



© JF Garcia

8, allée des Amandiers

Jas de Bouffan

Aix-en-Provence

☎ 04 42 80 83 20

Bus n°2 devant la Rotonde (place du Général De Gaulle, départ Napoléon Bonaparte)
Arrêt des Deux Ormes.



Ne pas jeter sur la voie publique



JOURNÉE DE LA FEMME AUTOUR DU BIEN-ÊTRE

le vendredi 8 mars 2019 entre 9h et 16h
au Centre social Les Amandiers
8, allée des Amandiers
Jas de Bouffan
Aix-en-Provence

Le Centre social Les Amandiers et les associations, ATMF, Demeter Coré et Source, en partenariat avec la Direction Santé Publique et Handicap et la Mission Femme Famille de la Direction Jeunesse, Petite Enfance, Enfance de la Ville d'Aix-en-Provence, proposent à **toutes les femmes une journée bien-être dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes.**

Venez prendre du temps pour vous, vous ressourcer, partager une journée pour vous sentir bien.



aireselles vidéo



P

rogramme

Les Droits des Femmes se construisent chaque jour, hier, aujourd'hui, demain comme en témoignent ces quelques extraits.

Olympe de Gouge (1748-1793)

« Femme réveille-toi » : Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne et autres écrits

Postambule de la Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne : « Quelles que soient les barrières que l'on vous oppose, il est en votre pouvoir de vous en affranchir, vous n'avez qu'à le vouloir ».

Article 1^{er} « La femme naît libre et demeure égale à l'homme en droits. Les distinctions sociales ne peuvent être fondées que sur l'utilité sociale ».

Victor Hugo (1802-1885)

« Une moitié de l'espèce humaine est hors de l'égalité, il faut l'y faire rentrer : donner pour contrepoids au droit de l'homme le droit de la femme ».

Élisabeth Badinter (1944)

« Au lieu d'instinct, ne vaudrait-il pas mieux parler d'une fabuleuse pression sociale pour que la femme ne puisse s'accomplir que dans la maternité ».

- 9h à 9h30 **Se rencontrer autour d'un café ou d'un thé en présence de Mme Catherine Silvestre**, Adjointe déléguée aux Affaires sociales, à l'Écoute sociale et à la Solidarité, au Handicap, relations avec les associations, au CCAS, au Droit des Femmes et de la Famille, au Logement social et d'urgence
 - 9h30 à 10h15 **Se faire plaisir : fabriquer un bijou** avec Maryline Hanot. Vous pourrez repartir avec votre création.
 - 10h30 à 11h30 **Visionner et échanger sur le film** intitulé "Conversation avec Yvonne Knibihler, historienne, féministe-humaniste et les femmes de l'ATMF" Film réalisé par Young Perron et Hélène Liout de l'association Airelles vidéo en partenariat avec l'association Source et coordonné par Saïda Schreiner de ATMF. Projection suivie d'un débat animé par Alessandra Blache
- Déjeuner libre**
- 14h à 15h **Apprendre à pratiquer et se familiariser avec l'auto massage facial** animé par l'association Source
 - 15h à 16h **Se détendre et lâcher prise** animé par des professionnelles du yoga et du bien-être

Programme sous réserve de modifications

Inscrivez-vous pour participer aux activités en téléphonant au ☎ 06 47 55 70 46 Fatna Lahrar, secteur familles CSC Les Amandiers