

PAYS DE
MARTIGUES **TERRITOIRE
ENGAGÉ**

DU 6 AU 23 MARS 2019

L'ÉGALITÉ C'EST FAIR PLAY

**DÉFENDONS À L'UNISSON
LA PLACE DES FEMMES
DANS LE SPORT !**

**PROGRAMME DES
ÉVÈNEMENTS**

Évènements organisés
par le Pays de Martigues
dans le cadre de la
Journée Internationale
des Droits des Femmes,
le 8 mars.

METROPOLE
AIX
MARSEILLE
PROVENCE
1 9 3 3

TERRITOIRE
PAYS
DE MARTIGUES

8 MARS

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES

La Journée internationale des droits des femmes est célébrée dans de nombreux pays à travers le monde.

C'est un jour où les femmes sont reconnues pour leurs réalisations, sans égard aux divisions, qu'elles soient nationales, ethniques, linguistiques, culturelles, économiques ou politiques.

C'est une occasion de faire le point sur les luttes et les réalisations passées, et surtout, de préparer l'avenir et les opportunités qui attendent les futures générations de femmes.

La Journée internationale des droits des femmes est apparue dans le contexte des mouvements sociaux au tournant du XX^e siècle en Amérique du Nord et en Europe.

Depuis ces premières années, la Journée internationale des droits des femmes a pris une nouvelle dimension mondiale dans les pays développés comme dans les pays en développement.

Le mouvement féministe en plein essor, qui avait été renforcé par quatre conférences mondiales sur les femmes organisées sous l'égide de l'ONU, a aidé à faire de la célébration de cette Journée le point de ralliement des efforts coordonnés déployés pour exiger la réalisation des droits des femmes et leur participation au processus politique et économique.

Source : un.org © Organisation des Nations Unies

ÉDITO

S'émanciper de toutes formes de discriminations en direction des femmes, tel est l'objectif que nous devons poursuivre. La journée internationale des droits de femmes permet, chaque année, de mettre l'accent sur ce combat.

Le Pays de Martigues s'engage fortement pour l'égalité entre les femmes et les hommes. Pour cette nouvelle édition, il se mobilise pour les femmes dans le sport où les inégalités continuent de les assigner à des places et des fonctions qui les sous-considèrent. L'accès, la pratique, la médiatisation leur sont limités. Les femmes sont rendues invisibles et souvent non méritantes. L'égalité entre les hommes et les femmes dans le sport doit donc se construire et cela requiert l'adhésion de l'ensemble du monde sportif et de l'éducation.

Ce mois de mars propose également d'autres temps forts. A Martigues, le festival Regards de femmes fait peau neuve avec de nouveaux bénévoles engagés dans une programmation construite autour des droits des femmes qui promet des débats passionnants.

Les associations vous proposent de nombreux rendez-vous et à Port-de-Bouc, VIE au Féminin développe un riche programme et se prépare à accueillir l'ancienne ministre des sports Marie-George Buffet.

**GABY
CHARROUX**

PRÉSIDENT
DU PAYS
DE MARTIGUES

MERCREDIS 6, 13, 20 MARS

BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS

11H
CENTRE SOCIAL FABIEN MENOT - PORT-DE-BOUC

Le centre social propose des activités sportives marche et gymnastique aquatique, ainsi qu'un atelier nutrition, qui se dérouleront au centre social, sur le sentier du Littoral de Port-de-Bouc et à la piscine de Fos-sur-Mer.

*Groupe de 15 femmes âgées de 26 à 60 ans et +
Inscriptions au 04 42 06 25 06*

MERCREDIS 6, 13, 20 MARS

LE SPORT AU FÉMININ

18H À 20H
SALLE DES SPORTS DES COMTES - PORT-DE-BOUC
ORGANISÉ PAR LE CENTRE SOCIAL TICHADOU DE PORT-DE-BOUC

Créneau d'activités sportives réservé aux femmes dans la salle de sports traditionnellement occupé par les hommes. Au programme : renforcement musculaire, exercices de cardio.

*Groupe de 10 femmes
Renseignements et inscriptions 04 42 06 46 33*

MERCREDI 6 MARS

LES SPORTS DE COMBAT, UNE PRATIQUE DU QUOTIDIEN

12H15 - 13H15
DOJO DU GYMNASSE JULIEN OLIVE - PARC DES SPORTS JULIEN OLIVE - MARTIGUES
ORGANISÉ PAR LA DIRECTION DES SERVICES DES SPORTS DE LA VILLE DE MARTIGUES

Découverte de l'activité Fit Combat qui permet d'améliorer la condition mentale et la confiance en soi. Deux monitrices qualifiées, Betty Aquilina, vice-championne du monde de karaté, brevet d'état de karaté et Pascale Boutin, brevet d'état de Taekwondo, assureront la séance.

