitées par le Planning

Mot à mot

« Viens faire résonner les mots ! »

Atelier d'écriture participatif et réalisation d'un ouvrage collectif à partir d'un début de phrase et d'une image pour susciter l'expression.

Espace d'écriture où toute personne est libre de venir jouer avec les mots et la langue, choisir une image et déposer son message.

CŒUR DE FEMMES

Sport, santé, bien-être

LE SPORT : UN LEVIER D'ÉMANCIPATION DES FILLES ET DES FEMMES

Il est impératif de lutter contre les stéréotypes qui le traversent et de rendre accessible à toutes les femmes l'ensemble des disciplines sportives. La pratique sportive des femmes fait l'objet de beaucoup moins d'attention médiatique que celle des hommes. Le sport féminin commence seulement à être médiatisé, et à rentrer dans les consciences. Les associations locales proposent aux femmes de nombreuses initiatives et disciplines sportives qui contribuent au bien-être et au développement de soi.

Les Petits Débrouillards,

Association installée à Frais Vallon, offre aux enfants des activités scientifiques et techniques, et participe de manière significative aux débats de société sur l'éducation et la culture. Organisé en réseau, il contribue à former des citoyens actifs, capables d'opinions réfléchies et critiques. Ils sont acteurs de la construction du monde de demain. Ils co-animeront avec l'association Fédération l'Air et Moi (FAEM) un atelier de sensibilisation à la pollution de l'air et l'impact sur notre santé.

L'association Fédération l'Air et Moi

Investie plus particulièrement dans la qualité de l'air, œuvre aussi sur la transition écologique, le réchauffement climatique, la protection de l'environnement...

Les deux associations sont convaincues que la jeunesse est la plus concernée par ce sujet, cela n'empêche pas les adultes plus particulièrement les femmes de s'y intéresser de plus près et d'y apporter leur contribution pour un air plus respirable favorisant le bien-être de toutes et tous.

L'association marseillaise EnvirobatBDM est engagée dans la promotion de constructions durables adaptées au climat méditerranéen.

Sont proposées des expérimentations scientifiques, le module l'Air et Moi, des outils pédagogiques sur la qualité de l'air : quiz, guides, travaux pratiques, vidéos, fiches de synthèse, BD. De plus vous aurez l'occasion de participer à un débat citoyen co-animé par M. V. Espinosa (FAEM) et Mme V. Sancho (Envirobat-BDM) intitulé café-débat « Le Cœur des Femmes et l'environnement ». L'occasion de vous exprimer et d'échanger sur ce qui vous préoccupe le plus en matière d'environnement, d'habitat, de réchauffement climatique

Planning familial

Atelier sur le sexe féminin

L'objectif de l'atelier est de permettre une meilleure appropriation de son sexe par les femmes, dans un dynamique de lutte contre les violences sexuelles et gynécologiques et l'amélioration de l'accès à sa santé sexuelle. Les thématiques abordées varient donc d'un groupe à l'autre car, dans une dynamique d'éducation populaire.

Peuvent être abordées des thématiques liées à la sexualité (les zones de plaisir, le préservatif féminin et comment l'utiliser...) des thématiques de santé gynécologique (l'endométriose, les descentes d'organes, l'hygiène intime...), mais aussi des questions de violence telles que l'excision, ou des questions sociales sur le rapport à l'intime, comment participer à l'éducation sexuelle de ses enfants...

ARS + CPAM

Atelier Déclic d'Autodéfense pour Femmes Ripsote : atelier de self défense féministe sur un format de 2h animé par le C-PAM et des jeunes femmes hébergées par le CHRS de l'ARS ayant déjà participé à des stages de self défense

UFOLEP 13

Le mercredi après-midi, notre groupe « Sport pour Elles » de l'année va proposer une démonstration de « Double Dutch » et de « Danse » avant de vous initier ! Ce cours est spécialement conçu pour les jeunes filles de 11 à 18 ans.

Jeudi après-midi, venez découvrir et participer à une première initiation de Self-Défense, pour apprendre comment réagir en cas d'agression potentielle afin que la réponse soit de l'ordre du réflexe spontané. Durant 1 heure vous verrez comment vous protéger et résister à différents angles d'attaques (de face, de côté, par derrière) ainsi qu'à tous types d'assauts (tiré, poussé, étranglé, encerclé, saisi). Une discipline qui permet aussi de développer la confiance en soi des participantes.

Jeudi, venez participer à l'atelier « Désobstruction des voies aériennes et réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant et nourrisson » afin d'appréhender des notions et techniques spécifiques de secourisme sur les nourrissons et enfants.

