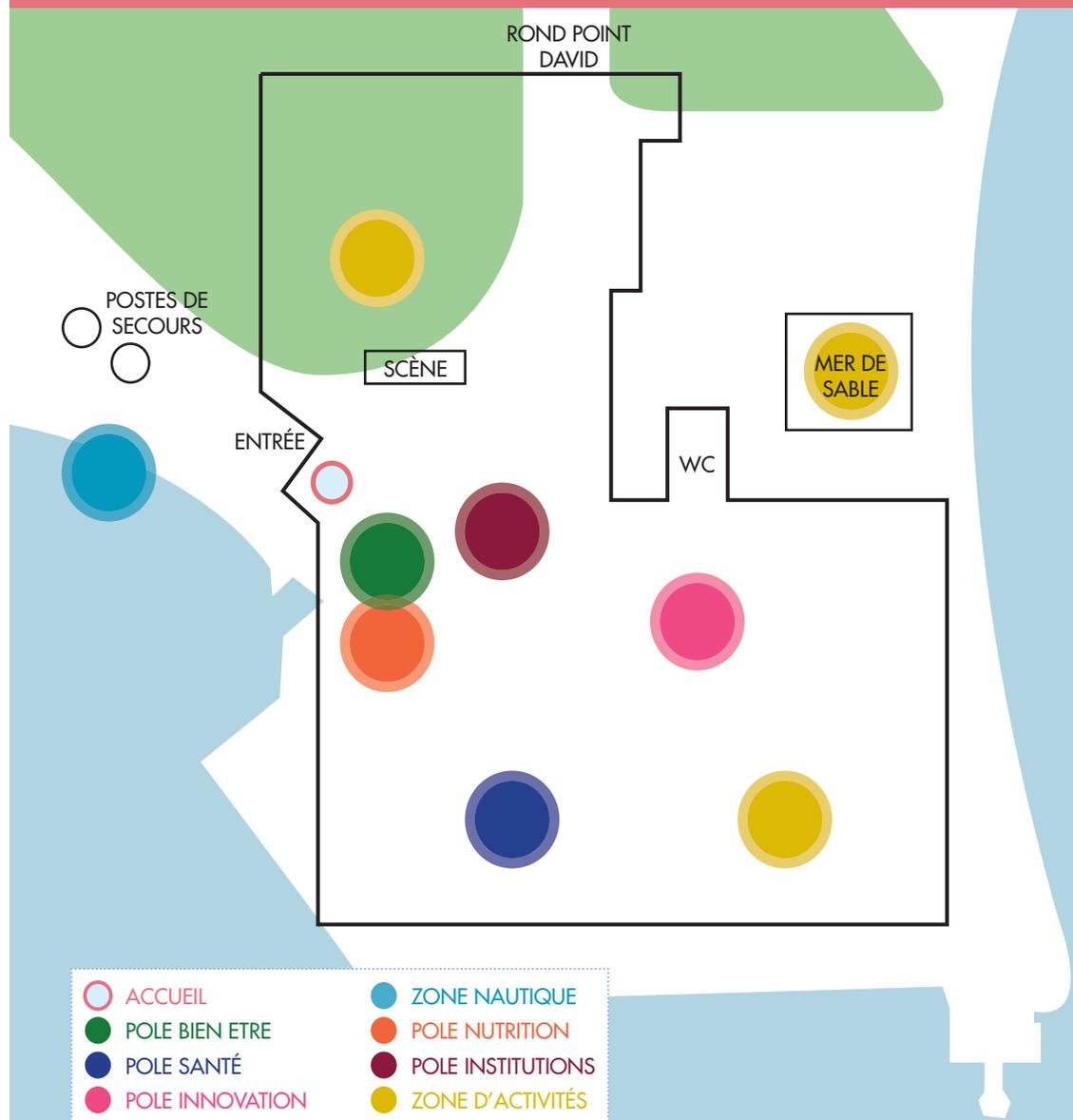




Plan du Village



- ACCUEIL
- POLE BIEN ETRE
- POLE SANTÉ
- POLE INNOVATION
- ZONE NAUTIQUE
- POLE NUTRITION
- POLE INSTITUTIONS
- ZONE D'ACTIVITÉS



PLAGES PRADOSUD
21 & 22 JUIN
 DE 9H À 18H30 | DE 10H À 18H
PARCOURS SANTÉ - ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - VILLAGE D'INFORMATIONS

GRATUIT POUR TOUS
 SITE ET ACTIVITÉS ADAPTÉS AUX PMR



Le village partenaires

Ouvert toute la journée et entièrement gratuit !
Inscriptions directement au village.

Il sera constitué de 7 pôles thématiques à destination du grand public et des professionnels.

POLE BIEN ETRE

Sophrologie, Tai Chi, réflexologie, Do In, parcours psychomoteur, Ostéopathie...

POLE SPORT SANTE

Possibilité de faire un bilan médico-sportif pour trouver une activité physique adaptée à chacun.

POLE INNOVATION

Dédié aux start-ups et chercheurs du domaine du Sport Santé

ZONE NAUTIQUE

Kayak, Paddle, Planche à voile, baptêmes de plongée et Bateau Pythéas.

POLE NUTRITION

Ateliers eau, origine des aliments, saisonnalité, bienfaits des petits déjeuners et des Goûters, animation Vélo Smoothie.

POLE INSTITUTIONS

Présentation du Sport Santé par les différents services publics.

ZONE D'ACTIVITES

- Initiations sportives : Escalade, Parcours acrobatique, Xtrem wall, BMX, Slackline, Rugby, Carabine sonore, Handi Basket
- Ateliers ludiques : Stand d'éveil pour enfants, tests d'évaluation physique, Formation aux gestes de premiers secours, Parcours Pompiers, Initiation marche nordique, Bilan de forme pour enfants

L'espace scénique

Toute la journée vont s'enchaîner les démonstrations et initiations sportives menées par des coaches.

LE VENDREDI

10 h fitness baguette
10 h 30 cardio boxe
11 h 45 tai chi chuan
13 h 45 marche nordique
14 h 30 fitness
15 h 15 yoga
16 h gym suédoise
16 h 45 zumba
17 h 30 pilates
18 h 15 flash mob

LE SAMEDI

10 h marche nordique
10 h 45 gym autonomie
11 h 30 gym suédoise
13 h 45 fitness
14 h 30 tai chi chuan
15 h 15 cardio boxe
16 h pilates
16 h 45 zumba
17 h 30 fitness

Les temps forts

VENDREDI 21 JUIN

11 h : Conférence de presse
16 h 30 et 17 h 30 : Longe côte (durée 45min par séance)

SAMEDI 22 JUIN

10h : Yoga Géant, dans le cadre de la Journée Internationale du Yoga
14h30 : Tai Chi Géant organisé par AG2R
14h30, 15h30 et 16h30 : Longe côte (durée 45min par séance)

- Présence de Sébastien RICHARD, Chef étoilé, qui fera des démonstrations pour clôturer de la conférence de presse et au sein du pôle nutrition.

- Présence de Fabien GILOT, Champion Olympique de natation, Président de la commission des athlètes JO 2024.

- Présence de Thierry REY, Champion Olympique de Judo et membre du Conseil Spécial 2024

Toutes les activités proposées sont gratuites.
Pour l'accueil ou l'inscription de groupes, contactez-nous :
festivalsportsante@marseille.fr
Venez nombreux !