*Public adulte féminin, 25 personnes maximum
Tenue de sport exigée - réservations au 04 42 44 32 10*

MERCREDI 6 MARS

DEVENIR CHAMPIONNE

18H30
CINÉMA LE MÉLIES - PORT-DE-BOUC
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION VIE AU FÉMININ

Coup d'envoi de la programmation de l'association VIE au Féminin par une projection-débat du film *L'œil du tigre* de Raphael Pfeiffer, tiré de l'histoire vraie de Laurence qui vit au cœur de la Mayenne avec son mari agriculteur et ses deux garçons. Son rêve, devenir championne de Viet Vo Dao, un art martial vietnamien. Mais ce n'est pas une mince affaire, surtout quand on n'a jamais fait de sport, qu'on aime faire la fête et qu'on a perdu la vue il y a plus de 15 ans.

Tout public

DU MERCREDI 6 AU DIMANCHE 10 MARS

LUTTER CONTRE LES INÉGALITÉS DE GENRE

TOUTE LA JOURNÉE - MARTIGUES
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION FEMMES SOLIDAIRES

Femmes solidaires et l'association Henriette, la voix d'un ange, s'associent pour des distributions de tracts et actions de sensibilisation afin de lutter contre les stéréotypes et sensibiliser la population à l'importance de ces combats.

Tout public

JEUDI 7 MARS

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE POUR LES FEMMES

9H À 16H
MAISON NOTRE-DAME-DES-MARINS - MARTIGUES
ORGANISÉ PAR LA MAISON NOTRE-DAME-DES-MARINS

Journée conviviale pour sensibiliser le public à l'égalité femmes-hommes sous la forme de temps d'échanges et ateliers bien-être. Il s'agit de valoriser les femmes lors de moments qui leur sont dédiés, pour prendre soin d'elles, mettre en avant leurs savoir-faire, débattre et partager des valeurs communes, respecter l'autre dans sa différence.

*Public de femmes
Informations et réservations 04 42 49 36 00*

DU JEUDI 7 AU VENDREDI 15 MARS

REGARDS D'ENFANTS ET STÉRÉOTYPES

9H À 12H ET DE 14H À 18H DU LUNDI AU VENDREDI
(SAUF LUNDI MATIN ET JEUDI MATIN)
MAISON DE JONQUIÈRES - **MARTIGUES**
ORGANISÉ PAR LA MAISON DE JONQUIÈRES

Exposition du travail collectif mené dans le cadre des ateliers d'accompagnement éducatif primaire. Pendant trois mois, des ateliers créatifs ont eu lieu autour des représentations et idées reçues des enfants sur les différences entre les hommes et les femmes. La Médiathèque-annexe de Jonquières, en complément de l'exposition Regards d'enfants, présentera l'ensemble des livres pour enfants qui luttent contre les images toutes faites.

Tout public

Renseignements au 04 42 80 36 44

DU JEUDI 7 AU JEUDI 14 MARS

LES FEMMES, LA MOITIÉ DU MONDE

10H À 16H
MAISON JACQUES MÉLI - **MARTIGUES**
ORGANISÉ PAR LA MAISON JACQUES MÉLI

Cette exposition traite des inégalités entre femmes et hommes dans différents pays, sous les angles historique, scientifique et réflexif, et aborde le problème des violences envers les femmes. Elle s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes.

Tout public

VENDREDI 8 MARS

ACTIONS DE SENSIBILISATION

A PARTIR DE 9H30
MARCHÉ DE **PORT-DE-BOUC**
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION VIE AU FÉMININ

L'association VIE au Féminin part à la rencontre des Port-de-Boucains sur le marché pour une présentation de la programmation de la manifestation et la réalisation d'un micro-trottoir sur la question des droits des femmes.

VENDREDI 8 MARS

JOURNÉE CONVIVIALE AUTOUR DE L'ÉGALITÉ

10H À 16H
MAISON JACQUES MÉLI - **MARTIGUES**
ORGANISÉ PAR LA MAISON JACQUES MÉLI

Dans le cadre de l'exposition *Les femmes, la moitié du monde* et du projet *S'accompagner au changement*, la maison Jacques Méli invite à une journée festive et conviviale sur la question des droits des femmes. Le matin : visite guidée de l'exposition et petit-déjeuner pour un public féminin, et pendant toute la journée, des animations, une exposition de photographies des adhérents sur la condition féminine, des ateliers bien-être, jeux et repas partagé tiré du sac.

Public féminin puis tout public

VENDREDI 8 MARS

QUIZZ ET RESTITUTION DU MICRO-TROTTOIR

14H30
SALLE GAGARINE - **PORT-DE-BOUC**
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION VIE AU FÉMININ

Restitution des résultats du micro-trottoir réalisé au marché le matin et quizz sur les droits des femmes.

Lycées de Port-de-Bouc et tout public

TEMPS FORT

SAMEDI 9 MARS

GRANDE MARCHÉ POUR L'ÉGALITÉ

9H, 9H30 OU 10H PUIS 11H30
ORGANISÉ PAR LE PAYS DE MARTIGUES

Au choix, trois départs différents sur le territoire du Pays de Martigues pour un rassemblement unique sous le signe de la défense des droits des femmes dans le sport :

9h ZAC des étangs, Saint-Mitre-les-Remparts
9h30 quai de la liberté, Port-de-Bouc
10h stade de Croix Sainte, Martigues

À **11h30**, moment collectif devant l'Hôtel d'agglomération du Pays de Martigues avec témoignages de sportives de haut niveau, activité physique collective en musique et cocktail

Les trois parcours se réalisent en marchant, en courant... mais aussi par exemple en fauteuil roulant ou en poussette, pour manifester de façon multicolore le combat pour le droit des femmes dans le sport. Ils s'achèment vers un point de rassemblement devant l'Hôtel d'agglomération à Martigues.

Tout public : ces parcours sont accessibles à toutes et à tous, quel que soit leur âge ou forme physique

Inscriptions au 04 42 06 90 40 et à l'adresse discrim-egalite.paysdemartigues@ampmetropole.fr



SAMEDI 9 MARS

YOGA, ZUMBA ET MASSAGE

9H-12 ET 14H-16H
MAISON EUGÉNIE COTTON - MARTIGUES
ORGANISÉ PAR LA MAISON EUGÉNIE COTTON

Séance de yoga et zumba, pause massage et travail sur l'estime de soi.

Inscriptions au 04 42 80 36 44

MARDI 12 MARS

FEMMES AU MUSÉE ZIEM

10H
MUSÉE ZIEM - MARTIGUES
ORGANISÉ PAR LE ZONTA CLUB MARTIGUES ETANG DE BERRE

Une visite guidée de quelques heures avec Lucienne Del Furia, conservatrice du musée Ziem et Aurélien Gonzalès, médiateur, pour une quinzaine de femmes éloignées de l'accès à la culture et de l'univers de l'art.

Public des associations d'action sociale

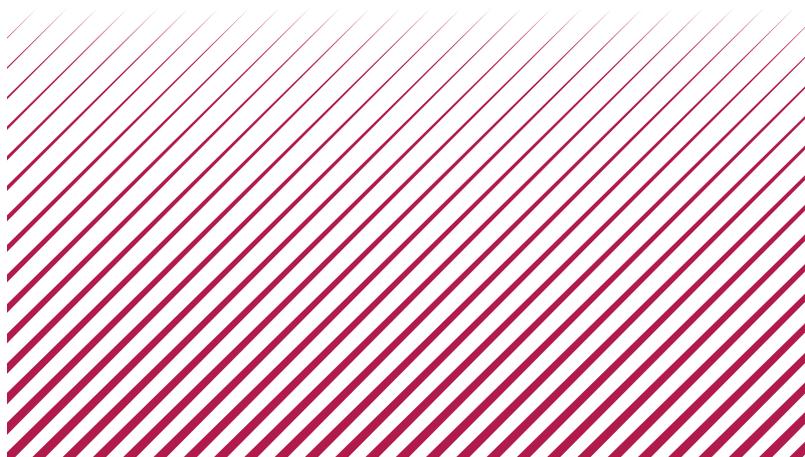
MARDI 12 MARS

L'ÉVOLUTION DES DROITS DES FEMMES DE NOS GRAND-MÈRES À NOS FILLES

14H À 16H
CENTRE SOCIAL JACQUES BREL - PORT-DE-BOUC
ORGANISÉ PAR LE CENTRE SOCIAL JACQUES BREL

Débat intergénérationnel animé par la psychiatre Jacqueline Ballandras, avec une classe du lycée Charles Mongrand.

Tout public



JEUDI 14 MARS

LA PLACE DES FEMMES DANS L'ART CONTEMPORAIN EN FRANCE

18H30
VILLA KHARIESSA - MARTIGUES
ORGANISÉ PAR LE ZONTA CLUB MARTIGUES ETANG DE BERRE

Conférence-débat et moment de rencontre avec la créatrice et commissaire d'exposition du salon d'Art Contemporain Le Sm'art, mis en place depuis 15 ans entre Martigues et Aix-en-Provence. Cette conférence-débat abordera le thème de la création artistique féminine.

Tout public
Inscriptions au 06 85 48 28 66

VENDREDI 22 MARS

RENCONTRES

14H
SALLE DES CONFÉRENCES, HÔTEL-RÉSIDENCE LES AIGUADES - PORT-DE-BOUC
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION VIE AU FÉMININ

La compagnie Duanama propose un spectacle, sous la forme d'un théâtre-forum, qui abordera le thème des discriminations et de la tolérance. Avec la participation des lycées, des centres sociaux et du public en insertion.

Tout public
Renseignements auprès de l'association VIE au Féminin au 06 09 78 10 79

SAMEDI 23 MARS

QUI EST LÀ ?

18H30
SALLE GAGARINE - PORT-DE-BOUC
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION VIE AU FÉMININ

Soirée de clôture organisée autour d'un spectacle sur le thème des discriminations et de la tolérance suivi d'un apéritif dînatoire.

10€, gratuit pour les moins de 12 ans
Inscriptions auprès de l'association VIE au Féminin au 06 09 78 10 79

TEMPS FORT

JEUDI 21 MARS

ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT, OÙ EN SOMMES-NOUS ?

13H30
CINÉMA LE MÉLIÈS - PORT-DE-BOUC
ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION VIE AU FÉMININ

Invitée d'honneur : Marie-Georges Buffet, députée, ancienne ministre des sports

Projection-débat avec les lycéens autour du film *Comme des garçons* de Julien Hallard

Synopsis : Reims, 1969, Paul Cotard, séducteur invétéré et journaliste sportif au quotidien le Champenois, décide d'organiser un match de football féminin pour défier son directeur lors de la kermesse annuelle du journal. Sa meilleure ennemie, Emmanuelle Bruno, secrétaire de direction, se retrouve obligée de l'assister. Sans le savoir, ils vont se lancer ensemble dans la création de la première équipe féminine de football de France.

Lors du débat qui suivra la projection, **Marie-George Buffet**, députée et ancienne ministre des sports, sera présente pour témoigner de ses engagements pour faire reconnaître la place des femmes dans le sport, ainsi que son action pour développer les équipes féminines et contre les violences faites aux femmes.

Tout public
Réservations au 04 42 06 29 77

12 È M E FESTIVAL REGARDS DE FEMMES

FESTIVAL DE CINÉMA

Organisé par le cinéma Jean Renoir, les maisons de quartier de Martigues, la ville de Martigues, la médiathèque Louis Aragon, la cinémathèque Gnidzaz, le lycée Jean Lurçat et le Pays de Martigues.

Regards de femmes, festival martégéal, fait peau neuve pour son édition 2019. Il est réorganisé autour des droits des femmes avec l'enrichissement des comités de sélection, plus d'associations partenaires et des travaux en ateliers préparatoires aux débats. Tout cela afin de susciter des débats sur les droits des femmes autour des grandes thématiques de l'éducation et de la tradition, la part de liberté individuelle, les avancées et les combats collectifs pour les droits des femmes.

Chaque projection est suivie d'un débat.

Au programme, les films :

Dilili à Paris (film jeune public)

Les conquérantes

Le petit locataire

Parvana, une enfance en Afghanistan

Un amour impossible

Parfaites

Carte blanche au lycée Jean Lurçat :

Espaces féminins (programme de courts métrages).

Tarif unique 4 € la séance

Le programme sera détaillé dans le programme du cinéma Renoir de Martigues et dans Tempo, le mensuel culturel de la ville de Martigues.

Renseignements Direction culturelle de la ville de Martigues au 04 42 10 82 80 et cinéma Jean Renoir au 09 63 00 37 60 et sur ville-martigues.fr